



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

---



<https://g-se.com/es/formacion/diplomatura-universitaria-nutricion-aplicada-deporte-4...>





# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

## Sobre el Curso



Escuela de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNC

## Organizan



Una alimentación adecuada tiene un rol fundamental en la preparación del deportista. Los alimentos y bebidas que un deportista consume, influyen en las adaptaciones al proceso de entrenamiento, así como en la recuperación. También afecta al peso y la composición corporal, así como el estado inmunológico del deportista. Por lo tanto, la alimentación que realice el deportista afectará tanto su capacidad de rendimiento como su salud.



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

## Sobre el Curso

A pesar de la gran cantidad de investigaciones que se han realizado en los últimos años, la *Nutrición Deportiva* como ciencia propiamente dicha, todavía se encuentra en una etapa “embrionaria” de su desarrollo. Si bien recientemente se han observado en el plano internacional algunos intentos por profundizar el desarrollo de esta especialidad y la formación de recursos humanos específicos altamente capacitados, esto todavía está lejos de la realidad de la mayoría de los países de Latinoamérica. Esto se refleja en que, por ejemplo, esta especialidad está virtualmente ausente en los planes de estudio de la mayoría de las universidades donde se forman recursos humanos en nutrición, o bien la carga horaria dedicada a la misma es mínima, por lo que no es factible lograr recursos humanos con una sólida formación en esta disciplina.

Esto trae aparejado como consecuencia que los profesionales de la nutrición que desean dedicarse a esta especialidad encuentran numerosas dificultades, e incluso en ocasiones su integración a equipos interdisciplinarios de trabajo se ve virtualmente imposibilitada.

Por todo lo anteriormente mencionado, se ideó este curso, esperando que sirva de aporte para el desarrollo de esta área específica de la nutrición. El mismo está orientado principalmente a los profesionales de la nutrición que desean profundizar sus conocimientos en esta temática, y de esta manera obtener los conocimientos fundamentales para poder llevar a cabo el asesoramiento nutricional de deportistas (en cualquier nivel de competición), así como de personas físicamente activas. También puede ser de gran utilidad para otros profesionales relacionados al deporte y la actividad física que, conscientes de la gran importancia que tiene la nutrición adecuada en el rendimiento y la salud, deseen profundizar sus conocimientos en esta disciplina.

### Contenidos generales:

- Fisiología y bioquímica aplicada al ejercicio.
- Evaluación nutricional en deportistas.
- Evaluación de la composición corporal en deportistas.
- Estimación de requerimientos energéticos en deportistas.
- Nutrición aplicada a los deportes de resistencia, de equipo, acuáticos y de fuerza/potencia.
- Uso de suplementos deportivos y ayudas ergogénicas en el deporte.



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

## Sobre el Curso

- Suplementos para la modificación de la composición corporal (aumento de masa muscular y reducción de tejido adiposo).
- Nutrición en deportistas juveniles.
- Dieta vegetariana/vegana en deportistas



# Información Útil



## OBJETIVOS:

Comprender el rol fundamental de una nutrición adecuada para sustentar las adaptaciones al entrenamiento, los procesos de recuperación, el rendimiento deportivo y disminuir los riesgos para la salud del deportista.



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

## Docentes



**PABLO AÑON**

Preparación física Voley



**SEBASTIÁN DEL ROSSO**

Biología del Ejercicio



**ELIANA TERRERA**

Fisiología y Bioquímica del Ejercicio



**ADRIÁN A BARALE**

Nutrición deportiva



**FRANCIS HOLWAY**

Nutrición Deportiva



**MERCEDES DUMONT**

Nutricion Deportiva



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

## Docentes



**WALTER LUIS DZUROVCIN**



**GABRIEL FANTUZZI**

Nutrición Deportiva



**SABRINA GODDARD**

Nutricionista deportiva y antropometrista ISAK III



**MARISEL OGGERO**

PgDip Nutrición Deportiva.  
Psicoanálisis. Mgter. Nutrición  
Genómica y de Precisión en curso.



**LUCIANO SPENA**

Nutrición Deportiva



**CECILIA HAULET**



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Programa académico (150 Horas cátedra)



**MARCIA ONZARI**  
Nutrición Deportiva



**MARCOS A ABRUTSKY**  
Prof. Ed. Física. Lic. Kinesiología y  
Fisioterapia. Readaptador físico  
deportivo



**SANTIAGO KWEITEL**  
Pediatra y Deportólogo

## Módulo 1

Fisiología y bioquímica aplicada al ejercicio

.

## Módulo 2

Evaluación nutricional en deportistas

.



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Programa académico (150 Horas cátedra)

## Módulo 3

Evaluación de la composición corporal y somatotipo en deportistas

.

## Módulo 4

Estimación de requerimientos energéticos en deportistas

.

## Módulo 5

Nutrición aplicada a los deportes de resistencia, de equipo, acuáticos, de combate y Fitness

.



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Programa académico (150 Horas cátedra)

## Módulo 6

Nutrición en deportistas vegetarianos / veganos

.

Nutrición en deportistas juveniles

.

## Módulo 7

Deportología infantil y Kinesiología aplicada a la prevención de lesiones en deportistas juveniles

.

## Módulo 8

Uso de suplementos deportivos y ayudas ergogénicas en el deporte y para la modificación de la composición corporal

.



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Escuela de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNC
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

## Avales Científicos



**Adrián Barale Nutrición Deportiva**



**Escuela de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNC**



**Facultad de Ciencias Médicas de la UNC**



**Sociedad de Medicina del Deporte de Córdoba**



**Gatorade Sports Science Institute**



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. A highlighted question is: 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on 27 May 2021 at 11:29. Below it is an answer by Ernesto Cifuentes Merenea, dated 27 May 2021 at 11:29. The answer text reads: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1). Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...'. At the bottom of the answer are icons for up/down votes and a '(ver más)' link. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)