



Curso de Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes



<https://g-se.com/curso-entrenamiento-fuerza-deportes-t-k66673cef3e56a>





Curso de Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes

Sobre el Curso



Lisandro Digiuni Capacitaciones

“Entrenamiento de la fuerza en los deportes” surge a partir de la necesidad de los entrenadores, preparadores físicos, instructores y/o monitores de conocer y comprender el rol trascendental de la fuerza en el rendimiento deportivo.

Partiendo desde la caracterización contextualizada de las diferentes disciplinas deportivas, se abordan los aspectos centrales del entrenamiento de la fuerza.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

El egresado podrá aplicar con éxito el conocimiento adquirido en cuanto a:

1. Enseñanza de los ejercicios de fuerza
2. Corrección de errores, progresiones y regresiones.
3. Análisis de la carga y su impacto en las adaptaciones morfológicas y funcionales
4. Prescripción de medios y métodos adecuada
5. Planificación eficaz y eficiente.



OBJETIVOS:

- Conocer las características de los diversos deportes.
- Analizar las demandas que presentan las diferentes disciplinas deportivas.
- Comparar los deportes cerrados y los deportes abiertos
- Comprender los niveles de fuerzas requeridas para cada deporte.
- Interpretar las necesidades de fuerza en función de las etapas de la preparación deportiva.
- Construir un método que permita obtener resultados perdurables y sostenibles en el tiempo.



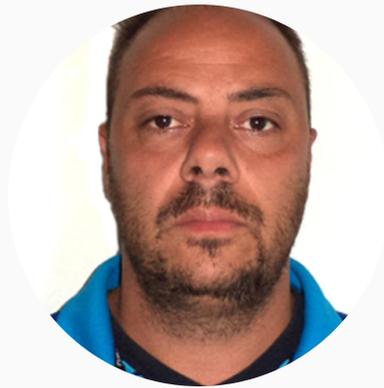
CURSO DESTINADO A:

Entrenadores, preparadores físicos, estudiantes, instructores, monitores y especialistas en la prevención y rehabilitación deportiva.



Curso de Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes

Docentes



LISANDRO DIGIUNI

Preparación Física, Entrenador de Halterofilia.



Curso de Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes

Programa académico (20 Horas cátedra)

Módulo 1

Introducción al deporte y sus sistema de preparación

- Definición y conceptualización del deporte como fenómeno eco-antropo-social total.
- Clasificación deportiva.

Deportes Cerrados

- Deportes de tiempo y marca.
- Deportes de arte y precisión.

Deportes abiertos

- Deportes de combate.
- Deportes con pelota.

Medios y métodos para el entrenamiento de la fuerza

- Los ejercicios para el entrenamiento de la fuerza.
- Los métodos para el entrenamiento de la fuerza.

Sistema de evaluación de la fuerza en los deportes

- Las evaluaciones de la fuerza en su conjunto como parte integral del proceso de entrenamiento.

Planificación, periodización y programación



Curso de Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes

Programa académico (20 Horas cátedra)

- La planificación en deportes cerrados.
 - La clasificación en deportes abiertos.
-



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

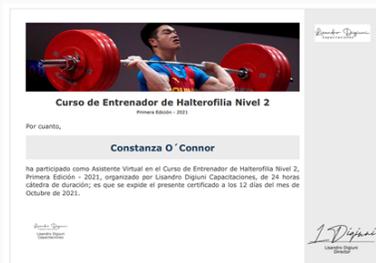
- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Lisandro Digiuni Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Lisandro Digiuni Capacitaciones



American College of Sports Medicine



American Society of Exercise Physiologists



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   [g-se.com](https://www.g-se.com)