



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte



<https://g-se.com/es/formacion/diplomatura-universitaria-nutricion-aplicada-deporte-u...>





Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Sobre el Curso



Escuela de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNC

Organizan



Una alimentación adecuada tiene un rol fundamental en la preparación del deportista. Los alimentos y bebidas que un deportista consume, influyen en las adaptaciones al proceso de entrenamiento, así como en la recuperación. También afecta al peso y la composición corporal, así como el estado inmunológico del deportista. Por lo tanto, la alimentación que realice el deportista afectará tanto su capacidad de rendimiento como su salud.



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Sobre el Curso

A pesar de la gran cantidad de investigaciones que se han realizado en los últimos años, la *Nutrición Deportiva* como ciencia propiamente dicha, todavía se encuentra en una etapa “embrionaria” de su desarrollo. Si bien recientemente se han observado en el plano internacional algunos intentos por profundizar el desarrollo de esta especialidad y la formación de recursos humanos específicos altamente capacitados, esto todavía está lejos de la realidad de la mayoría de los países de Latinoamérica. Esto se refleja en que, por ejemplo, esta especialidad está virtualmente ausente en los planes de estudio de la mayoría de las universidades donde se forman recursos humanos en nutrición, o bien la carga horaria dedicada a la misma es mínima, por lo que no es factible lograr recursos humanos con una sólida formación en esta disciplina.

Esto trae aparejado como consecuencia que los profesionales de la nutrición que desean dedicarse a esta especialidad encuentran numerosas dificultades, e incluso en ocasiones su integración a equipos interdisciplinarios de trabajo se ve virtualmente imposibilitada.

Por todo lo anteriormente mencionado, se ideó este curso, esperando que sirva de aporte para el desarrollo de esta área específica de la nutrición. El mismo está orientado principalmente a los profesionales de la nutrición que deseen profundizar sus conocimientos en esta temática, y de esta manera obtener los conocimientos fundamentales para poder llevar a cabo el asesoramiento nutricional de deportistas (en cualquier nivel de competición), así como de personas físicamente activas. También puede ser de gran utilidad para otros profesionales relacionados al deporte y la actividad física que, conscientes de la gran importancia que tiene la nutrición adecuada en el rendimiento y la salud, deseen profundizar sus conocimientos en esta disciplina.

Contenidos generales:

- Fisiología y bioquímica aplicada al ejercicio.
- Evaluación nutricional en deportistas.
- Evaluación de la composición corporal en deportistas.
- Estimación de requerimientos energéticos en deportistas.
- Nutrición aplicada a los deportes de resistencia, de equipo, acuáticos y de fuerza/potencia.
- Uso de suplementos deportivos y ayudas ergogénicas en el deporte.



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Sobre el Curso

- Suplementos para la modificación de la composición corporal (aumento de masa muscular y reducción de tejido adiposo).
- Nutrición en deportistas juveniles.
- Dieta vegetariana/vegana en deportistas



Información Útil



OBJETIVOS:

Comprender el rol fundamental de una nutrición adecuada para sustentar las adaptaciones al entrenamiento, los procesos de recuperación, el rendimiento deportivo y disminuir los riesgos para la salud del deportista.



CURSO DESTINADO A:

Esta diplomatura está orientada principalmente a los profesionales de la nutrición que deseen profundizar sus conocimientos en esta temática, y de esta manera obtener los conocimientos fundamentales para poder llevar a cabo el asesoramiento nutricional de deportistas (en cualquier nivel de competición), así como de personas físicamente activas. También puede ser de gran utilidad para otros profesionales relacionados al deporte y la actividad física que, conscientes de la gran importancia que tiene la nutrición adecuada en el rendimiento y la salud, deseen profundizar sus conocimientos en esta disciplina.



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Docentes



PABLO AÑÓN

Preparación física Voley



SEBASTIÁN DEL ROSSO

Biología del Ejercicio



ELIANA TERRERA

Fisiología y Bioquímica del Ejercicio



ADRIÁN A BARALE

Nutrición deportiva



FRANCIS HOLWAY

Nutrición Deportiva



MERCEDES DUMONT

Nutricion Deportiva



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Docentes



WALTER LUIS DZUROVCIN



GABRIEL FANTUZZI

Nutrición Deportiva



SABRINA GODDARD

Nutricionista deportiva y antropometrista ISAK III



MARISEL OGGERO

PgDip Nutrición Deportiva.
Psicoanálisis. Mgter. Nutrición
Genómica y de Precisión en curso.



LUCIANO SPENA

Nutrición Deportiva



CECILIA HAULET



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Programa académico (150 Horas cátedra)



MARCIA ONZARI

Nutrición Deportiva



MARCOS A ABRUTSKY

Prof. Ed. Física. Lic. Kinesiología y
Fisioterapia. Readaptador físico
deportivo



SANTIAGO KWEITEL

Pediatra y Deportólogo

Módulo 1

Fisiología y bioquímica aplicada al ejercicio

.

Módulo 2

Evaluación nutricional en deportistas

.



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Programa académico (150 Horas cátedra)

Módulo 3

Evaluación de la composición corporal y somatotipo en deportistas

.

Módulo 4

Estimación de requerimientos energéticos en deportistas

.

Módulo 5

Nutrición aplicada a los deportes de resistencia, de equipo, acuáticos, de combate y Fitness

.



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Programa académico (150 Horas cátedra)

Módulo 6

Nutrición en deportistas vegetarianos / veganos

.

Nutrición en deportistas juveniles

.

Módulo 7

Deportología infantil y Kinesiología aplicada a la prevención de lesiones en deportistas juveniles

.

Módulo 8

Uso de suplementos deportivos y ayudas ergogénicas en el deporte y para la modificación de la composición corporal

.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 vídeos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Escuela de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNC
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Diplomatura Universitaria en Nutrición Aplicada al Deporte

Avales Científicos



Adrián Barale Nutrición Deportiva



Escuela de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNC



Facultad de Ciencias Médicas de la UNC



Sociedad de Medicina del Deporte de Córdoba



Gatorade Sports Science Institute



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

XXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE Preguntas interface. On the left is a sidebar with navigation links: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area shows a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. The top question is titled '¿Qué?' and asks 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?'. It was asked on May 27, 2021, at 11:29, and has 5 views and 1 answer. Below the question is the answer section, titled 'Respuesta', dated May 27, 2021, at 11:29. The answer is by Ernesto Cifuentes Merenea and discusses the physical and mental fatigue from playing football at night, which can affect sleep quality. The answer includes a link '(ver más)' and a 'Responder...' button at the bottom.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com