



# 2022 creatine CONFERENCE

in health and disease throughout the lifetime



## Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

---



<https://g-se.com/congreso-internacional-creatina-salud-enfermedad-t-d61d66ea09d26a>





# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

## Sobre el Curso



**DBSS INTERNATIONAL**

El Consejo Asesor Científico "*Creatine in Health*" de Alzchem Group AG - Creapure®, el Exercise & Sport Nutrition Laboratory de Texas A&M, y la Dynamical Business & Science Society - DBSS Internacional y G-SE invitan al Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad.

Este congreso reúne a los mejores investigadores de creatina del mundo para acelerar la sensibilización sobre la importancia de la suplementación con creatina para la salud y el tratamiento de ciertas enfermedades. Damos la bienvenida a todos los profesionales del área de la salud, el ejercicio, la nutrición y el bienestar, a los jóvenes investigadores, a la industria y a los estudiantes provenientes de todo el mundo. La participación en este congreso le permitirá obtener Unidades de Educación Continua (CEU) y Créditos de Educación Médica continua (CME).

¡Reserve la fecha y no te pierdas la conferencia sobre la creatina más importante del mundo!

#CreatineForHealth



<https://g-se.com/congreso-internacional-creatina-salud-enfermedad-t-d61d66ea09d26a>



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

## Docentes



**RICHARD KREIDER**



**JEFF STOUT**



**TRISHA VAN DUSSELDORP**  
Exercise Science and Nutrition



**JÜRGEN BEZLER**



**DIEGO A. BONILLA OCAMPO**  
Bioquímica, Bioinformática & Biología  
de Sistemas



**STACEY ELLERY**



**ANDREW JAGIM**



**BENJAMIN WAX**



**MAYRA A. MÁRQUEZ  
RODRÍGUEZ**  
Nutricionista Dietista



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

## Docentes



**ALEXANDRA PÉREZ IDÁRRAGA**

Alimentos y ejercicio



**ABBIE SMITH-RYAN**



**DARREN CANDOW**

Exercise Physiology and Metabolism



**ERIC RAWSON**



**BRUNO GUALANO**



**KRISTEN DRESCHER**



**LILI YANG**



**MAURIZIO BALESTRINO**



**HOLLY CLARKE**



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

## Docentes



**THEO WALLIMANN**



**STEPHAN BAKKER**



**SERGEJ OSTOJIC**



**SCOTT FORBES**



**SALVADOR VARGAS MOLINA**  
Estética  
Corporal/Hipertrofia/Reducción de Grasa



**JOSE ANTONIO**



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

Programa académico (31 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Bienvenido CONGRESO INTERNACIONAL DE CREATINA 2022

Richard B. Kreider, PhD - Texas A&M University, USA; Jeff Stout, PhD - Universidad de Florida Central, EE.UU.; Trisha VanDusseldorp, PhD - Universidad Estatal de Kennesaw, Estados Unidos; Juergen Belzer, PhD - AlzChem GmbH, DEU; Steve Krask, Alzchem, Estados Unidos

### Historia y tendencias del monohidrato de creatina

Jürgen Belzer, PhD - Alzchem Group AG, Germany

### La creatina en la salud y la enfermedad

Richard B. Kreider, PhD - Texas A&M University, Estados Unidos  
Jeff Stout, PhD - Universidad de Florida Central, EE.UU.

### Bases metabólicas de la creatina en la salud y la enfermedad

Diego Bonilla - Universidad Distrital Francisco José de Caldas, Colombia

### Metabolismo de la creatina en la reproducción femenina, el embarazo y la salud del recién nacido

Stacey Ellery, PhD - Universidad de Monash, AUS





# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

Programa académico (31 Horas cátedra)

## Suplementación con creatina en niños y adolescentes

Andrew Jagim, PhD - Mayo Clinic, Estados Unidos

## Creatina para el ejercicio y el rendimiento deportivo: consideraciones de recuperación para población saludable

Ben Wax, PhD - Universidad Estatal de Mississippi, EE.UU.

## Panel de Discusión - Día 1

Mayra Márquez, ND - Research Division, DBSS International

Alexandra Pérez, MSc - Research Division, DBSS International

## La aplicación de la suplementación con creatina en la rehabilitación médica

Kylie K. Harmon, cPhD - University of Central Florida, USA

## Suplementación con creatina en la salud de la mujer: una perspectiva de vida útil

Abbie Ryan-Smith, PhD - Universidad de Carolina del Norte - Chapel Hill, Estados Unidos

## Evidencia actual y aplicaciones futuras de la suplementación con creatina para adultos mayores

Darren Candow, PhD - Universidad de Regina, CAN



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

Programa académico (31 Horas cátedra)

## Suplementación con creatina y salud cerebral

Eric Rawson, PhD - Universidad del Mesías, EE.UU.

## Potencial de la creatina en el control de la glucosa y la diabetes

Bruno Gualano, PhD - Universidad de Sao Paulo, BRA

## Panel de Discusión - Día 2

Mayra Márquez, ND - Research Division, DBSS International

Alexandra Pérez, MSc - Research Division, DBSS International

## El papel de la creatina en el desarrollo y la activación de las respuestas inmunes

Kristen Drescher, PhD - Universidad de Creighton, Estados Unidos

## Creatina en la inmunidad antitumoral de las células T y la terapia contra el cáncer

Lili Yang, PhD - Universidad de California en Los Ángeles, EE.UU.

## Papel de la creatina en el corazón: enfermedad de la salud

Maurizio Balestrino, MD - Universidad de Génova, ITA

## El papel potencial de la creatina en la salud vascular





# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

Programa académico (31 Horas cátedra)

Holly Clarke, PhD - Universidad Estatal de Florida, EE.UU.

## Suplementación con creatina para pacientes con enfermedades inflamatorias intestinales: una justificación científica para un ensayo clínico

Prof. Caroline H. T. Hall – University of Colorado, USA

## Panel de Discusión - Día 3

Mayra Márquez, ND - Research Division, DBSS International

Alexandra Pérez, MSc - Research Division, DBSS International

## Los pacientes en diálisis crónica están agotados de creatina: revisión y justificación para la suplementación con creatina intradialítica

Stephan Bakker, PhD - Universidad de Groningen, NED

## Potencia diagnóstica y farmacológica de la creatina en el síndrome de fatiga post-viral

Sergej Ostojic, MD, PhD - Universidad de Novi Sad, SRB

## El papel de la suplementación con creatina en las enfermedades que implican una disfunción mitocondrial

Robert Percy Marshall & Jan-Niklas Droste - RasenBallSport, DEU; Jürgen Giessing -Universität Koblenz-Landau, DEU



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

Programa académico (31 Horas cátedra)

## **Análisis de la eficacia, seguridad y estado normativo de los ingredientes distribuidos como creatina en los suplementos dietéticos**

Richard B. Kreider, PhD - Texas A&M University, USA; Ralf Jäger, PhD and Martin Purpura, PhD – Inrenovo LLC, USA

## **Un análisis de genómica funcional convergente para identificar los reguladores biológicos que median los efectos de la suplementación con creatina**

Diego Bonilla - Universidad Distrital Francisco José de Caldas, COL

## **Relación entre la creatina dietética y los indicadores de crecimiento en niños y adolescentes de 2 a 19 años: un estudio transversal**

Sergej Ostojic, MD, PhD - Universidad de Novi Sad, SRB

## **Metanálisis que examina la importancia de las estrategias de ingestión de creatina en la masa y la fuerza del tejido magro en adultos mayores**

Scott Forbes, PhD - Universidad de Brandon, CAN

## **La suplementación con creatina aumenta los marcadores mitocondriales del tejido adiposo blanco en ratas macho y hembra de una manera específica del depósito**

Rebecca MacPherson, PhD - Universidad de Brock, CAN

## **La creatina mejora los efectos del entrenamiento de resistencia en racimos en la composición corporal de las extremidades inferiores y la fuerza en hombres entrenados en**



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

Programa académico (31 Horas cátedra)

## resistencia: un estudio piloto

Prof. Salvador Vargas-Molina - Universidad de Málaga, ESP

## Momento de la suplementación con creatina en torno al ejercicio: ¿una preocupación real?

Bryan Saunders - Universidad de São Paulo, BRA

## Seguridad y mitos comunes sobre la suplementación con creatina

- Jose Antonio, PhD - Nova Southeastern University, USA
- Darren Candow, PhD - University of Regina, Canada
- Scott Forbes, PhD - Brandon University, Canada
- Bruno Gualano, PhD - University of Sao Paulo, Brazil
- Andrew Jagim, PhD - Mayo Clinic, USA
- Richard B. Kreider, PhD - Texas A&M University, USA
- Eric S. Rawson, PhD - Messiah University, USA
- Abbie Smith-Ryan, PhD - University of North Carolina - Chapel Hill, USA
- Trisha VanDusseldorp, PhD - Kennesaw State University, USA



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: DBSS INTERNATIONAL
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Congreso Internacional sobre Creatina en la Salud y la Enfermedad

---

## Avales Científicos

---



American College of Sports Medicine



International Society Of Sports Nutrition



American Society of Exercise Physiologists



National Academy of Sports Medicine



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:







# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with the label 'La expos' and a 'ver más +' link. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text reads: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1). Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...'. There are up and down vote icons and a '(ver más)' link at the bottom of the answer. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)