



Entrenamiento de la Fuerza en Rehabilitación Cardiovascular. Mitos y Verdades: Avances Hacia un Cambio de Paradigma.



<https://g-se.com/entrenamiento-fuerza-rehabilitacion-cardiovascular-mitos-verdades-...>





Entrenamiento de la Fuerza en Rehabilitación Cardiovascular. Mitos y Verdades: Avances Hacia un Cambio de Paradigma.

Sobre el Curso



Ejercicio y Corazón

El Prof. Santa María, Matías, docente de grado y postgrado de la prestigiosa Universidad Nacional de La Plata y de la Universidad Nacional de José C. Paz; docente internacional de la Universidad de Santiago de Chile; autor de varios capítulos de libros y artículos científicos sobre el área del ejercicio y la salud, los/as invita a participar de este webinar, llamado: Entrenamiento de la Fuerza en Rehabilitación Cardiovascular. *Mitos y verdades: avances hacia un cambio de paradigma.*

El entrenamiento de la fuerza en la rehabilitación cardiovascular, ha sido muy resistido por los profesionales de las ciencias de la salud, los motivos principales fueron los distintos temores que despertaban las respuestas agudas de ciertas variables hemodinámicas en deportistas de elite y una incorrecta interpretación/asociación en pacientes con enfermedades cardiovascular.

El avance del conocimiento científico, permitió que en el año 2000 la Asociación Americana del Corazón (AHA) formulase las primeras recomendaciones para el entrenamiento de la fuerza en personas con cardiopatías. En la actualidad, pese a que las propuestas de las guías internacionales no han cambiado, la evidencia científica ha podido poner en discusión ciertas recomendaciones que permiten e invitan a pensar un nuevo cambio de paradigma.

Este webinar, se plantea como principal objetivo problematizar las guías y consensos nacionales e internacionales actualmente vigentes en la rehabilitación cardiovascular brindando herramientas teóricas y prácticas para mejorar nuestra práctica profesional.



Entrenamiento de la Fuerza en Rehabilitación Cardiovascular. Mitos y Verdades: Avances Hacia un Cambio de Paradigma.

Docentes



MATÍAS SANTA MARÍA
Fisiología clínica del Ejercicio



Entrenamiento de la Fuerza en Rehabilitación Cardiovascular. Mitos y Verdades: Avances Hacia un Cambio de Paradigma.

Programa académico (3 Horas cátedra)

Módulo 1

Entrenamiento de la Fuerza en Rehabilitación Cardiovascular. Mitos y Verdades: Avances Hacia un Cambio de Paradigma.

- Historia del entrenamiento de la fuerza en rhcv. Miedos y temores de la comunidad profesional: mitos y verdades
- Beneficios del entrenamiento de la fuerza en cardiópatas: rol de las miokinas, sarcopenia y dinapenia.
- Indicaciones y contraindicaciones. Parámetros de control.
- Análisis e interpretación de respuestas agudas hemodinámicas en el entrenamiento de la fuerza: tensión arterial, frecuencia cardíaca, consumo de oxígeno del miocardio, gasto cardiaco.
- Nuevas evidencias científicas en el área de la fuerza con pacientes cardiópatas que han cambiado el paradigma sobre la programación del entrenamiento de la fuerza.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Entrenamiento de la Fuerza en Rehabilitación Cardiovascular. Mitos y Verdades: Avances Hacia un Cambio de Paradigma.

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Ejercicio y Corazón
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Ejercicio y Corazón



American Society of Exercise Physiologists



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is attributed to 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 response, and a menu. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of playing football at night (>20 hours) and how it affects sleep quality and quantity. It also mentions that elite football players are exposed to artificial stadium lighting. At the bottom of the answer is a '(ver más)' link. Below the answer is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com