



# Curso de Biomecánica de la Carrera

---



<https://g-se.com/analisis-biomecanico-eficiencia-readaptacion-carrera-t-T623dc4c8f1...>





# Curso de Biomecánica de la Carrera

---

*Valoración de la capacitación  
por parte de los alumnos:*

---





# Curso de Biomecánica de la Carrera

Sobre el Curso



**ABIODE Biomecánica Deportiva**



# Curso de Biomecánica de la Carrera

Sobre el Curso



## ABIODE

BIOMECAÁNICA DEPORTIVA

Eficiencia y readaptación de la carrera a partir de la **biomecánica**

Metodología basada en **hechos reales**





# Curso de Biomecánica de la Carrera

## Sobre el Curso

La evolución de las nuevas tecnologías en el ámbito de la biomecánica deportiva permite conocer de manera precisa todos aquellos aspectos relacionados con la eficiencia y prevención de lesiones durante la carrera. Actualmente, la evidencia científica, respalda el uso de este tipo de intervención con el fin de reducir la incidencia de lesiones por sobre uso.

El análisis de carrera mediante sensores inerciales de análisis del movimiento (IMU), como RunScribe, facilitan en gran medida el conocimiento biomecánico sobre lo que sucede debajo de los pies en cada zancada que, junto al razonamiento clínico, ayudan tanto al profesional como al deportista a conocer muy de cerca cualquier aspecto relacionado con la eficiencia o prevención de lesiones.

El contenido está organizado de manera secuencial en 5 módulos que le llevarán a conocer de manera didáctica desde la biomecánica de carrera a la mejora de la eficiencia a partir del feedback en tiempo real o gait retraining, así como a adquirir el conocimiento necesario para crear su propio servicio de biomecánica de carrera.

Se trata de una formación 100% online con una metodología docente en formato de webinars acompañados de la evidencia clínica y científica actual junto a sesiones en vivo en las que compartir casos clínicos reales y feedback sobre las tareas a realizar.

También disponible en formato libro, pinchando en el enlace siguiente [Libro Eficiencia y Readaptación de Carrera a partir de la Biomecánica](#)



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

Profesionales que quieran crear su propio servicio de biomecánica de carrera o profundizar de manera práctica en esta materia.



## OBJETIVOS:

- Utilizar el análisis biomecánico de carrera como herramienta para la detección de lesiones por sobre uso y toma de decisiones clínicas.
- Diseñar el protocolo de *gait retraining* a partir del estudio biomecánico.
- Mejorar el entendimiento entre las variables biomecánicas y la clínica del paciente.
- Adquirir el conocimiento necesario para crear un servicio de biomecánica de carrera.



## CURSO DESTINADO A:

Fisioterapeutas, Kinesiólogos, Entrenadores, Profesores de Educación Física, Licenciados, Médicos, Podólogos, Grados en Ciencias de la Actividad Física y Deportiva y carreras afines.



# Curso de Biomecánica de la Carrera

Docentes



**JAVIER MARTÍNEZ GRAMAGE**

Análisis del movimiento humano



# Curso de Biomecánica de la Carrera

Programa académico (35 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Ciclo y subfases de carrera. Dinámicas de carrera

- ciclo de carrera
- dinámicas de carrera, descripción e importancia en biomecánica de carrera

### Cinemática 3D de la pelvis (medición mediante sensor IMU)

- cinemática 3D de pelvis: rangos normativos en implicaciones en carrera

### Cinemática en el plano sagital. Cinemática en el plano frontal. Cinemática en el plano transversal

- cinemática 3D de cadera, rodilla y tobillo: rangos normativos en implicaciones en carrera

### Diferencias cinemáticas entre género

- diferencias cinemáticas entre género durante la carrera a nivel de cadera, rodilla y tobillo





# Curso de Biomecánica de la Carrera

Programa académico (35 Horas cátedra)

## Módulo 2

**Análisis de la carrera mediante vídeo-análisis 2D**

---

**Test Counter Movement Jump (CMJ). Test STIFFNESS**

---

**Test Single Leg Squad (SLS). Test Drop Fall Unipodal. Test Drop Fall Bipodal**

---

**Test Drop Fall mediante SEMG**

---



# Curso de Biomecánica de la Carrera

Programa académico (35 Horas cátedra)

## Módulo 3

Bases biomecánicas de la cinética durante la carrera

.

Análisis de la carrera mediante sEMG

.



# Curso de Biomecánica de la Carrera

Programa académico (35 Horas cátedra)

## Módulo 4

¿Cómo funciona un sensor inercial (inertial movement unit-IMU)?

.

Análisis de carrera mediante GSensor

.

Análisis de carrera mediante RunScribe

.

Análisis de carrera mediante Stryd. Cálculos matemáticos a partir de la potencia y dinámicas de carrera.

.



# Curso de Biomecánica de la Carrera

Programa académico (35 Horas cátedra)

## Módulo 5

Bases científicas y neurocientíficas del running retraining a partir del feedback en tiempo real.

.

Aplicación práctica del running retraining, desde la biomecánica a la reprogramación de la carrera.

.

Creación de un servicio de biomecánica de carrera

.



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Curso de Biomecánica de la Carrera

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: ABIODE Biomecánica Deportiva
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



ABIODE Biomecánica Deportiva



American Society of Exercise Physiologists



American College of Sports Medicine



RunScribe



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:







# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and includes a 'ver más +' link. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental load of night football (>20 hours) and its impact on sleep quality, mentioning that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom of the answer is a '(ver más)' link. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom of the screenshot.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)