



# Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

---



<https://g-se.com/curso-preparacion-fisica-deportes-combate-t-e661455eb510d3>





# Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

## Sobre el Curso



### Integral Fitness

En este curso se abordarán los principios relacionados con la preparación física, nutricional y prevención de lesiones en deportes de combate, ligados a los últimos aportes de la investigación científica y junto a docentes con amplia experiencia en sus materias



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

Quienes finalicen este curso y obtengan su certificación, habrán alcanzado los conocimientos necesarios para desempeñarse exitosamente en la preparación de atletas de combate, con fundamentos científicos y un gran caudal de propuestas prácticas para llevar a cabo con sus entrenados.



## OBJETIVOS:

Formar preparadores físicos especializados en deportes de combate, ampliando sus conocimientos sobre los temas abordados y promoviendo la profesionalización del trabajo desarrollado en estas actividades.



## CURSO DESTINADO A:

Entrenadores, practicantes, competidores de las distintas disciplinas de combate, profesores de educación física, licenciados en entrenamiento deportivo, instructores, nutriólogos, kinésiologos y técnicos deportivos.



# Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

## Docentes



**GABRIEL REZZONICO**

Preparación Física



**PABLO AGUSTÍN CIPOLLONI**

Alto Rendimiento Deportivo



**ALAN ORNELAS**

Entrenamiento Pliométrico



**MARCELO LUCAS PERRONE**



**WALTER DZUROVCIN**

Universidad de Buenos Aires



# Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

Programa académico (24 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Aportes de la investigación científica a los deportes de combate

Aportes de la investigación científica a los deportes de combate

### Entrenamiento de la fuerza

- Generalidades del desarrollo de la fuerza (adaptaciones)
- Relevancia de la fuerza en los deportes de combate
- Medios y métodos del entrenamiento de la fuerza

### Metodología del entrenamiento pliométrico

Metodología del entrenamiento pliométrico

### Preparación del core/zona media

Preparación del core/zona media

### Prevención de lesiones

Prevención de lesiones

### Entrenamiento de la resistencia



# Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

Programa académico (24 Horas cátedra)

Entrenamiento de la resistencia

---

## Evaluaciones de rendimiento físico

Evaluaciones de rendimiento físico

---

## Entrenamiento en mujeres y niños

Entrenamiento en mujeres y niños

---

## Detección y manejo de una conmoción cerebral

Detección y manejo de una conmoción cerebral

---

## Consideraciones nutricionales

Consideraciones nutricionales

---

## Cortes de peso

Cortes de peso

---

## Periodización del entrenamiento

Periodización del entrenamiento

---



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Curso de Preparación Física para Deportes de Combate

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Integral Fitness
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



Integral Fitness



American College of Sports Medicine



American Society of Exercise Physiologists



Comité Académico G-SE



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

Inicio Sesión

Haz una pregunta...

Home

Mis Preguntas

Preguntas Seguidas

Mis Respuestas

¿Qué?

Pregunta  
27 may 2021 · 11:29

La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?

La expos

ver más +

Respuesta  
27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1)

Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)