



# Ejercicio Físico en Patología Oncológica (Cáncer)

---



<https://g-se.com/ejercicio-fisico-patologia-neoplasica-cancer-t-R665833204ca91>





# Ejercicio Físico en Patología Oncológica (Cáncer)

## Sobre el Curso

### *+Trainer* **+Trainer**

Los beneficios asociados al uso del ejercicio físico como herramienta coadyuvante a los tratamientos oncológicos tienen cada vez más evidencia científica. Estos beneficios se asocian tanto a la prevención del cáncer, como al momento en el que se está recibiendo tratamiento para la patología, así como una vez se ha superado la enfermedad.



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

Profesionales sanitarios y estudiantes en ciencias de la salud (medicina, fisioterapia, enfermería, ciencias de la actividad física y deporte)



## OBJETIVOS:

1. Conocer la epidemiología y fisiopatología básica del cáncer
2. Conocer los tipos de tratamientos básicos del cáncer
3. Conocer los efectos fisiológicos adversos de los tratamientos del cáncer
4. Conocer los efectos anti-cáncer del ejercicio físico
5. Conocer los distintos tipos de ejercicio beneficiosos para el tratamiento del cáncer
6. Conocer las pruebas de evaluación y control de la condición física del paciente oncológico
7. Conocer las características generales de los programas de entrenamiento en el paciente oncológico



## CURSO DESTINADO A:

- Profesionales sanitarios y estudiantes en ciencias de la salud (medicina, fisioterapia, enfermería, ciencias de la actividad física y deporte)
- Profesores, graduados y licenciados en Ciencias del Ejercicio Físico y estudiantes universitarios
- Licenciados en Educación Física
- Entrenadores Personales
- Otros profesionales relacionados al ejercicio físico y patología



# Ejercicio Físico en Patología Oncológica (Cáncer)

## Docentes



**ELENA SANTANA SOSA**  
Fisiología del Ejercicio



**MARIO REDONDO MARTÍNEZ**  
Fisiología del Ejercicio



# Ejercicio Físico en Patología Oncológica (Cáncer)

Programa académico (17 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Acercamiento al mundo oncológico. Programación del entrenamiento en población oncológica

- Generalidades y epidemiología del cáncer
- Efectos del tratamiento
- Qué es el ejercicio y cómo influye
- Tipos de entrenamiento
  - Prescripción ejercicio aeróbico
  - Prescripción ejercicio de fuerza
  - Prescripción de flexibilidad
  - Planificación de una sesión tipo

### Valoración física del paciente oncológico

- Evaluación de la condición cardiovascular
- Evaluación de la fuerza muscular
- Evaluación de la composición corporal
- Cuestionarios validados de calidad de vida y fatiga
- Otros aspectos relevantes de informes médicos o datos para el diseño de programas
- Planteamiento de objetivos según la fase de la enfermedad

### Tipos de ejercicio y diseño de sesiones en patología oncológica

1. ¿Calentamos?
2. Trabajo principal de fuerza (el medio para desarrollar la fuerza y la capacidad metabólica)
3. Potencia



# Ejercicio Físico en Patología Oncológica (Cáncer)

Programa académico (17 Horas cátedra)

5. HIIT, SIT y Capacidad metabólica (Atacando al enemigo)

---



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Ejercicio Físico en Patología Oncológica (Cáncer)

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: +Trainer
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



Comité Académico G-SE



American Society of Exercise Physiologists



American College of Sports Medicine





# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. The selected question is: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29 La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?'. It has 5 views and 1 notification. Below it is an answer by 'Ernesto Cifuentes Merenea' dated '27 may 2021 · 11:29'. The answer text reads: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1). Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...'. There are 0 upvotes and 0 downvotes, and a '(ver más)' link.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)