



# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

---



<https://g-se.com/curso-especializacion-ergometria-analisis-gases-t-05ff19e44afad2>





# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

---

*Valoración de la capacitación por parte de los alumnos:*

---





# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

## Sobre el Curso



### Ejercicio y Corazón

La Tecnología para valoración fisiológica del esfuerzo físico avanza a gran velocidad en cuanto a su disponibilidad y acceso, siendo cada vez más cotidiano el uso de mediciones como la ergometría con análisis de gases en diferentes contextos: hospitales de adultos y pediátricos, clínicas de medicina del deporte, centros de alto rendimiento e incluso gimnasios de fitness.

En esta línea existe una creciente necesidad de formación que permita a diferentes profesionales conocer y aplicar este procedimiento, el cual puede ser utilizado en el diagnóstico y la medición de la función cardiopulmonar y metabólica en ámbitos como son el deporte, la salud cardiometabólica y la pediatría cardiopulmonar.

El reconocer con claridad niveles basales, umbrales 1 y 2, el nivel máximo de esfuerzo y el proceso de recuperación, desde las variables ergospirométrica nos entrega información relevante e irremplazable en diferentes intervenciones profesionales.

El curso de "Ergometría con Análisis de Gases" busca explicar el procedimiento de una prueba de esfuerzo con análisis de gases y su valioso rol de aplicación inmediata en la toma de decisiones.

El curso permite administrar protocolos ergométricos, realizar informes e interpretar estos resultados con fines de diagnóstico, recomendación y prescripción de ejercicio físico.



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

Los egresados del curso serán capaces de llevar a cabo una evaluación cardiopulmonar con análisis de gases, realizar informes en relación a sus resultados y aplicar estos informes en la prescripción del ejercicio en el área de la salud en población adulta y pediátrica, como así también, en entrenamiento con fines de rendimiento.



## OBJETIVOS:

Objetivos

- Profundizar en el proceso de diagnóstico por ergometría con gases, especializando a profesionales vinculados a la Fisiología y Metodología del Ejercicio en su procedimiento, análisis de resultados, redacción de informes.
- Interpretar adecuadamente informes de Ergometría con gases para utilizar los resultados en la prescripción de ejercicio en deporte, salud y pediatría.



## CURSO DESTINADO A:

Estudiantes avanzados y profesionales de las siguientes profesiones: Prof./Lic. en Educación Física; Lic. en Kinesiología; Médicos, Lic. en Nutrición, Lic. en Enfermería, Entrenadores personales y todos/as aquellos/as profesionales relacionados/as con el área.



# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

## Docentes



**CRISTIAN JAVIER COFRÉ BOLADOS**  
FISIOLOGIA DEL EJERCICIO



**MATÍAS SANTA MARÍA**  
Fisiología clínica del Ejercicio



# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

Programa académico (100 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Fisiología energética aeróbica y anaeróbica.

- Sistemas de producción de energía
- Interacción aeróbica - anaeróbica en la producción energética.
- Características de la predominancia energética aeróbica.

### Fisiología respiratoria y cardiovascular

- Anatomía y fisiología cardiorespiratoria.
- Respuestas agudas al ejercicio del sistema cardiorespiratorio.
- Respuestas agudas anormales de las variables cardiorespiratorias durante una prueba de esfuerzo.
- Análisis e interpretación de la variables cardiorespiratorias durante una prueba de esfuerzo.

### Ergometría y Ergometros.

- Conceptos y aplicaciones de la Ergometría a la salud y el deporte.
- Tipos de ergometros y determinación de las cargas.
- Taller: Determinación de cargas en diferentes ergometros



# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

Programa académico (100 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Fundamentos básicos de Ergometría con gases.

- Historia de la ergometría con gases.
- Equipos y tecnologías de análisis de gases.
- Variables medidas y estimadas en el análisis de gases en esfuerzo.

### Gráficos para el análisis de la ergoespirometría (según Wasserman).

- Análisis de los 9 gráficos propuestos por Wasserman y su aplicación en pediatría, deporte y salud.

### Interpretación de los gráficos para el análisis de la ergoespirometría (según Wasserman).

- Modelo trifascio de Skinner.
- Interpretación, lectura e interacción de gráficos para determinar VT1 o primer umbral.
- Interpretación, lectura e interacción de gráficos para determinar VT2 o segundo umbral.
- Interpretación, lectura e interacción de los diferentes gráficos para determinar nivel de esfuerzo y potencia máxima aeróbica.



# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

Programa académico (100 Horas cátedra)

## Módulo 3

### Ergoespirometría en deporte.

- Análisis de evaluaciones en deportes de resistencia.
- Análisis de evaluaciones en deportes colectivos y de combate.
- Prescripción de entrenamientos en base al análisis de gases.

### Ergoespirometría y aplicaciones en salud.

- Análisis de evaluaciones en diferentes condiciones patológicas metabólicas y cardíacas.
- Análisis de casos en adultos mayores.
- Prescripción de entrenamiento en base a la Ergoespirometría

### Ergoespirometría en población pediátrica.

- Análisis de casos en niños deportistas.
- Aplicaciones pediátricas de la ergoespirometría.
- Taller de ECG de esfuerzo en pediatría.
- Análisis de casos en niños con patologías cardíacas y respiratorias.



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Ejercicio y Corazón
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



### CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Ejercicio y Corazón
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Curso de Especialización en Ergometría con Análisis de Gases

---

## Avales Científicos

---



ESCUELA DE CIENCIAS  
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA,  
EL DEPORTE Y LA SALUD  
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

**Escuela de Ciencias de la Actividad Física, el  
Deporte y la Salud. Universidad de Santiago de  
Chile**



**Ejercicio y Corazón**



**American College of Sports Medicine**



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with the author 'La expos' and a 'ver más +' link. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental stress of playing football at night (>20 hours) and its impact on sleep quality and quantity. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. The answer includes a '(ver más)' link and a 'Responder...' input field at the bottom.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)