



Ejercicio Físico en Patologías Neurodegenerativas



<https://g-se.com/ejercicio-fisico-patologias-neurodegenerativas-t-P6658406d9ffa4>





Ejercicio Físico en Patologías Neurodegenerativas

Sobre el Curso

+Trainer **+Trainer**

Las enfermedades neurodegenerativas son un grupo de padecimientos que afectan al sistema nervioso central, provocando degeneración progresiva y muerte neuronal en áreas concretas del cerebro.

En la última década se ha puesto en evidencia el efecto neuroprotector de la actividad física, demostrando retrasar el desarrollo y la progresión de enfermedades neurodegenerativas, en el caso específico del ejercicio aeróbico, aumenta el gasto cardíaco y por extensión el flujo sanguíneo al cerebro favoreciendo su oxigenación.

Por tanto, el ejercicio físico podría ser utilizado como una estrategia y herramienta coadyuvante no farmacológica para prevenir, paliar y retrasar el deterioro cognitivo en enfermedades neurodegenerativas relacionadas con la edad.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

Profesionales sanitarios y estudiantes en ciencias de la salud (medicina, fisioterapia, enfermería, ciencias de la actividad física y deporte)



CURSO DESTINADO A:

- Profesionales sanitarios y estudiantes en ciencias de la salud (medicina, fisioterapia, enfermería, ciencias de la actividad física y deporte)
- Profesores, graduados y licenciados en Ciencias del Ejercicio Físico y estudiantes universitarios
- Licenciados en Educación Física
- Entrenadores Personales
- Otros profesionales relacionados al ejercicio físico y patología



Ejercicio Físico en Patologías Neurodegenerativas

Docentes



MIGUEL ANGEL FERNANDEZ DEL OLMO
Aprendizaje y control motor / Neurofisiología



MARTA PEREZ RODRIGUEZ
Ejercicio físico y daño neurológico



Ejercicio Físico en Patologías Neurodegenerativas

Docentes



LUCÍA GUERRERO ROMERO

Lic. en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Máster en Entrenamiento Personal. Máster en Prescripción de Ejercicio Físico en Patologías.



Ejercicio Físico en Patologías Neurodegenerativas

Programa académico (18 Horas cátedra)

Módulo 1

Ejercicio físico y Párkinson

1. Prevalencia, etiología.
2. Neurofisiología
3. Sintomatología
4. Alteraciones del movimiento y evolución
5. Tratamientos
6. Perfil condicional de los pacientes con enfermedad de Párkinson
7. Ejercicio físico y evidencias científicas

Ejercicio físico y Esclerosis Múltiple

1. Epidemiología y datos relevantes
2. Fisiopatología
3. Evidencia científica ejercicio en personas con EM y buenas prácticas
4. Prescripción de ejercicio en personas con EM

Ejercicio Físico y Alzheimer

- Qué son las enfermedades Neurodegenerativas.
- Envejecimiento, sedentarismo y salud cerebral.
- Efectos y beneficios del ejercicio físico en Alzheimer.
- Diseño de propuestas prácticas.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Ejercicio Físico en Patologías Neurodegenerativas

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: +Trainer
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos





Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. The selected question is: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29 La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with 5 views and 1 notification. Below it is an answer by Ernesto Cifuentes Merenea: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1) Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi... (ver más)'. At the bottom is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com