



Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía



<https://g-se.com/es/formacion/curso-practica-diseno-entrenamientos-individuales-fisi...>





Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía

*Valoración de la capacitación
por parte de los alumnos:*



<https://g-se.com/es/formacion/curso-practica-diseno-entrenamientos-individuales-fisi...>





Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía

Sobre el Curso

CASALÁNGUIDA Casalánguida Staff

La Formación de Jugadores, el Desarrollo de Talentos y La Eficiencia en el Alto Rendimiento, dependen actualmente del **Entrenamiento Individual**, como la Llave necesaria para incorporar y mejorar las **Habilidades** Técnicas y Físicas aplicarán al Juego, siendo **Entrenamiento Cognitivo; Bagaje Técnico, Condición Atlético y Superación al Esfuerzo**, el complemento sinérgico Clave para una propuesta completa a la hora de pensar en la mejora continua del jugador de Básquetbol.

Como potenciar un deportista en sus diferentes etapas y momentos de la temporada, con un **Equilibrio entre Carga-Recuperación** y con una distribución óptima de los Objetivos Técnicos y Atlético alimenta a los docentes de esta capacitación, para que Entrenadores y Preparadores Físicos logren coordinar **Tareas Metodológicas Integradas**, donde la participación de **Nuevas Herramientas** como la **Neurociencia** y la **Tecnología**, dan el Soporte Científico necesario para el crecimiento de jugadores.

Planificar y Ejecutar **Entrenamientos Prácticos en Cancha, Análisis de Datos**, Sesiones de Video, clases en vivo y **Workout Individual** tanto para Jugadores en Formación como en Alto Rendimiento Deportivo, serán las piezas claves de esta capacitación dictada docentes como:

- **Marcelo Lopez:** Preparador Físico de la selección mayor Argentina de Básquetbol, y PF individual de Luis Scola.
- **Ezequiel Lavayen:** Preparador Físico de divisiones formativas en CABB.
- **Nicolás Casalánguida:** Múltiple entrenador de equipos en Liga Nacional de Básquetbol y Selección Nacional Argentina.
- **Pablo Guzmán:** Preparador Físico Atenas de Córdoba Liga Nacional Argentina de Basquetbol

**La pasantía presencial se desarrollará con los alumnos que aprobasen dicha capacitación y en coordinación con Nicolás Casalánguida y su equipo, en Aguacateros de Michoacan, equipo perteneciente a LNBP de México.*



Información Útil



OBJETIVOS:

Desarrollar y explicar el modelo de entrenamiento que hemos aplicado con jugadores específicos que se han desarrollado en parte con este programa y que lograron llegar a las mejores ligas del mundo.



CURSO DESTINADO A:

Entrenadores activos y aspirantes a ser entrenadores en America o Europa

Formadores y Asistentes tanto en rama Masculina como Femenina

Staff técnico que quiera entender, perfeccionar o profundizar sobre técnicas del deporte.



Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía

Docentes



EZEQUIEL LAVAYEN

Desarrollo y Formación en Básquetbol



MARCELO LOPEZ

Preparación Física



Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía

Docentes



PABLO GUZMÁN

Preparación Física Integral en Deportes de Equipo /
Readaptación de Lesiones / Ejercicio Físico para la Salud



NICOLÁS CASALÁNGUIDA

Entrenador de básquetbol de alto rendimiento.



Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía

Programa académico (42 Horas cátedra)

Módulo 1

Edades de Formación

Modelos Prácticos de Bloques Integrados Físico y Técnico de Preparación al Entrenamiento en Edades de Formación

Recuperación post juego y entrenamiento de un atleta de elite

Workout direccionado a la recuperacion post juego y entrenamientos en Atletas de Elite

Neurociencias: La visión y toma de decisión

Neurociencias Aplicadas al Básquetbol: La Visión, desde la Percepción a la Toma de Decisiones

Trabajo de Internos

Modelo Práctico de Progresiones de Ejercicios Técnico-Físicos para Internos



Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía

Programa académico (42 Horas cátedra)

Módulo 2

Movilidad y Fuerza en Jugadores de Formación

Progresiones de Ejercicios de Movilidad y Fuerza en Jugadores de Formación

Técnica individual en atletas de elite

En esta asignatura se desarrollaran conceptos de trabajos técnicos en los atletas de alto rendimiento.

Desarrollo Metabólico en Jugadores de Formación

Ejercicios Físico-Técnicos para el Desarrollo Metabólico en Jugadores de Formación

Trabajo de Perimetrales

Modelo Práctico de Progresiones de Ejercicios Técnico-Físicos para Perimetrales



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 vídeos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Práctica y Diseño de Entrenamientos Físicos y Técnicos Individuales en Básquetbol - con opción a pasantía

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Casalánguida Staff
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación



American Society of Exercise Physiologists



G-SE





Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OMXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE Preguntas interface. On the left is a sidebar with navigation links: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is listed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is categorized under 'La expos'. To the right of the question are icons for views (5), replies (1), and a menu. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental fatigue from playing football at night and its impact on sleep quality. At the bottom of the answer are upvote/downvote icons (0/0) and a '(ver más)' link. A 'Responder...' input field is at the very bottom.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com