



Curso de Preparación Física para Deportes de Combate



<https://g-se.com/curso-preparacion-fisica-deportes-combate-t-e661455eb510d3>





Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

Sobre el Curso



Integral Fitness

En este curso se abordarán los principios relacionados con la preparación física, nutricional y prevención de lesiones en deportes de combate, ligados a los últimos aportes de la investigación científica y junto a docentes con amplia experiencia en sus materias



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

Quienes finalicen este curso y obtengan su certificación, habrán alcanzado los conocimientos necesarios para desempeñarse exitosamente en la preparación de atletas de combate, con fundamentos científicos y un gran caudal de propuestas prácticas para llevar a cabo con sus entrenados.



OBJETIVOS:

Formar preparadores físicos especializados en deportes de combate, ampliando sus conocimientos sobre los temas abordados y promoviendo la profesionalización del trabajo desarrollado en estas actividades.



CURSO DESTINADO A:

Entrenadores, practicantes, competidores de las distintas disciplinas de combate, profesores de educación física, licenciados en entrenamiento deportivo, instructores, nutriólogos, kinésiologos y técnicos deportivos.



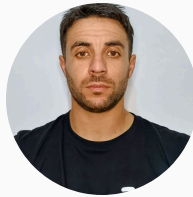
Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

Docentes



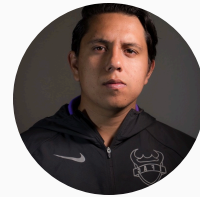
GABRIEL REZZONICO

Preparación Física



PABLO AGUSTÍN CIPOLLONI

Alto Rendimiento Deportivo



ALAN ORNELAS

Entrenamiento Pliométrico



MARCELO LUCAS PERRONE



WALTER DZUROVCIN

Universidad de Buenos Aires



Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

Programa académico (24 Horas cátedra)

Módulo 1

Aportes de la investigación científica a los deportes de combate

Aportes de la investigación científica a los deportes de combate

Entrenamiento de la fuerza

- Generalidades del desarrollo de la fuerza (adaptaciones)
- Relevancia de la fuerza en los deportes de combate
- Medios y métodos del entrenamiento de la fuerza

Metodología del entrenamiento pliométrico

Metodología del entrenamiento pliométrico

Preparación del core/zona media

Preparación del core/zona media

Prevención de lesiones

Prevención de lesiones

Entrenamiento de la resistencia



Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

Programa académico (24 Horas cátedra)

Entrenamiento de la resistencia

Evaluaciones de rendimiento físico

Evaluaciones de rendimiento físico

Entrenamiento en mujeres y niños

Entrenamiento en mujeres y niños

Detección y manejo de una conmoción cerebral

Detección y manejo de una conmoción cerebral

Consideraciones nutricionales

Consideraciones nutricionales

Cortes de peso

Cortes de peso

Periodización del entrenamiento

Periodización del entrenamiento



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Integral Fitness
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Integral Fitness



American College of Sports Medicine



American Society of Exercise Physiologists



Comité Académico G-SE



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

Inicio Sesión

Haz una pregunta...

¿Qué

Pregunta
27 may 2021 · 11:29

La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?

La expos

ver más +

Respuesta
27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1)

Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   [g-se.com](https://www.g-se.com)