



Curso de Amplitud de Movimiento



<https://g-se.com/amplitud-movimiento-t-t62277c4b1d599>





Curso de Amplitud de Movimiento

Sobre el Curso

TECNOFITS Tecnofits

Mario Di Santo es un referente internacional en la actividad física, presenta esta capacitación en donde se abordará el estudio de la flexibilidad desde los aspectos fisiológicos, metodológicos y también desde las neurociencias. Mario brindará gran cantidad de herramientas didácticas, lo suficientemente claras y viables, para aplicar en su práctica a la hora de prescribir estiramientos tanto sea en el ámbito terapéutico como deportivo.

Se explicarán las posibilidades de aplicación de los estiramientos en los procesos de recuperación de las lesiones músculo-tendinosas y rehabilitaciones posquirúrgicas. Te llevarás una amplia gama de ejercicios desde aquellos estiramientos susceptibles de ser realizados por sujetos de flexibilidad media, hasta los más complejos trabajos.

Esta capacitación cuenta con 5 asignaturas de un encuentro en vivo mensual (que quedará grabado para poder verse las veces que sea necesaria durante el cursado), en donde se realizará una clase exponencial inicial y una mesa redonda al finalizar para evacuar dudas y conversar sobre lo analizado anteriormente.

Para complementar esto, la capacitación compone material de estudio propio del docente, al igual que pappers y otros materiales de estudio complementario en Español e Ingles, con el fin de dar un marco a cada una de las clases.

Mario Di Santo se dedica principalmente al ejercicio físico adaptado y también al entrenamiento de las capacidades cognitivas motoras, y aplica sus conocimientos en un público muy variado, que va desde deportistas de alto rendimiento hasta aquellos que se desempeñan en forma amateur y sin dejar de lado a quienes no están abocados a la parte deportiva.

"La educación física la hacen los profesionales que se capacitan, especializan y eligen todos los días pensar y cuestionar su propio quehacer en el ámbito profesional." M. Disanto



Curso de Amplitud de Movimiento

Docentes



MARIO DI SANTO



Curso de Amplitud de Movimiento

Programa académico (25 Horas cátedra)

Módulo 1

Amplitud de Movimiento y Flexibilidad

Fecha y horario: 26 de Marzo de 10:00 a 14:00 hs (Hora Argentina).

- Conceptos introductorios.
- Diferencias entre ADM y flexibilidad.
- Mirada histórica a los principales temas y problemas en torno a la flexibilidad.
- Los métodos más empleados en cada época.
- Análisis de las resistencias neuropiofasciales a la deformación mecánica.

Bases Neurofisiologías de la ADM y Flexibilidad

Fecha y horario: 30 de Abril de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Una mirada integradora desde las relaciones entre tejido conectivo, propioceptores, actividad refleja y la interpretación de las sensaciones interoceptivas y nociceptivas en el sistema nervioso central.
- Reflejo miotático de tracción, inhibición autógena y recíproca, reflejo extensor cruzado y otros reflejos importantes.
- Su impacto a nivel del músculo target, del antagonista y los sinergistas.
- La hipótesis de la "tolerancia al estiramiento" y posibles explicaciones centrales.

Tejido Conectivo y Flexibilidad

Fecha y horario: 28 de Mayo de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Estudio del tejido conectivo.
- Componentes y diferencias.
- Matriz extra celular y su respuesta al estímulo mecánico.



Curso de Amplitud de Movimiento

Programa académico (25 Horas cátedra)

- Fascias y aponeurosis.

Métodos y Técnicas del Entrenamiento de la Flexibilidad

Fecha y horario: 25 de Junio de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Estiramiento estático.
- Estiramiento dinámico.
- Técnicas de facilitación neuromuscular.
- Nuevas tendencias.

Entrenamiento de la Flexibilidad

Fecha y horario: 23 de Julio de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Estiramientos en el marco complementario.
- Acondicionamiento inicial y restablecimiento final.
- Sesión especial de entrenamiento de la flexibilidad.
- Principios de periodización del entrenamiento de la flexibilidad.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Amplitud de Movimiento

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Tecnofits
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Comité Académico G-SE



American College of Sports Medicine



<https://g-se.com/amplitud-movimiento-t-t62277c4b1d599>



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

Inicio Sesión

Haz una pregunta...

¿Qué

Pregunta
27 may 2021 · 11:29

La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?

La expos

ver más +

Respuesta
27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1).
Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com