



# Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

---



<https://g-se.com/curso-entrenador-halterofilia-nivel-2-t-s6154913adbc48>





## Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

---

*Valoración de la capacitación  
por parte de los alumnos:*

---



<https://g-se.com/curso-entrenador-halterofilia-nivel-2-t-s6154913adbc48>





# Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

## Sobre el Curso



### Lisandro Digiuni Capacitaciones

En el curso: "Entrenador de Halterofilia Nivel 2" el Profesor Lisandro Digiuni, brindará el conocimiento teórico y práctico sobre las escuelas más importantes del mundo para comprender cómo funcionan los sistemas soviéticos, búlgaros, polacos, rumanos, húngaros y chinos, así como también los conocimientos ligados a la halterofilia femenina.

Por ello, en el segundo nivel, se pretende profundizar en los conocimientos básicos a partir de un examen más detenido de lo que ofrecen las diferentes escuelas. Asimismo, pretende lograr una mayor comprensión de las ventajas y desventajas de cada uno de los métodos, en función de lo que hasta ahora ha sido reconocido a partir de la investigación y la experiencia práctica.

El profesor Lisandro Digiuni nos ofrece en esta capacitación información científica clara y actualizada y lineamientos metodológicos recabados en sus 25 años de reconocida trayectoria como entrenador.

En esta trayectoria se destaca su labor como ex coordinador del Seleccionado Juvenil Argentino y ex asistente de la Selección Colombiana de Pesas. Avalan sus resultados, los datos de que ha sido entrenador de campeones nacionales, sudamericanos y panamericanos en ambos países, así como de medallistas mundiales y olímpicos en Colombia.

El curso de primer nivel pretendía contribuir a la formación del profesional del ejercicio a través de una perspectiva básica e integral de la halterofilia, cuyo tipo de entrenamiento impacta de manera específica en los distintos deportes y exige el conocimiento profundo de parte de entrenadores y entrenados.

Por ello, en el segundo nivel, se pretende profundizar en los conocimientos básicos a partir de un examen más detenido de lo que ofrecen las diferentes escuelas. Asimismo, pretende lograr una mayor comprensión de las ventajas y desventajas de cada uno de los métodos, en función de lo que hasta ahora ha sido reconocido a partir de la investigación y la experiencia práctica.

Lisandro Digiuni, entrenador y docente de cátedra, aborda los conocimientos y prácticas más relevantes de la halterofilia en 12 clases sincrónicas que serán dictadas en vivo aunque también podrán verse grabadas cuando el alumno lo disponga.



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

El egresado de este nivel podrá aplicar la información y los conocimientos adquiridos tanto a la hora de elaborar planes y programas de entrenamiento, como al momento de ejercer su trabajo de entrenador.



## OBJETIVOS:

### Objetivos:

1. Conocer las escuelas líderes de Halterofilia en el mundo.
2. Comprender sus características, sus diferencias y similitudes.
3. Interpretar las ventajas y desventajas de cada una de ellas y reflexionar sobre el impacto que podrían tener en el campo de la aplicación.
4. Indagar las características de la halterofilia femenina.



## CURSO DESTINADO A:

Profesores y Licenciados de Educación Física, estudiantes, entrenadores e instructores.



# Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

Docentes



**LISANDRO DIGIUNI**

Preparación Física, Entrenador de Halterofilia.



# Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

Programa académico (24 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Escuela Soviética

Orígenes y evolución del sistema soviético de levantamiento de pesas

### Escuela Búlgara

Orígenes y evolución del sistema Búlgaro

### Escuela Polaca

Orígenes y evolución del sistema Polaco

### Escuela Rumana

Origen y evolución del sistema Rumano

### Escuela Húngara

Orígenes y evolución del sistema Húngaro

### Escuela China

Orígenes y evolución del sistema Chino.



# Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

---

Programa académico (24 Horas cátedra)

## La mujer en la halterofilia

El entrenamiento de la mujer pesista.

---



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.





# Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Lisandro Digiuni Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



### CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Lisandro Digiuni Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Curso de Entrenador de Halterofilia Nivel 2

## Avales Científicos



Lisandro Digiuni Capacitaciones



Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación



American Society of Exercise Physiologists



G-SE



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is attributed to 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 response, and a menu. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of playing football at night (>20 hours), mentioning medical attention, recovery strategies, and late bedtime, which can affect sleep quality and quantity. It also notes that elite football players are exposed to stadium artificial light. The answer is followed by up/down vote icons and a '(ver más)' link. At the bottom of the answer section is a 'Responder...' input field.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)