



Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball



<https://g-se.com/curso-entrenamiento-preparacion-fisica-handball-t-06657348841a95>





Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball

Sobre el Curso



Soltarte

Este Curso propone un enfoque integral para formar Entrenadores de Handball con conocimientos amplios en todas las áreas de la mano de una docente con gran experiencia y trayectoria. La cursada recorrerá desde los contenidos de base generales al deporte, elementos técnicos, tácticos, la preparación física, y el reglamento a contenidos mas específicos como la prevención de lesiones, psicología deportiva, enseñanza escolar y social.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

Entrenador y Preparador físico en Handball



OBJETIVOS:

Formar Entrenadores de Handball idóneos con todos los recursos necesarios para desarrollar su actividad de manera profesional y responsable.



CURSO DESTINADO A:

Profesores de educación física recibidos o en curso.

Entrenadores y Preparadores físicos de diferentes disciplinas y deportes interesados en el área.



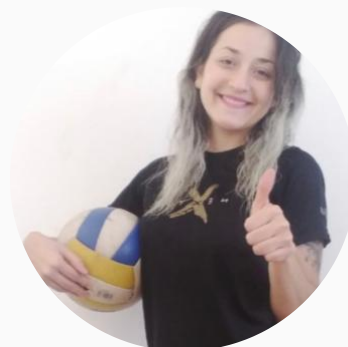
Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball

Docentes



EMANUEL FACUNDO SANCHEZ

Profesor Superior de Educación Física - Preparador Físico Deportivo



MARÍA MACARENA VALLES

Entrenadora deportiva y Preparación deportiva de equipo adulto femenino y masculino (Club Arsenal) - Profesora de handball categorías inferiores femeninas (Club Villa azalais).



Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball

Programa académico (22 Horas cátedra)

Módulo 1

CLASE 1: DEPORTE COLECTIVO. INTRODUCCIÓN AL HANDBALL. RESEÑA HISTÓRICA.

Conceptualización del deporte colectivo.

Importancia y elementos del deporte colectivo.

Breve historia del handball. ¿Qué es el Handball?

Aproximación a las reglas de juego.

Los jugadores.

Campo de juego.

CLASE 2: IMPORTANCIA DEL DESARROLLO Y APRENDIZAJE MOTRIZ EN EL DEPORTE.

Desarrollo humano. Crecimiento. Maduración. Ambiente. Adaptación.

Desarrollo motor. Factores que condicionan y regulan el crecimiento.

Tipos corporales.

Capacidades motrices: condicionales y coordinativas.

Habilidades motrices

CLASE 3: ELEMENTOS TÉCNICOS DEL HANDBALL.

Conceptualización de técnica.

Movimientos con balón (pase, desplazamiento, recepción, drible, finta, lanzamiento).



Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball

Programa académico (22 Horas cátedra)

Metodología.

Errores más comunes en la ejecución.

CLASE 4: ELEMENTOS TÁCTICOS.

Conceptualización de táctica.

Estrategia.

Intenciones tácticas individuales (defensa y ataque).

Intenciones tácticas grupales (defensa y ataque). Sistema de Juego (defensivos y ofensivos)

CLASE 5: PREPARACIÓN FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LESIONES

Definición de preparación física.

Principios del entrenamiento deportivo.

Cualidades físicas de los jugadores.

Estructura de sesiones de entrenamiento.

Ejemplificación de ejercicios y rutinas.

Concepto de prevención de lesiones.

Lesiones más comunes la práctica del handball.

Pautas y recomendaciones para la prevención.



Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball

Programa académico (22 Horas cátedra)

Módulo 2

CLASE 6: ENSEÑANZA ESCOLAR Y SOCIAL.

Adecuación de la propuesta a los sujetos (niños, jóvenes, adultos);
a los ámbitos y contextos (escuela, club escuela deportiva, otros);
a los intereses y objetivos institucionales (educativos, competitivos, recreativos, entre otros).

CLASE 7: PSICOLOGÍA DEPORTIVA.

Aportes de la psicología cognitiva y conductual.
El estructuralismo de Bayer.
Comportamiento en el ámbito de la actividad física y el deporte.
Rendimiento.
Herramientas para entrenadores.
Importancia de la psicología deportiva en el Handball.

CLASE 8: REGLAMENTO.

Reglamento de handball.
Dominio de las reglas básicas.
El valor de las reglas para el desarrollo de las prácticas de juego en sus diferentes aspectos sociales, actitudinales y tácticos.



Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball

Programa académico (22 Horas cátedra)

La dimensión formal, descriptiva del reglamento.

CLASE 9: EJERCICIOS APLICADOS PARA LA ENSEÑANZA DEL HANDBALL.

El handball como práctica social, escolar y recreativa.

Ejercicios individuales y grupales orientados al Handball.

CLASE 10: EJERCICIOS APLICADOS PARA LA ENSEÑANZA DEL HANDBALL COMO PRACTICA COMPETITIVA.

Ejemplificación de ejercicios para el ataque y la defensa en el handball.

•CLASE 11: ZOOM EN VIVO.

Mesa de debate

Explicación de Trabajo práctico final



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

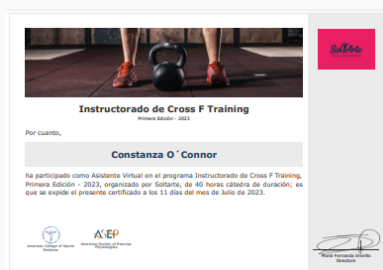
- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Handball

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Soltarte
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Comité Académico G-SE



Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   [g-se.com](https://www.g-se.com)