



Entrenamiento de Fuerza para Niños y Jóvenes Deportistas



<https://g-se.com/entrenamiento-fuerza-ninos-jovenes-deportistas-t-46564af0c39446>





Entrenamiento de Fuerza para Niños y Jóvenes Deportistas

Sobre el Curso



Ciencias del Ejercicio

El entrenamiento de fuerza en deportistas jóvenes brinda beneficios extraordinarios en el rendimiento atlético y deportivo, siempre y cuando el programa sea dirigido por profesionales especialmente capacitados en esta temática. La planificación de las sesiones de acuerdo al formato de competencia, los métodos y medios de entrenamiento seleccionados, el armado de los grupos de entrenamiento de acuerdo al nivel de experiencia y la búsqueda constante de la calidad de ejecución, son variables exclusivas de este nivel evolutivo que debe abordarse con el mayor rigor científico y de experiencia de campo posible. Disminuir la incidencia de lesiones deportivas, incrementar la adherencia en la práctica deportiva y mejorar el rendimiento físico - deportivo es posible con un diseño de programa adaptado a la realidad de cada niña, niño y/o adolescente.

Esta capacitación incluye clases grabadas y encuentros en vivo para realizar análisis de casos reales que permiten aplicar todos los contenidos vistos. Además, se compartirán los archivos de todas las presentaciones así como gran cantidad de material de lectura complementaria. El Lic. Alejandro Bertorello de reconocida experiencia en la preparación física presenta esta capacitación innovadora que incluye estrategias y recursos prácticos para la programación, evaluación, prescripción, ejecución y control de las cargas en los programas de entrenamientos de fuerza en deportistas jóvenes con los objetivos de mejorar las habilidades de entrenadores y preparadores físicos para desempeñarse con mayor idoneidad con sus grupos de entrenamiento y equipos.

Alejandro Leónidas Bertorello: Profesor Nacional de Educación Física (UNLU), Licenciado Actividad Física y Deportes (UFLO), Maestrande Formación y desarrollo para el rendimiento deportivo (UNLZ), Certificado FMS y ISAK (nivel II), Docente nivel terciario (Fisiología, análisis de las acciones motrices, entrenamiento deportivo), Disertante en seminarios, cursos y congresos en el ámbito nacional e internacional, Preparador Físico Selección Argentina de Beach Volley, Ex Preparador Físico Selección Argentina Masculina de Vóley.



Información Útil



CURSO DESTINADO A:

- Entrenadores deportivos
- Prof y Lic en Educación Física



Entrenamiento de Fuerza para Niños y Jóvenes Deportistas

Docentes



ALEJANDRO BERTORELLO

Preparación física



Entrenamiento de Fuerza para Niños y Jóvenes Deportistas

Programa académico (24 Horas cátedra)

Módulo 1

Problemática actual del entrenamiento de fuerza en niños y jóvenes deportistas

.

Crecimiento, desarrollo y maduración en niños y jóvenes deportistas

.

Modelos de desarrollo deportivo con especial atención al entrenamiento de fuerza en niños y jóvenes deportistas

.



Entrenamiento de Fuerza para Niños y Jóvenes Deportistas

Programa académico (24 Horas cátedra)

Módulo 2

Evaluación y control del entrenamiento de fuerza en niños y jóvenes deportistas

Consideraciones sobre el diseño de programas para el entrenamiento de fuerza en niños y jóvenes deportistas

Entrenamiento neuromuscular integrado. Una alternativa válida y confiable para el entrenamiento de fuerza en niños y jóvenes deportistas



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Entrenamiento de Fuerza para Niños y Jóvenes Deportistas

Certificados



ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Grupo Sobre Entrenamiento LLC" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2020 – December 2023). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM. (Providership #732663) ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services.



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Ciencias del Ejercicio
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Entrenamiento de Fuerza para Niños y Jóvenes Deportistas

Avales Científicos



Comité Académico G-SE



American College of Sports Medicine



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   [g-se.com](https://www.g-se.com)