



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética



<https://g-se.com/curso-terapeutica-ortomolecular-deporte-estetica-t-i6064c929b7cb0>





Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Sobre el Curso



Federico Rossi Capacitaciones

El paciente actual hoy consume y produce, es un **Prosumer Salud**. El campo de la **Genómica Nutricional** es un campo multidisciplinario, considera el futuro (y el presente) de la investigación nutricional y de la prevención de las enfermedades relacionadas con la dieta.

Esta formación en el campo de la **Nutrición de Precisión** permitirá comenzar a conceptualizar la posible **"prescripción ortomolecular"** equipando a una generación de profesionales para aplicar aquellos modelos personalizados holísticos de atención en salud para el bienestar tanto de las personas como de las comunidades.

Las ómicas nos proporcionan la tecnología y la metodología para medir nuevos biomarcadores cuya información pueda incorporarse a la nutrición de precisión. La **nutrición de precisión** es la aplicación práctica de la investigación previamente realizada en el marco de la genómica nutricional, incluyendo tanto estudios de **nutrigenética** como de **nutrigenómica**

Como campo la **Nutrición Personalizada** (NP) aprovecha la individualidad humana para impulsar estrategias de nutrición que previenen, controlan y tratan enfermedades y optimizan la salud. La naturaleza interdisciplinaria de la **Nutrición Personalizada** (NP) es la que define que todas las partes interesadas actúen de forma concertada, participando como aliados hacia un cambio de paradigma en la salud de un país.

Este curso constara de 2 módulos con 4 clases cada uno donde podras adquirir todo el conocimiento sobre la tematica de la mano de:

Lic. Marisel Oggero:

- Licenciada en Nutrición (UNC).
- Master en Nutrición Genómica y de Precisión en curso (Tech).
- Posgraduada en Nutrición Deportiva (UNC). Docente clases de "Nutrición en Fitness" y "Doping en Deporte" en dicho posgrado.
- Titulada en Nutrición Ortomolecular (Euroinnova).
- Tecnicatura Superior en Publicidad. Practicas Profesionalizantes en curso (IES).
- Posgrado en Psicoanálisis (APSIBA)
- Posgrado en Obesidad (Universidad Favaloro)



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Sobre el Curso

- Posgrado en Enfermedades Crónicas no Transmisibles (SAN),
- Trastornos Alimentarios: abordaje psicoimmunoendocrinometabolico (Universidad Favaloro).
- Posgrado en Cuerpo y su imagen en la consulta nutricional. Diagnóstico y Terapéutica (SAOTA),
- Postgrado en Psicoterapia Nutricional, abordaje psicoanalítico. SAIM.
- Adicciones Alimentarias (Universidad Austral).
- Diplomatura en Alimentación Vegetariana y Vegana (UCES).
- Coaching Ontológico (Axón Training).
- Técnica en Estética Ortomolecular y Cosmiatría (CAFDI, RPPE).



Información Útil



OBJETIVOS:

- Reconocer el aporte de las ciencias omicas en el conocimiento de la vía metabólica inherentes a capacidades físicas para el diseño de estrategias metodológicas y dietéticas en objetivos estéticos (hipertrofia muscular – pérdida de peso graso) y funcionales.
- Comprender en profundidad las interacciones bioquímicas - genómicas de la triada: nutriente – ejercicio – nutraceútico para la optimización de adaptaciones en salud, fitness y deporte
- Identificar biomarcadores de envejecimiento, fatiga crónica, y sobre entrenamiento con miras a la toma de decisiones dentro de un abordaje terapéutico nutricional y físico-motriz tendiente a mejores parámetros objetivos y subjetivos de salud.



CURSO DESTINADO A:

Nutricionistas , entrenadores , deportistas y aquellas personas que deseen aprender sobre una buena alimentación y suplementación para una mejora en la calidad de vida y el rendimiento diario.



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Docentes



MARISEL OGGERO

PgDip Nutrición Deportiva. Psicoanálisis. Mgter. Nutrición
Genómica y de Precisión en curso.



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Programa académico (20 Horas cátedra)

Módulo 1

1. Introducción a la salud de precisión.

- Definiciones, Diferenciaciones y confusiones comunes
- Nutrición Genómica y Nutrigenética.
- Espejismo entre nutrigenética y farmacogenética
- Medicina ortomolecular y **Nutrición ortomolecular**.
- Ensayos clínicos controlados. Guías CONSORT.
- Ciencias ómicas en la nutrición: fortalezas y debilidades
- Efectos adversos. Iatrogenia y Ortorexia.

2. De la antropometría a la nutrición molecular.

- Nutrición Personalizada. Nutrición de precisión.
- Modelo poligénico y multifactorial EPIC y FOODME4
- Concepto de Exposoma. Estudio HELIX.
- Carga tóxica ambiental. Obesidad y Enfermedades Cardíacas.
- Glicosilación. Cinética enzimática.
- Flexibilidad metabólica. Ciclos de ayuno e ingesta. Microbiota.

3. Perfil de Inflamación celular. Nutraceuticos.

- Composición Corporal. "Calidad vs Cantidad"
- Triada de la salud: tejido magro, adiposo y óseo
- Teoría de la inflamación silenciosa.
- Biomarcadores: Perfil Inflamatorio Celular (PIC).
- Topografías tisulares: **Stress oxidativo y PPAR**



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Programa académico (20 Horas cátedra)

- **Nutraceuticos: Omega 3, curcumina y vitamina C Liposomal.**

4. **Disrupción endocrina. Dietas de alto impacto.**

- Estrés adrenal. Suplementos Adaptogenos.
- Disfunción tiroidea. Cofactores.
- Síndrome de Dominancia estrogénica (SDE)
- Laboratorio de referencia.
- Programas nutricionales de alto impacto. **Dietas de exclusión.**
- Control Glucémico y estados proinflamatorios.
- Alimentación antioxidante y antiinflamatoria



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Programa académico (20 Horas cátedra)

Módulo 2

1. Procesos deletéreos del envejecimiento: Entrenamiento y Antioxidantes.

- **Teorías del envejecimiento.**
- **Los 4 pilares del envejecimiento:** Radicales Libres, glucosa, cortisol, insulina.
- Síndrome plurimetabólico y el estrés oxidativo como target final
- **Hipokinesia y Bradiquinesia.** Tejido Cartilaginoso e isquemia.
- Síntesis de colágeno y actividad osteoblástica (Taurina y B12)
- **Fórmula Magistral Antioxidante** (Glutation, Polifenoles, ácido alfa lipoico, melatonina)

2. Cronodisrupción. Fatiga y Fuerza.

- RITMOS CIRCADIANOS: NUCLEO SUPRAQUIASMÁTICO Y RELOJES PERIFÉRICOS.
- CRONODISRUPTORES. Tóxicos, Stress y adicciones.
- Neurotransmisores en Sobrentrenamiento y Fatiga Crónica
- Análisis de estudios de diagnóstico bioquímicos biomolecular aplicables,
- Aspectos moleculares del entrenamiento físico ligados a la salud metabólica y neurológica.
- **Fórmula Magistral Antiage:** Dosificación de la fuerza.

3. Lo somatopsíquico en la clínica moderna. Nootropicos.

- TRIADA DEL SUJETO HIPERMODERNO: ANSIEDAD – MELANCOLIA – INSONMIO
- MEDICALIZACIÓN DE LOS RITMOS CIRCADIANOS.
- INSONMIO Y SISTEMA GLINFÁTICO
- Neuro-cognición: demanda nutricional del cerebro.
- Concepto de Nootropico.
- **Fórmula Magistral Antiestres** (5HTP triptofano, Taurina, Glutamina, fenilalanina)



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Programa académico (20 Horas cátedra)

4. El bioBoticario: ¿paradigma de la nutrición de precisión?

- Peptonas y Liofilizados. Concepto. Vademécum. Aspectos legales.
- Nanotecnología y Hormonas bio idénticas.
- Ingeniería de los nutraceuticos: vehículos y liposomas

CIERRE DE CURSO

- Escalas subjetivas de bienestar e imagen corporal.
- El Mercado Ortomolecular: Variables del Marketing Mix y medidas de desempeño.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso en Terapéutica Ortomolecular en Deporte y Estética

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Federico Rossi Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Federico Rossi Capacitaciones



G-SE



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area shows a search bar 'Haz una pregunta...' and a search result for '¿Qué?'. The question is: 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on 27 May 2021 at 11:29. The answer is from Ernesto Cifuentes Merenea, dated 27 May 2021 at 11:29. The answer text reads: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1). Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...'. There are icons for up/down votes and a '(ver más)' link.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com