



Entrenamiento Funcional con Certificación BE FUN NIVEL II



<https://g-se.com/entrenamiento-funcional-certificacion-fun-nivel-ii-t-g6144c3a77aeb2>





Entrenamiento Funcional con Certificación BE FUN NIVEL II

Sobre el Curso

TECNOFITS Tecnofits

La Certificación en Entrenamiento Funcional Nivel II tiene como principal objetivo dotar de recursos técnicos, pedagógicos y metodológicos a los profesionales de la actividad física, para generar procesos de entrenamiento coherentes y orientados a mejorar la salud de la población a la que atienden. Al mismo tiempo, educar motrizmente a los individuos y prepararlos para afrontar sus desafíos cotidianos sin riesgo de lesiones.

La finalidad es generar entornos de entrenamiento en donde prime la multilateralidad, multidimensionalidad y los estímulos multifacéticos.

Te invitamos a conocer BE FUN, que propone una sistematización de los ejes de trabajo más importantes del Entrenamiento Funcional, para su aplicación dentro del ámbito del fitness.

BE FUN, propone una mirada holística del movimiento retomando las bases del mismo, sus raíces y revalorizando el alto poder educativo de las formas básicas de movimiento, el desarrollo de técnicas de movimiento eficientes, las capacidades coordinativas, el juego.

BE FUN presenta numerosos formatos de clases con diferentes objetivos, todo sobre la base de fundamentos científicamente comprobados.

- **Este curso es online y grabado.** Podrás acceder cuando quieras, las 24hs del día, con cualquier dispositivo que tenga conexión a internet.
- **¿Qué incluye?** Acceso inmediato a las clases durante 2 meses y material complementario para descargar. En caso de tener dudas podrás consultar por email al profesor.
- Al finalizar el curso podés descargar el **certificado** (tenés que haber completado todas las lecciones).
- **Los videos NO se pueden descargar** por cuestiones de derecho de autor.



Entrenamiento Funcional con Certificación BE FUN NIVEL II

Docentes



ANA GABRIELA BROCHERO
Entrenamiento Funcional Adaptado



JORGELINA CHAVEZ



Entrenamiento Funcional con Certificación BE FUN NIVEL II

Programa académico (10 Horas cátedra)

Módulo 1

Fundamentos del Entrenamiento Funcional

- Recuperar la función.
- Entrenar la función.
- Potenciar la función.
- Requisitos de funcionalidad de un movimiento.
- Evaluaciones funcionales.

Planificación y ejercicios

- Entrenamiento pre- habilitante.
- Ejercicios preventivos de lesión o pre-habilitantes.
- Requerimientos funcionales por núcleo articular y su abordaje.
- Disbalances y asimetrías.
- Batería de ejercicios.
- Planificación: nuevos formatos de clases, variables de carga y principios del entrenamiento.
- DESAFIO.
- 2- X-TATE.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Entrenamiento Funcional con Certificación BE FUN NIVEL II

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Tecnofits
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with the author 'La expos' and a 'ver más +' link. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of playing football at night (>20 hours) and how it affects sleep quality and quantity. It also mentions that elite football players are exposed to artificial stadium lighting. The answer includes a '(ver más)' link and a 'Responder...' input field at the bottom.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com