



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva



<https://g-se.com/diplomado-metodologia-investigacion-ciencias-ejercicio-nutricion-de...>





Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

*Valoración de la capacitación
por parte de los alumnos:*





Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Sobre el Curso



DBSS INTERNATIONAL

El **Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva**, es un programa académico que brinda las herramientas teóricas y metodológicas necesarias para comprender los procesos básicos de la investigación científica, con el objetivo de facilitar la adquisición de competencias necesarias para iniciarse en el desarrollo de proyectos de investigación. Lo anterior siguiendo recomendaciones internacionales actuales que promueven la claridad, la transparencia y la reproducibilidad de los estudios científicos. Además, se profundiza en los procedimientos para el análisis de datos con un enfoque práctico.

En su primera edición, este diplomado reúne a varios investigadores reconocidos por su amplia producción científica, experiencia en el desarrollo de ensayos clínicos y gran conocimiento en las adaptaciones moleculares y fisiológicas que caracterizan la mejora en el rendimiento físico o en la composición corporal.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

- Competencias para diseñar y ejecutar proyectos de investigación relacionados con las ciencias del ejercicio y la nutrición deportiva.
- Fundamentos teóricos actualizados sobre los procesos de análisis de datos producto de estudios clínicos
- Conocimientos básicos en inteligencia artificial y aprendizaje automático.
- Énfasis en las recomendaciones internacionales para mejorar la claridad, transparencia y reproducibilidad de artículos científicos



OBJETIVOS:

- Profundizar en aspectos gnoseológicos y epistemológicos del desarrollo de las ciencias.
- Mejorar habilidades que permitan interpretar y analizar críticamente la literatura científica.
- Desarrollar las competencias mínimas para ejecutar proyectos de investigación en ciencias del ejercicio y nutrición deportiva.
- Profundizar en aspectos metodológicos y estadísticos de manera práctica al analizar ejemplos puntuales de artículos publicados.
- Conocer los estadísticos de uso más frecuente para el análisis de datos.
- Conocer los criterios de calidad, transparencia y precisión que involucra la producción académica: selección de revistas científicas, redacción, evaluación y medidas de impacto.



CURSO DESTINADO A:

Profesionales o estudiantes de últimos semestres en las áreas de nutrición, medicina, educación física, entrenamiento, ciencias del deporte, fisioterapia y otros profesionales interesados en profundizar y realizar investigación científica.



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Docentes



GUSTAVO HUMERES



DIEGO A. BONILLA OCAMPO
Bioquímica, Bioinformática & Biología de Sistemas



LUIS ALBERTO CARDOZO
Ciencias de la Actividad física, el Deporte y la Salud



JORGE LUIS PETRO SOTO
Fisiología



DIEGO FORERO



RICHARD KREIDER



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

Módulo 1

Ciencia e investigación Científica

- Fundamentos y características de la Ciencia
- La ciencia y la investigación ¿Qué es es la Investigación Científica?
- El Método científico. Fundamentos y características distintiva.
- Fases del proceso de investigación.

El proyecto de investigación

- Estructura y fundamentación del proyecto
- El problema de investigación e identificación de variables
- Planteamiento de objetivos y de la hipótesis
- Metodología y el diseño de la investigación

Búsqueda e interpretación de la literatura científica

- Preparación de la búsqueda con base en el problema
- Algoritmos Booleanos y estrategia de búsqueda
- Las bases de datos
- Características y uso de PubMed, Science Direct, Scopus y WOS

Tipos de estudios en ciencias del ejercicio

- Estudios exploratorios
- Estudios descriptivos



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

- Estudios cuasi-experimentales
 - Estudios experimentales
 - Estudios de casos y controles
-



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

Módulo 2

Diseños de Estudios

- Protocolo de investigación y registro
- Estudios experimentales: características y limitaciones
- Ensayos clínicos controlados y aleatorizados
- Ensayos clínicos piloto y de viabilidad
- Recomendaciones de EQUATOR NETWORK: **CONSORT**

Diseño de estudios II

- Estudios no experimentales: características y limitaciones
- Estudios ecológicos y observacionales
- Estudios de caso y casos múltiples
- Casos y controles
- Recomendaciones de EQUATOR NETWORK: **STROBE y CARE**

Revisión sistemática y Metaanálisis

- Tipos de revisión e identificación del problema
- Estrategia de búsqueda sistemática
- Evaluación de riesgo de sesgo (ROB 2.0)
- Modelos meta-analíticos
- Estadística de estimación y análisis Bayesiano
- Recomendaciones de EQUATOR NETWORK: **PRISMA y PERSiST**



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

Desarrollo de instrumentos y encuestas

- Estudios cualitativos y tipos de encuestas
- Desarrollo de instrumentos y encuestas
- Pilotaje y validación
- Aplicaciones de utilidad
- Recomendaciones de EQUATOR NETWORK: CHERRIES



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

Módulo 3

Introducción al Análisis de Datos

- Etapas de un estudio estadístico y principios para la organización de datos
- Nivel de Medición de Variables e introducción al software SPSS
- Variables cuantitativas, cualitativas y con respuestas múltiples: codificación
- Importar y exportar bases de diferentes tipos de archivos
- Ingreso de datos desde cuestionarios

Estadística descriptiva

- Conceptos generales
- Cálculo de frecuencias: frecuencias absolutas, relativas y acumuladas
- **Medidas descriptivas y exploración de variables**
- Creación de gráficos básicos: histograma, Box-Plot
- Gráficos con prueba de normalidad y homogeneidad de la varianza
- Análisis de correlación

Estadística Inferencial

- Introducción a la inferencia estadística
- Pruebas de hipótesis.
- Nivel de significación: Error tipo I y II
- Comparación de dos medidas repetidas
- Comparación de dos grupos independientes
- Comparación de más de dos grupos



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

- Generalidades de la estadística Bayesiana

Inteligencia Artificial y Aprendizaje automático

- Generalidades del aprendizaje automático no supervisado
 - Reducción de dimensionalidad (PCA)
 - Análisis de agrupamiento (Clustering)
 - Generalidades del aprendizaje automático supervisado
 - Clasificación y regresión
 - Árboles de decisión, Naive Bayes, k-NN y Sentiment Analysis
 - Redes neuronales y aprendizaje profundo
-



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

Módulo 4

Redacción del artículo científico

- Estructura del artículo científico
- Pautas para la redacción de la introducción
- Gestores bibliográficos
- Metodología y procedimientos
- Presentación de resultados
- Discusión y conclusiones
- Limitaciones y direcciones futuras

Sometimiento y publicación

- Selección de la revista y editoriales
- Revistas y eventos predadores
- Alcance, indexación y métricas de la revista
- El proceso de evaluación y publicación
- Recomendaciones para actuar como par revisor
- Contestación a revisores
- Divulgación de la publicación

Ciencia abierta y ciencia métrica

- Los principios FAIR
- El acceso abierto: *gold, green, hybrid* y *bronze*
- Evaluación abierta



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Programa académico (94 Horas cátedra)

- Pre-prints
- Cienciometría
- Recomendaciones prácticas

Recomendaciones para grupos de investigación

- Historia del *Exercise & Sport Nutrition Laboratory*
 - **Research grants** y Becas de Investigación
 - Supervisión y monitoreo de ensayos clínicos
 - Regulación y recomendaciones
-



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: DBSS INTERNATIONAL
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Diplomado en Metodología de la Investigación en Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva

Avales Científicos



Comité Académico G-SE



American College of Sports Medicine



American Society of Exercise Physiologists



Unidad Académica de Salud Integral de la
Universidad Autónoma de Nayarit



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

Inicio Sesión

Haz una pregunta...

¿Qué

Pregunta
27 may 2021 · 11:29

5 1

Preg
27 me

La expos

ver más +

Respuesta
27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1)

Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com