



Curso de Especialización en Aplicaciones en Fisiología del Ejercicio



<https://g-se.com/aplicaciones-fisiologia-ejercicio-t-H63f9127116edf>





Curso de Especialización en Aplicaciones en Fisiología del Ejercicio

Valoración de la capacitación por parte de los alumnos:





Curso de Especialización en Aplicaciones en Fisiología del Ejercicio

Sobre el Curso



Centro de Entrenamiento Adaptado YCEA-Sport

La enseñanza de la Fisiología del ejercicio no es simple, podemos explicar procesos biológicos de manera perfecta, pero muchas veces esto, no es suficiente. Los profesionales de la actividad física, la medicina deportiva, la nutrición o la rehabilitación necesitan evaluar procesos fisiológicos y en otros pasos requieren mejorar funciones fisiológicas.

Nuestro curso desarrolla cada temática en tres enfoques: Primero explicamos el funcionamiento Fisiológico sistémico, posteriormente revisamos fundamentos y métodos de valoración de la variable fisiológica y por último analizamos la teoría y práctica de un correcto entrenamiento de la variable fisiológica, considerando la evidencia más reciente con aplicación metodológica a través de revisiones sistemáticas- metaanálisis e informes científicos-técnicos de expertos.

En este curso se desarrollan tópicos fundamentales de la Fisiología del Ejercicio, analizados desde La Teoría – La Medición y El Entrenamiento de cada temática desarrollada. De esta forma explicamos el funcionamiento, entregamos métodos de medición y propuestas de entrenamiento basadas en evidencia científica y en la actividad diaria de los entrenadores.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

El egresado de este curso podrá vincular los procesos fisiológicos analizados, con sus protocolos de medición y los modelos de entrenamiento más utilizados. Desarrollando un análisis global de los fenómenos analizados en el curso.



OBJETIVOS:

Identificar los procesos de la fisiología del ejercicio desde la medición de estos y las propuestas de entrenamiento y mejora de estos procesos en base a la evidencia científica mas reciente.



CURSO DESTINADO A:

Profesores de Educación Física, Medicas del Deporte, Fisioterapeutas vinculados al deporte, nutricionistas deportivos, Licenciados en Ciencias del Deporte y otros profesionales vinculados.



Curso de Especialización en Aplicaciones en Fisiología del Ejercicio

Docentes



CRISTIAN JAVIER COFRÉ BOLADOS
FISIOLOGIA DEL EJERCICIO



ANDRÉS LAVANDEROS



Curso de Especialización en Aplicaciones en Fisiología del Ejercicio

Docentes



EMILIO JOFRE SALDIA



Curso de Especialización en Aplicaciones en Fisiología del Ejercicio

Programa académico (26 Horas cátedra)

Módulo 1

Fisiología Muscular y Bioenergetica

- Fisiología Muscular
- Actualización en Valoración de la Fuerza
- Actualización en Entrenamiento de la Fuerza
- Modelo trifasico del Entrenamiento de la Fuerza (Isométrica, concéntrica y excéntrica).
- Fuerza por Velocidad
- Bioenergetica del Ejercicio
- Valoración de la Eficiencia energética (potencia y capacidad)
- Entrenamiento de las vias energéticas

Fisiología de la Interacción Cardiorrespiratoria y Metabólica

- Fisiología cardiorrespiratoria
- Ergometria con análisis de gases
- Entrenamiento de la resistencia aeróbica.

Fisiología Aplicada e Individualizada

- Fisiología del Ejercicio en Población Padiatrca
- Fisiología del Ejercicio y Genero
- Fisiología del Ejercicio, Evejecimiento y Fragilidad



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Especialización en Aplicaciones en Fisiología del Ejercicio

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Centro de Entrenamiento Adaptado YCEA-Sport
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Centro de Entrenamiento Adaptado YCEA-Sport



American Society of Exercise Physiologists



American College of Sports Medicine



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a search result for a question: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with a 'ver más +' link. Below it is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and how artificial stadium lighting affects sleep quality. It includes a '(ver más)' link and a 'Responder...' input field at the bottom.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   [g-se.com](https://www.g-se.com)