



# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

---



<https://g-se.com/curso-evaluacion-prediccion-riesgo-lesional-t-S62ad056f04bae>





# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

## Sobre el Curso

UMSA UNIVERSIDAD  
DEL MUSEO SOCIAL ARGENTINO

## Universidad del Museo Social Argentino

El inconveniente que generan las lesiones en el deporte o ejercicio físico es notable en el proceso de entrenamiento-competición, ya que implica su modificación o su interrupción. Cualquier incidencia lesional modifica los programas de entrenamiento y resulta un factor importante en el control del entrenamiento.

Por lo que un objetivo fundamental resulta lograr determinar las estrategias y acciones interdisciplinarias necesarias a realizar por los profesionales de la salud (médicos, kinesiólogos, profesores de Educación Física, etc.), para poder lograr disminuir la cantidad de lesiones y la intensidad de las mismas mediante programas preventivos adaptados a cada persona y contexto de práctica deportiva o de ejercicio físico.

Teniendo en cuenta esto, se debería evitar caer en la lesión y posteriormente en la recuperación de la misma para regresar al nivel de rendimiento deportivo anterior, ya que éste es un proceso costoso desde el punto de vista económico y deportivo, además del psicológico y emocional para la persona afectada.

Sin embargo, en los últimos tiempos el conocimiento y los intereses se han orientado hacia el desarrollo de estrategias y propuestas interdisciplinarias de intervención relacionadas con la prevención de las lesiones deportivas y del deportista. Por lo que se debería considerar la prevención como la práctica más importante a perfeccionar por todos los profesionales de la salud ligados al deporte y al ejercicio físico.

El presente curso busca brindar una profundización en el conocimiento de la evaluación del riesgo lesional en el deporte, como así también una actualización en las pruebas y mediciones de capacidades físicas que sean necesarias considerar de manera integrada para la prevención de lesiones.



# Información Útil



## OBJETIVOS:

Profundizar el conocimiento de las estrategias de evaluación de riesgo lesional en el deporte.

Actualizar el conocimiento de pruebas y mediciones de capacidades físicas necesarias de considerar en la prevención de lesiones deportivas.

Comprender los fundamentos de la aplicación de pruebas integradas para la evaluación de riesgo lesional en el deporte.



## CURSO DESTINADO A:

-Profesores y Licenciados en Educación Física.

-Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia.

-Técnicos en Actividades Físicas.

-Preparadores Físicos.

-Entrenadores Personales.

-Readaptadores Físicos-Deportivos.



# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

## Docentes



**FRANCISCO AYALA RODRÍGUEZ**



**DAVID RODRIGUEZ ROSELL**  
Metodología del Entrenamiento Deportivo



# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

Docentes



MARCOS A ABRUTSKY



# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

Programa académico (40 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Evaluación y Predicción de Riesgo Lesional

Evaluación y Predicción de Riesgo Lesional

### Control y Evaluación del efecto del Entrenamiento de la Fuerza en el Deporte

Objetivos de la evaluación de la fuerza.

Requisitos relacionados con la medición.

Problemática general de la medición.

Que podemos medir en relación a la fuerza.

Propiedades y limitaciones de los test isométricos.

Propiedades y limitaciones de los test dinámicos.

Qué es lo que hay que medir si queremos medir la fuerza.

Importancia de la fase propulsiva para la evaluación de la fuerza.

Aplicaciones prácticas.

### Evaluación de la flexibilidad y la amplitud de movimiento (ADM)

Flexibilidad y amplitud de movimiento (ADM).

Aclaración conceptual.

Justificación.

Evaluación del rango de movimiento.



# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

Programa académico (40 Horas cátedra)

Pruebas de campo para la evaluación del rango de movimiento. Protocolos.

Procedimientos de exploración y valores de referencia del rango de movimiento.

Conclusiones.

---

## Evaluación de Estabilidad, Balance y ADM en el ejercicio. Valoración de Calidad de Movimiento

Evaluación postural estática y dinámica.

Desarrollo de pruebas estáticas y transicionales.

Pruebas y valoración con Funcional Movement Screen (FMS).

Pruebas y valoración con Test de NASM (Squat Over Head, Squat One Leg).

Evaluación de la estabilidad estática y dinámica.

Valoración con pruebas estáticas y dinámicas.

---



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.





# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

## Certificados



### ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Grupo Sobre Entrenamiento LLC" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2020 – December 2023). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM. (Providership #732663) ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services.



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Universidad del Museo Social Argentino
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional



## CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Comité Académico G-SE
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Curso en Evaluación y Predicción del Riesgo Lesional

## Avales Científicos

**UMSA** UNIVERSIDAD  
DEL MUSEO SOCIAL ARGENTINO

Universidad del Museo Social Argentino



Comité Académico G-SE



INSTITUTO INTERNACIONAL DE  
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio  
Físico y Salud



American College of Sports Medicine



International Universities Strength and  
Conditioning Association



United Kingdom Strength and Conditioning  
Association Conference



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with the author 'La expos' and a 'ver más +' link. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental stress of playing football at night (>20 hours) and how it affects sleep quality and quantity, mentioning that elite players are exposed to stadium artificial light. There are up/down vote icons and a '(ver más)' link at the bottom of the answer. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)