



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte



<https://g-se.com/curso-nutricion-especialista-futbol-t-h63d3b4a041aa6>





Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte

Sobre el Curso

UNISPORT
E-LEARNING

UNIsport

[Luciano Spena](#), actual nutricionista de la Selección Argentina de Fútbol y vigente campeón del mundial Qatar 2022, Copa América 2021 y Copa de Campeones 2022, especialista en su campo y coordinador del área de otras federaciones deportivas en Argentina (hockey, basquet y vóley); presenta esta capacitación con el fin de transmitir su experiencia y las diferentes herramientas prácticas que desarrolla para aplicar en cualquier división del fútbol nacional y/o internacional.

Son muchas las variables que se deben contemplar trabajando en el campo y lo más complejo es poder extrapolar el conocimiento teórico al "terreno de juego". El biotipo de los distintos tipos de jugadores, las posiciones de campo y el estilo de juego son muy variables entre sí. A su vez, un estilo o propuesta de juego requiere de un abordaje que también se ajuste a ello.

Por todo ello, conocer las últimas recomendaciones científicas y ajustarlas al desarrollo del deporte es tarea del profesional y en estas cuestiones trabajaremos en el curso. Revisaremos cada momento deportivo de los diferentes equipos con los que trabaja y trabajó (pre, intra y post competencia) y te ofreceremos herramientas para utilizar en el abordaje de esta problemática.

lucianospena.com



Información Útil



OBJETIVOS:

- Obtener una sólida formación en la prescripción dietaria para la optimización del rendimiento.
- Incorporar herramientas de análisis de los procesos bioquímicos y fisiológicos ligados al esfuerzo físico.
- Diferenciar los biotipos en función a los diferentes deportes de equipo por puesto y sexo para la realización de un diagnóstico correcto.
- Realizar un correlato permanente entre las herramientas de análisis teóricas y la actividad deportiva en campo.
- Identificar necesidades de hidratación y suplementación para cada una de las disciplinas grupales que se abordan en el curso.



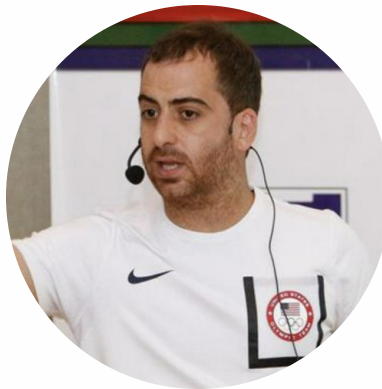
CURSO DESTINADO A:

Preferentemente Nutricionistas, Médicos, Kinesiólogos, Preparadores Físicos, Profesores de Educación Física y Entrenadores. También todos aquellos profesionales que puedan ser admitidos para su cursado.



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte

Docentes



LUCIANO SPENA
Nutrición Deportiva



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte

Programa académico (39 Horas cátedra)

Módulo 1

Evaluación de la composición corporal

Presentacion + Evaluación de la composición corporal

Evaluación nutricional

Evaluación nutricional

Abordaje nutricional general

Abordaje nutricional general

Periodizacion nutricional

Periodizacion nutricional



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte

Programa académico (39 Horas cátedra)

Módulo 2

Consideraciones acerca de la hidratación

Consideraciones acerca de la hidratación

Integración de conceptos generales - Trabajo Práctico

Videoconferencia para resolución de dudas + Examen Parcial

Utilización de suplementos deportivos

Utilización de suplementos deportivos

Como estructurar el servicio de alimentación

Como estructurar el servicio de alimentación



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte

Programa académico (39 Horas cátedra)

Módulo 3

Consideraciones de interés en los viajes

Consideraciones de interes en los viajes

Abordaje practico en terreno

Abordaje practico en terreno

Timing al "match day"

Timing al "match day"

Integración de conceptos específicos - Trabajo Práctico

Repaso

Resolución de Consulta



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte

Certificados



ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Grupo Sobre Entrenamiento LLC" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2020 – December 2023). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM. (Providership #732663) ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services.



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: UNISport
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: UNISport
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Curso de Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte

Avales Científicos



Universidad de Moron - Ciencias de la Salud



American Society of Exercise Physiologists



Federación Mexicana de Nutrición Deportiva



Comité Académico G-SE



International Society Of Sports Nutrition



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area shows a search bar with the text '¿Qué?'. Below it is a question card titled 'Pregunta' dated '27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is attributed to 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 reply, and a menu. Below the question is an answer card titled 'Respuesta' dated '27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of playing football at night (>20 hours) and how it affects sleep quality and quantity. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom of the answer card are up/down vote icons and a '(ver más)' link. Below the answer is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com