



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

---



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Presentación



### Asociación de Kinesiología del Deporte

La capacitación "Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil" de la Asociación de Kinesiología del Deporte (AKD) busca brindar herramientas teóricas y prácticas basadas en la evidencia científica más actual en relación a la prevención, evaluación y manejo terapéutico de las lesiones que padecen los jóvenes deportistas recreativos y competitivos.

#### FUNDAMENTACIÓN

La capacitación "Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil" de la Asociación de Kinesiología del Deporte (AKD) busca brindar herramientas teóricas y prácticas basadas en la evidencia científica más actual en relación a la prevención, evaluación y manejo terapéutico de las lesiones que padecen los jóvenes deportistas recreativos y competitivos. En la labor diaria de los/las kinesiólogos/as que trabajan con niños deportistas, coexisten dos puntos que son clave para el ejercicio profesional. El primero es la prevención de lesiones, por lo cual es importante tener conocimiento de los programas destinados a la reducción del riesgo lesional. Por otro lado, una vez establecida la lesión, la rehabilitación kinésica de alta calidad es primordial. Las lesiones que padece la población pediátrica pueden causar problemas por el resto de sus vidas, comprometer su salud y aumentar el riesgo de sufrir más lesiones.

En gran medida, la orientación para la rehabilitación pediátrica se extrapola de la experiencia clínica y de la investigación en adultos, debido a que hay poca evidencia de alta calidad para guiar la toma de decisiones en el manejo de las lesiones pediátricas.

Los/as kinesiólogos/as deben estar calificados para supervisar los programas de prevención y los procesos de rehabilitación del niño y ser capaces de diseñar protocolos adaptados a esta población. Los niños no son adultos pequeños, por tal motivo los ejercicios y los objetivos funcionales no pueden ser simples copias de aquellos orientados a adultos.

Los kinesiólogos tienen la responsabilidad de brindar información precisa y un tratamiento efectivo a esta población vulnerable, también compartir información sobre las posibles consecuencias de la lesión y el tratamiento en la infancia para la salud a largo plazo.

#### MODALIDAD DE CURSADA Y EVALUACIÓN

La capacitación "Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil" de la Asociación de Kinesiología del Deporte (AKD) tiene una duración total de 4 meses. El programa está dividido en cuatro módulos





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Presentación

mensuales. Cada módulo está compuesto por cuatro asignaturas, que incluyen entre una y cuatro clases de entre 20 y 90 minutos de duración.

La modalidad de cursada será virtual y asincrónica, con un encuentro optativo por módulo, virtual y sincrónico, en el que se realizará una retroalimentación sobre las actividades realizadas y se responderán las consultas de los asistentes.

La capacitación tendrá un inicio único para todos los participantes. El día de inicio, todos los inscriptos tendrán acceso al campus virtual. Allí encontrarán las clases y las actividades a realizar pertenecientes al primer módulo. Cada módulo tiene una duración total de un mes. Al comienzo de cada mes estarán disponibles las asignaturas 1 y 2, mientras que las asignaturas 3 y 4 se activarán los días 15 de cada mes. Cada participante podrá administrar cómo ver las clases y realizar las actividades pertenecientes a ese módulo, siempre y cuando estén completas antes del encuentro sincrónico. Cada asignatura tendrá una actividad obligatoria individual de autoevaluación (cuestionario de opción múltiple). Al finalizar las asignaturas pertenecientes al módulo, y previo al encuentro sincrónico, cada alumno deberá realizar una breve actividad práctica donde aplique los conocimientos adquiridos. Luego del encuentro sincrónico, todos los participantes tendrán acceso al módulo subsiguiente. Quienes no logren cumplir a tiempo con la totalidad de las actividades de un módulo, podrán continuar con la capacitación pero deberán completarlas antes de la finalización del curso para poder acceder al certificado.

Posterior al cumplimiento del último módulo, se activará una evaluación final de opción múltiple. Cada alumno tendrá 30 días a partir de la fecha de activación del examen final para aprobarlo con un porcentaje igual o superior al 60%. Una vez logrado, tendrán acceso a un certificado de aprobación. No se emitirán certificados para los alumnos que no hayan cumplido satisfactoriamente con las instancias evaluativas propuestas.



# Información Útil



## OBJETIVOS:

### OBJETIVOS

- Comprender cuál es el rol del kinesiólogo del deporte en su actividad profesional con la población pediátrica.
- Adquirir conocimientos teóricos y prácticos para el diagnóstico y manejo kinésico de las lesiones típicas y no típicas de pacientes deportistas esqueléticamente inmaduros.
- Conocer los programas de prevención de lesiones con mayor respaldo científico en la población pediátrica deportiva.
- Desarrollar criterio kinésico en pos de llevar a cabo una correcta planificación y progresión durante el proceso de rehabilitación.
- Profundizar en los saberes conceptuales sobre el desarrollo, maduración y crecimiento biológico normal y patológico.
- Valorar el trabajo multidisciplinario.

### PROPÓSITOS

- Brindar herramientas útiles para la evaluación funcional de los deportistas infantojuveniles y facilitar su empleo como punto de partida para la elaboración de objetivos y el posterior abordaje terapéutico.
- Posibilitar la aproximación a diversos programas destinados a la prevención de las lesiones más frecuentes en esta población con la finalidad de reducir el riesgo lesional.
- Facilitar el acercamiento a las distintas patologías propias y otras de la población deportiva pediátrica a través de la búsqueda bibliográfica más actualizada.
- Guiar la toma de decisiones terapéuticas para el manejo de las lesiones deportivas en pediatría a través de la presentación de casos clínicos.
- Generar espacios para el intercambio colectivo acerca de situaciones problemáticas, a fin de plantear el análisis sobre el manejo y criterios terapéuticos a seguir.



## DESTINADO A:

El curso está dirigido a kinesiólogos y kinesiólogas, fisioterapeutas y terapeutas físicos.





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Docentes

**DIEGO MENDEZ**



**MARIANA ALOE**  
Medicina del Deporte



**SANTIAGO KWEITEL**  
Pediatra y Deportólogo



**JUAN MANUEL RENDA**  
Maestría en formación y desarrollo del rendimiento deportivo



**FEDERICO CILLO**  
Nutrición Deportiva



**SILVINA BECKMANN**



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Docentes



**GONZALO PRIMO**  
Psicología



**MAILEN CASTRO**  
Kinesiología Deportiva



**FAVIO MONTANE**  
Ortesis y Prótesis



**MATÍAS SAMPIETRO**  
Prevención y Readaptación de lesiones



**WANDA HOLTZ**



**JAVIER CRUPNIK**





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Docentes



**HORACIO ROSSANIGO**  
Entrenamiento de la fuerza y  
Rendimiento Neuromuscular



**VIVIANA SANTESTEBAN**  
Osteopatía



**FEDERICO VILLALBA**  
Estadística para Ciencias de la Salud



**EDUARDO PABLO TONELLI**  
Kinesiología Deportiva



**ESTEBAN OSCAR ROJAS**



**FERNANDO D'ABUNDO**  
Kinesiólogo



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Docentes



**SABRINA ROLANDO**



**SANTIAGO ANTINORI**  
Kinesiología y Fisioterapia



**GUSTAVO BRUNETTI**



**PABLO POLICASTRO**  
Hombro



**SANTIAGO SOLIÑO**



**DIEGO ANDRES RUFFINO**  
Terapia Física y Rehabilitación





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Docentes



**ANDRÉS THOMAS**  
Kinesiólogo



**PABLO DOLCE**  
Pediatria y Neonatología



**ALEJANDRO MARTIN  
FERNANDEZ NOVOA**  
Ortopedia y Traumatología



**CLARISA MILDENBERGER**



**PABLO BERESLAWSKI**



**MARCELO BLANCO**



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Docentes



**AGUSTINA CHIORMI**  
Kinesiología Pediátrica



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Programa académico (89 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Bienvenida

Bienvenida al Curso de Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil de la Asociación de Kinesiología del Deporte

### Generalidades del crecimiento y la maduración

- Consideraciones generales (Dr. Santiago Kweitel): Desarrollo, maduración y crecimiento biológico. Características del niño y el joven deportista. Diferencias y similitudes entre el niño activo recreacional, los deportistas federados y los de élite. Elección del deporte (contexto sociocultural y económico). Especialización deportiva temprana. Bio-banding. Desarrollo temprano vs desarrollo tardío. Peak height velocity.
- La atleta juvenil (Dra. Mariana Aloe). Características anatómicas y fisiológicas. RED-S. Tríada femenina. Lesiones de la deportista adolescente

### Entrenamiento de las capacidades biomotoras

- Entrenamiento de la fuerza (Lic. Juan Renda): entrenamiento de la aptitud muscular durante el crecimiento y desarrollo. fases sensibles. Beneficios del entrenamiento de la aptitud muscular en población infanto juvenil. control de carga de trabajo y supervisión de los entrenamientos. Recomendaciones generales para el entrenamiento de la fuerza infanto juvenil.
- Entrenamiento de otras capacidades biomotoras (Lic. Juan Renda): desarrollo de la resistencia, velocidad, flexibilidad, equilibrio, y coordinación en la población infanto juvenil. fases sensibles de la resistencia, velocidad, flexibilidad y desarrollo motor. Control de carga interna y externa. recomendaciones generales para el entrenamiento de las capacidades coordinativas y condicionales.





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Programa académico (89 Horas cátedra)

## Nutrición deportiva

- Aspectos nutricionales (Lic. Federico Cillo): Requerimientos nutricionales, Hidratación. ¿Es factible y seguro utilizar suplementos para niños y adolescentes deportistas? Como trabajar los hábitos nutricionales en relación a la actividad deportiva.

## Psicología deportiva

- Aspectos psicoemocionales (Lic. Silvina Beckman - Lic. Gonzalo Primo): Rol del Psicólogo aplicado al Deporte, Síndrome de burnout, Sobreentrenamiento, Lesiones y su vínculo con las emociones, Psicología desde la prevención en lesiones, Psicología para la reinserción en el deporte.

## Encuentro Sincrónico Módulo 1

En el presente encuentro se realizará la puesta en común de la actividad práctica correspondiente al módulo. Asimismo, funcionará como un espacio para que el alumno y la alumna puedan consultar dudas surgidas durante la cursada.



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Programa académico (89 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Prevención

- Epidemiología de las lesiones deportivas infantojuveniles (Lic. Mailen Castro): Lesiones deportivas más populares en el ámbito infantojuvenil (fútbol, basquet, handball, tenis, voley, hockey sobre césped, taekwondo, judo). Diferencias con las lesiones deportivas en adultos.
- Pautas para la prevención de lesiones (MSc. Matías Sampietro). Epidemiología lesional en deportes de conjunto infantil juvenil. Organización de la prevención en deportes infanto/juvenil. Modelos estructurados de prevención en deportes infantil. Consideraciones según las etapas madurativas.
- Pisada y calzado (Lic. Favio Montané): Análisis instrumental de la pisada. Equipos. Características. Usos y limitaciones. Protocolos del análisis de la pisada. Calzado. Tipos de calzados. Calzado deportivo. Escalas de medición del tamaño del calzado. Calzado apropiado. Triada ortesis plantares-medias-calzado.

### Evaluación y Diagnóstico

- Abordaje del deportista infantojuvenil (MSc. Wanda Holtz): Cuestionarios autorreportados específicos de la población infantojuvenil. Interacción con el núcleo familiar y confidencialidad kinesiólogo-paciente en los chicos. Rol de los padres.
- Diagnóstico por imágenes (Dr. Alejandro Rolon y equipo)

### Terapéutica kinésica de las lesiones

- Prescripción de ejercicios (Lic. Horacio Rosanigo): Pautas para la programación del entrenamiento de la fuerza en edades infanto juveniles.
- Manejo de la carga (MSc. Matías Sampietro): Concepto de carga. Respuesta biológica a la carga. Carga externa vs Carga interna. consideraciones de la gestión de la carga en ésta población.





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Programa académico (89 Horas cátedra)

- Entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo (Lic. Federico Villalba): Introducción al concepto BFR. Escenarios clínicos de utilización del método. Resultados clínicos reportados en investigaciones publicadas. Recomendaciones de uso seguro
- Agentes físicos (Lic. Javier Crupnik): Nuevos paradigmas en la utilización de agentes físicos en la rehabilitación. Clasificación de los agentes físicos. Criterios de aplicación según los estadios del proceso de reparación tisular. Aplicación de agentes físicos a patologías específicas basada en la evidencia. Efectos terapéuticos, criterios de dosificación y técnicas de aplicación en Crioterapia, Diatermia, campos Magnéticos, Electroterapia. Contraindicaciones
- Técnicas manuales (Lic. Viviana Santesteban): Características fisiológicas de los tejidos a manipular, mecanismos de acción. Principios para la elección de técnicas manuales en deportistas infantojuveniles. Ejemplos de técnicas manuales utilizadas en la consulta, según clínica.

### Vuelta al deporte

- Vuelta al deporte (Lic. Eduardo Tondelli): Etapas del RTP. Concepto de continuum. Demandas deportivas. Modelo control-caos. Planificación y criterios de progresión.

### Encuentro Sincrónico Módulo 2

En el presente encuentro se realizará la puesta en común de la actividad práctica correspondiente al módulo. Asimismo, funcionará como un espacio para que el alumno y la alumna puedan consultar dudas surgidas durante la cursada.



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Programa académico (89 Horas cátedra)

## Módulo 3

### Ligamento Cruzado Anterior

- Consideraciones iniciales (a confirmar): Decisión del abordaje terapéutico.
- Abordaje pre y posquirúrgico (Lic. Sabrina Rolando)
- Abordaje no quirúrgico (Lic. Fernando D' Abundo): Enfoque y fases de la rehabilitación en niños y adolescentes/ recomendación de test funcionales, tiempo estimado y criterios funcionales para el retorno al deporte

### Otras lesiones ligamentarias e inestabilidades articulares

- Esguince de tobillo (Prof. Lic. Santiago Soliño): Epidemiología, mecanismo lesional y diagnóstico. Diagnósticos diferenciales de relevancia. Evaluación y tratamiento basado en objetivos. Estrategias preventivas.
- Inestabilidad de hombro (Lic. Santiago Antinori - Prof. Lic. Pablo Policastro)
- Inestabilidad rotuliana (Lic. Gustavo Brunetti): El primer episodio. Evaluación y factores predisponentes para la recidiva. Principios de la rehabilitación. Vuelta al deporte.

### Lesiones musculares y tendinosas

- Lesiones musculares (Lic. Fernando D' Abundo): Diagnóstico. Diagnóstico diferencial. Fases de la rehabilitación. Criterios funcionales para el alta
- Lesiones tendinosas (Prof. Lic. Diego Méndez): Generalidades. Etiología. Diagnóstico positivo y diferencial. Abordaje terapéutico integral. Dosificación de la carga de entrenamiento





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Programa académico (89 Horas cátedra)

- Tendinopatía rotuliana (Dr. Diego Ruffino): introducción y generalidades. Factores de riesgo. Implicancia de la carga. Etiología. Clínica y propuesta de evaluación. Examen físico. Posibles diagnósticos diferenciales. Rol de la imagen. Estrategias de tratamiento.

## Conmoción cerebral

- **Conmoción cerebral (Lic. Andrés Thomas):** Definición. Reconocimiento y manejo inicial en el campo de juego. Complicaciones asociadas. Recuperación. Retorno gradual al juego.

## Encuentro Sincrónico Módulo 3

En el presente encuentro se realizará la puesta en común de la actividad práctica correspondiente al módulo. Asimismo, funcionará como un espacio para que el alumno y la alumna puedan consultar dudas surgidas durante la cursada.



# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Programa académico (89 Horas cátedra)

## Módulo 4

### Osteocondritis - Apofisitis por tracción - Osteocondrosis

- Apofisitis por tracción (Lic. Fernando D 'Abundo): Generalidades/ Diagnóstico/ pronóstico/ cuadro clínico/ Sinding-Larssen-Johanssen, Enfermedad de Sever, Enfermedad de Iselin, apofisitis en la región de la cadera, Little leaguer's elbow.
- Osgood-Schlatter (Lic. Fernando D'Abundo): Patomecánica/ criterios para la progresión y manejo de la carga
- Legg-Calvé-Perthes y otras (Lic. Pablo Dolce): Panner, Hanglund, Köhler I y II, Freiberg, König, enfermedad de Kienböck

### Fracturas y Avulsiones

- Generalidades (Dr. Alejandro Fernandez Novoa): Fracturas en pediatría. Fracturas por stress y en tallo verde. Cinética del trauma. Fisiología de la consolidación. Tipos de fracturas mas frecuentes. Fractura expuesta. Tratamiento transitorio y definitivo.
- Fracturas por avulsión en la pelvis (Lic. Clarisa Mildemberger): EIAS – EIAI – Isquión. Semiopatología. Diagnóstico y tratamiento. Presentación de caso clínico.
- Fracturas del polo inferior de la rótula y la TAT (Lic. Clarisa Mildemberger): Semiopatología. Presentación clínica y consideraciones. Diagnóstico y tratamiento. Presentación de caso clínico.

### Rodilla pediátrica

- **Fractura de la espina tibial (Lic. Sabrina Rolando):** Epidemiología, generalidades, presentación clínica y razonamiento clínico para la rehabilitación.





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

Programa académico (89 Horas cátedra)

- Osteocondritis disecante (Lic. Tomás Nobrega)

---

## Columna y Banderas rojas

- Postura (Lic. Pablo Bereslawski): Fotogrametría postural. Alteraciones posturales estáticas. Evaluación funcional de las cadenas miofasciales
- Escoliosis (Lic. Pablo Bereslawski): Marco científico actual. Clasificación. Uso del corset. Programa de ejercicios específicos para escoliosis. Escoliosis y deporte
- Espondilolisis y espondilolistesis (Lic. Agustina Chiormi): Generalidades y definición. Evaluación, dolor y pronóstico. Estrategias de rehabilitación Casos clínicos.
- Banderas rojas (Dr. Marcelo Blanco)

---

## Encuentro Sincrónico Módulo 4

En el presente encuentro se realizará la puesta en común de la actividad práctica correspondiente al módulo. Asimismo, funcionará como un espacio para que el alumno y la alumna puedan consultar dudas surgidas durante la cursada.

En este espacio se explicará la modalidad del examen final y las condiciones de egreso.

---



# Revistas y publicaciones científicas



**MedicLatina**

# *MedicLatina*<sup>TM</sup>

*Available via EBSCOhost<sup>®</sup>*

**Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de Fisio One el ingreso a MedicaLatina.**

Es una colección única de revistas en el área de investigación médica, rehabilitación y salud; publicadas por renombrados editores Latinoamericanos e hispanos. Esta base de datos en español y texto completo contiene la tabla de contenidos completa, artículos en texto completo para más de 130 revistas médicas arbitradas. Contiene acceso al texto completo de revistas como:

- Revista Médica del IMSS
- Actas Españolas de Psiquiatría
- Archivos de Neurociencias
- Revista Biomédica
- Veterinaria México
- Salud Publica de México
- Muchas más

#### **El contenido incluye:**

- Biomedicina
- Investigación del Cáncer
- Cardiología
- Patología Clínica
- Investigación clínica
- Hematología
- Ciencias Neurológicas
- Pediatría
- Muchos más





# Actualización en Kinesiología Deportiva Infantojuvenil

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Asociación de Kinesiología del Deporte
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



Asociación de Kinesiología del Deporte



American College of Sports Medicine



# Formas de Pago

**Usted podrá pagar la capacitación:  
Actualización en Kinesiología Deportiva  
Infantojuvenil con:**

- **Tarjeta de Crédito o Débito**
- **Paypal**
- **Depósito o Transferencia Bancaria** (si está disponible)
- **Etc.** (Según su país de origen) (Se especifican en la ficha de la capacitación)

**Atención:** al terminar el proceso de inscripción, si eligió una forma de pago que NO es online, el sistema le mostrará los datos para hacer efectivo el pago y también se los enviará por Email.



En todos los países:



**FISIO ONE es una comunidad de información y educación online sobre Fisioterapia y Kinesiología.**

**Es administrada por Online Education Center, empresa con más de 30 años en la industria del eLearning y la información científica online.**

***<https://www.fisio.one>***