



# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

---



<https://g-se.com/es/formacion/curso-ejercicio-enfermedades-neurodegenerativas-t-L...>





# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

## Sobre el Curso



### Escuela Ciencias del Deporte

Este curso en línea ofrece una visión integral del papel del ejercicio en la prevención y manejo de enfermedades neurodegenerativas como la demencia, la enfermedad de Parkinson y el Alzheimer. A través de módulos teóricos y prácticos, los participantes aprenderán cómo la actividad física puede mejorar la función cognitiva, la movilidad y la calidad de vida en personas con estas afecciones. Se explorarán estrategias basadas en evidencia para diseñar y adaptar programas de ejercicio, así como técnicas para la evaluación del progreso de los pacientes.

Dirigido a profesionales de la salud y la actividad física, como fisioterapeutas, educadores físicos, terapeutas ocupacionales, enfermeros y cuidadores, este curso brinda herramientas prácticas para aplicar el ejercicio como un recurso terapéutico clave.



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

Los egresados de este curso tendrán la capacidad de:

- Aplicar conocimientos actualizados sobre la relación entre el ejercicio y las enfermedades neurodegenerativas.
- Diseñar y adaptar programas de ejercicio seguros y efectivos para personas con demencia, Parkinson y Alzheimer.
- Evaluar la progresión del paciente y ajustar la intervención según sus necesidades individuales.
- Implementar estrategias para mejorar la motivación y la adherencia al ejercicio en pacientes con deterioro cognitivo y motor.
- Trabajar en entornos clínicos, deportivos o comunitarios, brindando una intervención basada en evidencia científica.



## OBJETIVOS:

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

1. Comprender los fundamentos de las enfermedades neurodegenerativas y su impacto en la función física y cognitiva.
2. Identificar los beneficios del ejercicio en la prevención y manejo de la demencia, el Parkinson y el Alzheimer.
3. Evaluar la condición física y cognitiva de los pacientes para diseñar programas de ejercicio adaptados.
4. Aplicar estrategias de intervención basadas en evidencia para mejorar la calidad de vida de los pacientes.
5. Implementar programas de ejercicio en diferentes entornos, considerando las necesidades individuales y las barreras para la adherencia.



# Información Útil



## CURSO DESTINADO A:

Este curso está diseñado para:

- **Profesionales de la salud:** fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, enfermeros y médicos interesados en la rehabilitación neurológica.
- **Profesionales del ejercicio y la actividad física:** licenciados en ciencias del deporte, entrenadores personales y educadores físicos.
- **Cuidadores y familiares** de personas con enfermedades neurodegenerativas que deseen aprender estrategias para mejorar su calidad de vida.
- **Estudiantes de áreas relacionadas** con el ejercicio, la salud y la rehabilitación neurológica.



# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

## Docentes



**CARMEN BOQUETE PUMAR**

Ph.D. en Ciencias de la Salud



**DANIEL JIMÉNEZ**



**ANTONIO ORIHUELA ESPEJO**



**JOSÉ LÓPEZ**



**MANUEL GARCÍA SILLERO**



# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

Programa académico (56 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Introducción a las Enfermedades Neurodegenerativas

- Definición y clasificación de enfermedades neurodegenerativas
- Diferencias entre demencia, Alzheimer y Parkinson
- Factores de riesgo y mecanismos fisiopatológicos
- Importancia de la intervención temprana

## Módulo 2

### Beneficios del Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

- Evidencia científica sobre el impacto del ejercicio
- Ejercicio y neuroplasticidad: cómo el movimiento protege el cerebro
- Beneficios específicos en función cognitiva, motricidad y calidad de vida
- Impacto del ejercicio en la prevención del deterioro neurológico

## Módulo 3

### Evaluación del Paciente y Diseño de Programas de Ejercicio

- Evaluación funcional y cognitiva en pacientes con enfermedades neurodegenerativas
- Consideraciones y precauciones antes de iniciar un programa de ejercicio
- Selección de ejercicios según el estadio de la enfermedad
- Adaptaciones necesarias para mejorar la adherencia



# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

Programa académico (56 Horas cátedra)

## Módulo 4

### Ejercicio y Demencia

- Tipos de demencia y su impacto en la movilidad
- Estrategias para mejorar la coordinación y la memoria mediante el ejercicio
- Actividades aeróbicas, fuerza y equilibrio para personas con demencia
- Casos prácticos y recomendaciones para la intervención

## Módulo 5

### Ejercicio en la Enfermedad de Parkinson

- Síntomas motores y no motores en el Parkinson
- Beneficios del ejercicio en la rigidez, temblores y bradicinesia
- Programas específicos: ejercicios de amplitud de movimiento, equilibrio y marcha
- Técnicas innovadoras: boxeo terapéutico, danza, tai chi y entrenamiento en cinta.

## Módulo 6

### Ejercicio en la Enfermedad de Alzheimer

- Efectos del Alzheimer en el control motor y la cognición
- Programas de ejercicio que ralentizan la progresión de la enfermedad
- Actividades que combinan estimulación física y mental
- Ejercicios grupales vs. individuales: cómo mejorar la motivación



# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

Programa académico (56 Horas cátedra)

## Módulo 7

### Estrategias para la Implementación de Programas de Ejercicio

- Cómo adaptar programas de ejercicio en distintos entornos (domicilio, centro fitness, clínica)
- Técnicas para mejorar la adherencia y motivación del paciente
- Supervisión y seguimiento: uso de tecnología y escalas de medición
- Rol del cuidador y la familia en la actividad física



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Escuela Ciencias del Deporte
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica. También, si la formación tiene auspicios científicos, se incluyen al pie.



### CERTIFICADO DE ASISTENCIA

- Otorga: Escuela Ciencias del Deporte
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Curso de Ejercicio en Enfermedades Neurodegenerativas

---

## Avales Científicos

---



American College of Sports Medicine



National Academy of Sports Medicine



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a search filter '¿Qué?'. A question is highlighted with a callout box: 'Pregunta 27 may 2021 · 11:29 La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?'. Below it, an answer is shown: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29 Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text reads: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1). Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...'. At the bottom of the interface is a 'Responder...' input field.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)