



# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

---



<https://g-se.com/especialista-prescripcion-ejercicio-patologias-cronicas-t-066c4a0f85...>





# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

## Sobre el Curso



### Juan Ramón Heredia

El Dr. Juan Ramón Heredia y el Dr. José Luis Mate Muñoz presentan un curso de posgrado, con el objetivo de especializar a los profesionales de la salud y de la actividad física, en la prescripción del ejercicio a personas que padecen patologías crónicas, en busca de una mejora de la condición física y de la salud.

Para ello en el primer módulo se abordará la fisiopatología de enfermedades cardiovasculares (ACV, angina de pecho, infarto de miocardio, hipertensión, insuficiencia cardíaca), y metabólicas (diabetes, dislipemia, obesidad).

También se abordará lo que estos profesionales necesitan saber sobre la fisiopatología del cáncer, la osteoporosis, y la fisiopatología de enfermedades neuronales como el Parkinson, el Alzheimer la esclerosis múltiple.

Desde las bases construidas en el primer módulo, se desarrollarán actividades teórico prácticas en las que se aprenderá a evaluar y analizar las capacidades cardio-respiratorias de estos individuos, su fuerza, la amplitud de movimiento y flexibilidad, y la composición corporal.

Finalmente en el tercer módulo se integrarán todos los contenidos para la prescripción del ejercicio de estos clientes/pacientes, con el fin de mejorar su condición física y su salud.

Los contenidos serán desarrollados mediante una metodología innovadora, con sesiones teórico-prácticas y sesiones absolutamente prácticas realizadas en laboratorios y salas de entrenamiento polivalente.



# Información Útil



## CURSO DESTINADO A:

- Prof. y Licenciados en Ciencias de la Actividad Física
- Médicos
- Fisioterapeutas
- Kinesiólogos
- Enfermeros



# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

## Docentes



**JUAN RAMÓN HEREDIA ELVAR**

Fisiología, Metodología del Entrenamiento



**JOSÉ LUIS MATÉ MUÑOZ**

Evaluación del Rendimiento Físico.



# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

Programa académico (26 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Fisiopatología de las enfermedades cardiovasculares

- Accidente cerebrovascular
- Angina de pecho
- Infarto de miocardio
- Hipertensión arterial
- Insuficiencia cardíaca

### Fisiopatología de las enfermedades metabólicas

- Diabetes
- Dislipemia
- Resistencia a la insulina
- Obesidad
- Sarcopenia

### Fisiopatología del cáncer

.

### Fisiopatología de la osteoporosis

.

### Fisiopatología de las enfermedades neuronales



# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

Programa académico (26 Horas cátedra)

- Enfermedad de Parkinson
- Enfermedad de Alzheimer
- Parálisis cerebral
- Esclerosis múltiple
- Lesión medular



# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

Programa académico (26 Horas cátedra)

## Módulo 2

Actualización en fisiología de la aptitud cardio-respiratoria, el rendimiento y la salud

---

Evaluación y análisis de la capacidad cardio-respiratoria y metabólica

---

Evaluación y análisis de la fuerza

---

Evaluación y análisis de la flexibilidad/amplitud de movimiento

---

Evaluación y análisis de la composición corporal

---



# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

Programa académico (26 Horas cátedra)

## Módulo 3

Utilización de la valoración en la programación del entrenamiento de la capacidad cardiorrespiratoria en la mejora de la condición física y la salud

.

Utilización de la valoración en la programación del entrenamiento de la fuerza en la mejora de la condición física y la salud

.

Utilización de la valoración en la programación del entrenamiento de la flexibilidad/amplitud de movimiento en la mejora de la condición física y la salud

.





# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Especialista en Prescripción del Ejercicio en Patologías Crónicas

## Certificados

## Avales Científicos



Comité Académico G-SE



American College of Sports Medicine



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. The selected question is: '¿Qué La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on 27 May 2021 at 11:29. It has 5 views and 1 notification. Below the question is an answer by Ernesto Cifuentes Merenea, dated 27 May 2021 at 11:29. The answer discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and how late bedtimes affect sleep quality. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom, there is a 'Responder...' input field.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)