



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness



<https://g-se.com/diplomado-suplementacion-farmacologia-fisicoculturismo-fitness-t-z...>





Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Sobre el Curso



DBSS INTERNATIONAL

El **Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness** es un programa académico de educación continua que reúne a varios profesionales de la salud e investigadores con amplia trayectoria en nutrición y suplementación deportiva, así como en el uso de sustancias farmacológicas para mejorar el rendimiento y la imagen corporal, tales como esteroides anabólicos androgénicos y hormonas. El programa cuenta con una estructura interdisciplinaria que integra conceptos y recomendaciones prácticas, con el objetivo de reducir los riesgos para la salud y mejorar el desempeño en competidores de fisicoculturismo y fitness.

Para alcanzar un alto nivel competitivo en fisicoculturismo y fitness, los atletas y personas que realizan ejercicio físico suelen recurrir con frecuencia al consumo de ayudas ergogénicas nutricionales, también conocidas como suplementos nutricionales. Estos suplementos pueden optimizar las adaptaciones fisiológicas al entrenamiento. Sin embargo, a pesar de su prohibición, esta población también muestra una alta prevalencia en el consumo de ayudas ergogénicas farmacológicas, que se refieren al uso de medicamentos para mejorar el rendimiento y la apariencia corporal, conocidos como PIEDs (*performance and image enhancing drugs*) en inglés. Estas sustancias son peligrosas y consideradas dopaje, y entre ellas se destacan los esteroides anabólicos androgénicos (EAA), que son derivados sintéticos de la testosterona y que tienen efectos anabólicos relacionados con el crecimiento y aumento de masa muscular, así como efectos androgénicos relacionados con las características sexuales masculinas.

A pesar de tener acceso a fuentes confiables de información, actualmente prevalece la desinformación, la mala praxis por parte de entrenadores, nutricionistas y médicos, así como el abuso del marketing por parte de las empresas productoras y distribuidoras de suplementos y medicamentos. Estos factores, en conjunto, pueden tener un impacto negativo en la salud del consumidor. Aunque los EAA y ciertas hormonas se utilizan de manera legítima para tratar condiciones médicas como el hipogonadismo y los problemas de crecimiento, se han convertido en un problema de salud pública debido a que son principalmente adquiridos por culturistas y personas que entrenan recreacionalmente en gimnasios. Si no se toman las medidas adecuadas, este problema de salud pública se volverá cada vez más evidente, ya que el uso de estas sustancias ha demostrado aumentar el riesgo de enfermedades como la aterosclerosis, hipertensión, arritmias cardíacas, cáncer de hígado e hipertrofia prostática, así como causar efectos adversos como acné, infertilidad y ginecomastia. Además, también se han reportado efectos psicológicos tanto en hombres como en mujeres, como agresividad y depresión. Otro aspecto importante a considerar es la presencia de ingredientes no declarados en los suplementos deportivos, lo cual se refiere al fenómeno de la contaminación de suplementos dietarios.



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Sobre el Curso

El **Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness** tiene como objetivo recopilar la información disponible en la actualidad, con el fin de profundizar en el tema y generar recomendaciones prácticas que ayuden a reducir los riesgos para la salud relacionados con la suplementación deportiva y el uso de sustancias farmacológicas.



Información Útil



OBJETIVOS:

- Conocer los fundamentos fisiológicos y las recomendaciones prácticas para el correcto uso de suplementos nutricionales.
- Comprender los peligros y cuidados del uso de sustancias farmacológicas para mejorar la composición corporal de manera que se reduzcan riesgos para la salud.
- Promover la supervisión transdisciplinar durante el uso de suplementos y sustancias farmacológicas en el fisiculturismo y el fitness.



CURSO DESTINADO A:

Dirigido principalmente a profesionales o estudiantes avanzados en las áreas de nutrición, medicina, educación física, musculación y fitness, ciencias del deporte, terapia física y personal trainers.



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

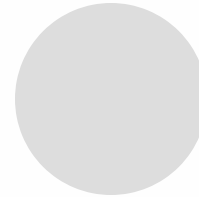
Docentes



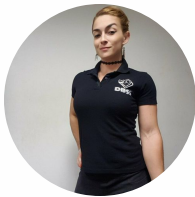
DIEGO A. BONILLA OCAMPO
Bioquímica, Bioinformática & Biología de Sistemas



LUIS ALBERTO CARDOZO
Ciencias de la Actividad física, el Deporte y la Salud



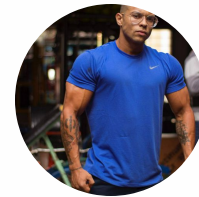
LUIS PALMA



MARÍA LUCRECIA SOLÍS AGÜERO
Nutrición Deportiva



JUAN CARLOS GRANADOS BURITICA



SANTIAGO PENAGOS PEREZ
Actividad física y deportes



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Docentes



ROLANDO POSADA
Medicina Interna - Cuidados Intensivos



ESTEBAN ALEJANDRO FUQUENE BRAVO



JORGE MEDELLIN



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Programa académico (164 Horas cátedra)

Módulo 1

Fundamentos de Bioenergética

-

Anatomía y Sistemas Biológicos

-

Evaluación de la Composición Corporal

-

Evaluación del Estado de Salud y Estratificación de Riesgo

-

Interpretación de Análisis Clínicos

-

Evaluación de la Aptitud Física

-



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Programa académico (164 Horas cátedra)

Nutrición en Fitness y Fisicoculturismo



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Programa académico (164 Horas cátedra)

Módulo 2

Fundamentos del Entrenamiento de la Fuerza

-

Programación y Periodización del Entrenamiento de la Fuerza

-

Metodologías Avanzadas de Entrenamiento para la Preparación del Culturista

-

Suplementación: Conceptos Básicos y Limitaciones

-

Suplementación Pre, Intra y Post Entrenamiento

-

Seleccionando correctamente un suplemento

-



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Programa académico (164 Horas cátedra)

Marco Legal de los Suplementos Dietarios



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Programa académico (164 Horas cátedra)

Módulo 3

Fundamentos de la Farmacología

-

Esteroides Anabólicos Androgénicos

-

Hormona del Crecimiento y Factores de Crecimiento

-

Estimulantes beta-adrenérgicos

- Clenbuterol
 - Efedrina
-

SARMS y Peptidos Hormonales

-

Terapia Post-Ciclo

-



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Programa académico (164 Horas cátedra)

Conversatorio de Farmacología en Fitness



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Certificados



ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Grupo Sobre Entrenamiento LLC" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2020 – December 2023). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM. (Providership #732663) ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services.



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: DBSS INTERNATIONAL
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: DBSS INTERNATIONAL
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Diplomado en Suplementación y Farmacología en Fisicoculturismo y Fitness

Avales Científicos



Comité Académico G-SE



International Society Of Sports Nutrition



Unidad Académica de Salud Integral de la
Universidad Autónoma de Nayarit



American College of Sports Medicine



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is attributed to 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 response, and a menu. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental fatigue from late-night football games and how artificial stadium lighting can further disrupt sleep. At the bottom of the answer is a '(ver más)' link. Below the answer is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com