



Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor



<https://g-se.com/curso-entrenamiento-fuerza-adulto-adulto-mayor-t-q5c088448a0274>





Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor

Valoración de la capacitación por parte de los alumnos:





Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor

Sobre el Curso



MD Training

En este curso buscaremos que conozcas la fisiopatología de la SARCOPENIA, su impacto en la calidad de vida y en la aparición de enfermedades crónicas, las bases del tratamiento, las pruebas físicas para detectarla, y las pautas para diseñar programas de fuerza para su prevención y tratamiento.

El programa se desarrollará con clases en vivo (que serán luego subidas como material de estudio) y se incluirá un taller de interpretación de pruebas y diseño de programas con pacientes reales,

Al aprobar el curso se obtiene un certificado con aval de American College of Sports Medicine. .



Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor

Docentes



LEZZA MARCELA DURÁN HERNÁNDEZ

Nutricionista Dietista, Mg. Fisioterapia del Deporte y la Actividad Física, Universidad Nacional de Colombia. ISAK Nivel 1. Nutricionista Dietista Deportiva Certificada por ISSN.



CÉSAR GIOVANNI GARCÍA CARDONA

Medicina del deporte



Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor

Programa académico (12 Horas cátedra)

Módulo 1

Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor

1. Fisiopatología e impacto de la *sarcopenia*
2. Diagnostico de *sarcopenia*
3. Pruebas físicas para la determinación y clasificación de la *sarcopenia*
4. Pruebas de valoración de la fuerza en adultos mayores de 50 años
5. Aspectos nutricionales y manejo nutricional de *sarcopenia*
6. Impacto de un programa de ejercicios de fuerza en la salud y en la *sarcopenia*
- 7.. Diseño de programas de fuerza en mayores de 50 años y adultos mayores



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: MD Training
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: MD Training
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Curso en Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto y el Adulto Mayor

Avales Científicos



American College of Sports Medicine



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com