Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

https://g-se.com/es/formacion/curso-nutricion-aplicada-futbol-t-L67dc5d2017f31

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Sobre el Curso

C&F NUTRICIÓN DEPORTIVA

Este curso está diseñado para quienes buscan especializarse en la nutrición aplicada al fútbol. A través de un enfoque práctico desde la experiencia y basado en la evidencia, abarca desde los aspectos generales del deporte hasta estrategias avanzadas para optimizar el rendimiento, la recuperación y la prevención y manejo de lesiones de cada deportista.

Información Útil

CURSO DESTINADO A:

Nutricionistas y estudiantes de la carrera de nutrición, médicos, kinesiólogos, psicólogos y cualquier profesional que conforme el equipo interdisciplinario de un plantel.

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Docentes

FLORENCIA CUTRI
Nutrición deportiva. Fútbol

ROSARIO FERNÁNDEZ
Nutrición deportiva. Fútbol.

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Programa académico (19 Horas cátedra)

Módulo 1

Aspectos generales

- Generalidades del deporte
- Esquema de un club
- Demandas
- Rol del nutricionista deportivo en fútbol
- Intervenciones nutricionales
- Entrenamiento invisible

Valoración nutricional 1

- Valoración clínica
- Valoración bioquímica
- Valoración alimentaria. Anamnesis.

Valoración nutricional 2 - Antropometría

- Métodos para evaluar la composición corporal
- Evaluación antropométrica ISAK II
- Frecuencia de mediciones
- Tablas de referencias. Puntos de corte utilizados.
- Ejemplos de informes individuales y grupales

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Programa académico (19 Horas cátedra)

Clase de consulta - Trabajo práctico

- Elaboración de informe grupal
- Caso práctico de valoración antropométrica

Planificación en pretemporada

- Requerimientos nutricionales en pretemporada
- ¿Cómo planificar una pretemporada? Puntos clave a tener en cuenta.
- Generalidades de uso de GPS. ¿Qué datos nos sirven?.

Planificación en Temporada

- ¿Cómo es un día típico en un club?
- Periodización nutricional.
- Requerimientos nutricionales

Concentraciones y viajes

- Día de partido. Aspectos a tener en cuenta
- Planificación de viajes.
- Consideraciones en ambientes extremos.

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Programa académico (19 Horas cátedra)

Clase de consulta - Trabajo práctico

- Planificación de un día de partido

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Programa académico (19 Horas cátedra)

Módulo 2

Hidratación

- Diferentes métodos para la evaluación
- Tasa de sudoración
- Organización para el día a día.

Suplementación

- Suplementos más utilizados en fútbol. ¿Qué tener en cuenta?
- ¿Cómo planificar el stock y los pedidos?

Lesiones

-Lesiones más frecuentes en fútbol.
- Abordaje del jugador lesionado.

Clase de consulta - Trabajo práctico

- Ejemplo tasa de sudoración.
- Caso práctico jugador lesionado.

Fútbol femenino - Fútbol juvenil - Fútbol sala

- Categorías de fútbol juvenil: Características antropométricas. ¿Cómo optimizar los tiempos en categorías

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Programa académico (19 Horas cátedra)

- Fútbol femenino: Diferencias fisiológicas/nutricionales en la mujer deportista. Ciclo menstrual. Abordaje de la mujer deportista.

-Futsal: Características del deporte. Aspectos a tener en cuenta.

Clase de consulta - Trabajo práctico

- Elaboración de ejemplo de informes para juveniles y fútbol femenino.

Examen integrador final

Journals

SPORT DiscusTM with Full Text

Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 vídeos.**
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Certificados

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Primera Edición - 2025

Por cuanto,

Stefanía Gentile

ha participado como Asistente Virtual en el Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol, Primera Edición - 2025, organizado por C&F NUTRICIÓN DEPORTIVA, de 19 horas cátedra de duración; es que se expide el presente certificado a los 09 días del mes de Abril de 2025.

CERTIFICADO FINAL DE CURSADO

- Otorga: C&F NUTRICIÓN DEPORTIVA
- Tipo de certificado: Digital
- el alumno ha cursado la capacitación

CERTIFICADO FINAL DE APROBADO

- Otorga: C&F NUTRICIÓN DEPORTIVA
- Tipo de certificado: Digital
- el alumno ha superado con éxito las instancias evaluativas de la capacitación

Curso de Nutrición Aplicada al Fútbol

Avales Científicos

C&F NUTRICIÓN DEPORTIVA

American College of Sports Medicine

American Society of Exercise Physiologists

Formas de Pago

GLOBALES
Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA
Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA
PagosNet

SOLO PARA CHILE
Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA
Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR
SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO
OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ
PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY
Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS
Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)

Formas de Pago

Galicia · Santander · Sabadell · PayPal · Western Union · rapipago · Pago Fácil · Multicaja · safetypay · Baloto · Servipag · SPEI · pse Pagos seguros en línea · sencillito · bankinter · webpay.cl · OXXO · PagoEfectivo

En todos los países:

American Express · mastercard · Diners Club International · VISA · JCB · DISCOVER · PayPal

Q&A

G-SE "Preguntas"

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN

Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) “Artículos”, en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) “Capacitaciones”, una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) “Foros” en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

g-se@g-se.com

g-se.com