



Curso de Ejercicio Físico Adaptado



<https://g-se.com/ejercicio-fisico-adaptado-54-t-76227721a4bcd2>





Curso de Ejercicio Físico Adaptado

Sobre el Curso

TECNOFITS Tecnofits

Mario Di Santo es un referente internacional en la actividad física, presenta esta capacitación en donde se abordará parte del desarrollo de las herramientas que a lo largo de la historia de la motricidad humana han tenido claras aplicaciones para problemas de enfermedad. Pasando por definiciones, antecedentes y ejercicios para cada una de las patologías.

Se abordan temáticas variadas, siempre relacionadas al Ejercicio Físico Adaptado, tanto desde la teoría como en la metodología de trabajo y acompañamiento hacia el alumno. Entre los temas mas relevantes encontramos CIFOSIS, LORDOSIS, DIABETES, OBESIDAD, CÁNCER, etc.

Esta capacitación cuenta con 10 asignaturas de un encuentro en vivo mensual (que quedará grabado para poder ser reproducidas las veces que sea necesaria durante el cursado), en donde se realizará una clase exponencial inicial y una mesa redonda al finalizar para evacuar dudas y conversar sobre lo analizado anteriormente.

Para complementar esto, la capacitación compone material de estudio propio del docente, al igual que pappers y otros materiales de estudio complementario en Español e Ingles, con el fin de dar un marco a cada una de las clases.

Mario Di Santo se dedica principalmente al ejercicio físico adaptado y también al entrenamiento de las capacidades cognitivas motoras, y aplica sus conocimientos en un público muy variado, que va desde deportistas de alto rendimiento hasta aquellos que se desempeñan en forma amateur y sin dejar de lado a quienes no están abocados a la parte deportiva.

"La educación física la hacen los profesionales que se capacitan, especializan y eligen todos los días repensar y cuestionar su propio quehacer en el ámbito profesional." M. Disanto



Curso de Ejercicio Físico Adaptado

Docentes



MARIO DI SANTO



Curso de Ejercicio Físico Adaptado

Programa académico (50 Horas cátedra)

Módulo 1

Herramientas del Ejercicio Físico Adaptado

Fecha y horario: 12 de Marzo de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Definiciones iniciales, lógica del ejercicio adaptado y sus incumbencias principales.
- Las herramientas que principalmente emplea.
- El movimiento con orientación terapéutica.
- Alcances y limitaciones.

Evaluación Terapéutica Adaptada y Prevención de Lesiones

Fecha y horario: 09 de Abril de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Indicadores desde la flexibilidad, la fuerza, la estabilidad, el equilibrio y la propiocepción.
- Principales tests y controles.
- Razonamiento y criterios para la elaboración de programas.
- Discusión acerca del carácter predictivo de los tests.
- Utilidad de las evaluaciones funcionales.
- Introducción al entrenamiento protector preventivo.

Lordosis y Estabilidad Lumbo-pélvica

Fecha y horario: 14 de Mayo de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Control motor de la estabilidad espinal de la región lumbar y metodología especial.
- Su impacto en la prevención de lesiones.
- Entrenamiento inestable del eje lumbo-pélvico.



Curso de Ejercicio Físico Adaptado

Programa académico (50 Horas cátedra)

- Cadenas cruzadas.
- Gerenciamiento del dolor de espalda baja en deportistas.

Cifosis, Escoliosis, Estabilidad Escapular y Cervical

Fecha y horario: 11 de Junio de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Análisis neuromecánico y metodología especial.
- Flexibilidad y ajustes correctivos.
- Abordajes simétricos y asimétricos.
- Ejercicios tipo y transferencias específicas a las actividades deportivas.
- Trabajos de integración de los distintos sistemas estabilizadores.

Estabilidad de Miembros Inferiores

Fecha y horario: 16 de Julio de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Control motor coxo-femoral y pubis.
- Posibles causas y metodología especial.
- Principales ejercicios para la activación de músculos pelvitrocantéreos.
- Crisis inguinopubica. Posibles causas.
- Metodología especial .

Estabilidad Femorotibial y Tibioastralgalina

Fecha y horario: 20 de Agosto de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Ejercicio terapéutico para problemas de rodilla.
- Ejercicio terapéutico para inestabilidad de tobillo.



Curso de Ejercicio Físico Adaptado

Programa académico (50 Horas cátedra)

- Analisis de LCA, su lesión y readaptacion funcional.

Hipocinesia, Obesidad y su Fisiopatología Especial

Fecha y horario: 10 de Septiembre de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- El costo de la inactividad física.
- Tétrada de la modernidad.
- Sobrepeso y obesidad.
- Fisiología y fisiopatología del metabolismo de las grasas.
- Metodología especial a través del ejercicio físico adaptado.

Diabetes e Hipertensión Arterial

Fecha y horario: 15 de Octubre de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

- Fisiopatología y aspectos relevantes para el ejercicio adaptado.
- Deportes recomendables.
- Metodología especial desde el ejercicio adaptado. Progresiones y precauciones.
- El valor del entrenamiento de la fuerza, las precauciones y medidas de seguridad.
- Nuevas alternativas metodológicas

Patologías adaptadas I

Fecha y horario: 12 de Noviembre de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

Abordaje terapéutico a las principales patologías prevalentes en la actualidad. Se desarrollaran 4 patologías. Patologías a definir.



Curso de Ejercicio Físico Adaptado

Programa académico (50 Horas cátedra)

Patologías Adaptadas II

Fecha y horario: 03 de Diciembre de 14:00 a 18:00 hs (Hora Argentina).

Abordaje terapéutico a las principales patologías prevalentes en la actualidad. Se desarrollaran 4 patologías. Patologías a definir.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Ejercicio Físico Adaptado

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Tecnofits
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Comité Académico G-SE



American College of Sports Medicine



<https://g-se.com/ejercicio-fisico-adaptado-54-t-76227721a4bcd2>



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is attributed to 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 response, and a menu. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of playing football at night (>20 hours) and how it affects sleep quality and quantity. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom of the answer is a '(ver más)' link. Below the answer is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com