



# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

---



<https://g-se.com/especializacion-acondicionamiento-fisico-deportes-combate-t-x6524...>





# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

---

*Valoración de la capacitación  
por parte de los alumnos:*

---





# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

## Sobre el Curso



### Integral Fitness

En esta capacitación, conformada íntegramente por especialistas de Deportes de Combate de nivel doctoral, obtendrás conceptos basados en el conocimiento científico y experiencia de los docentes. De esta forma, podrás sumar nuevas herramientas y estrategias a tus entrenamientos, a fin de alcanzar los objetivos propuestos de manera más eficiente y eficaz



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

Al finalizar el curso, los alumnos contarán con herramientas fundamentadas en el conocimiento científico con las cuales podrán optimizar el proceso de acondicionamiento físico de los atletas de combate, para así alcanzar resultados de manera más eficiente y eficaz.



## OBJETIVOS:

Ampliar los conocimientos sobre acondicionamiento físico en deportes de combate, con el objetivo de evitar la práctica de modelos empíricos y/o generalizados para poblaciones recreativas o de otras disciplinas.



## CURSO DESTINADO A:

Entrenadores, instructores, técnicos, preparadores físicos y practicantes/competidores de distintas disciplinas de combate.



# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

## Docentes



**PAUL COMFORT**



**TOMÁS HERRERA VALENZUELA**



**LEONARDO VIDAL ANDREATO**



**ROBERTO CANNATARO**  
Sport Nutrition



**GABRIEL REZZONICO**  
Preparación Física



# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

Programa académico (9 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Entrenamiento de la Fuerza en deportes de combate

- Razones para maximizar las producciones de Fuerza máxima y Fuerza rápida en Deportes de Combate
- Identificación del perfil de Fuerza del atleta para su mejora
- Métodos de entrenamiento para el desarrollo de la Fuerza
- Secuencia del entrenamiento requerida para un óptimo desarrollo de las producciones de Fuerza

### Entrenamiento Intervalado de Alta Intensidad aplicado en deportistas de combate

- Contribución energética durante el combate
- Efecto del entrenamiento intervalado en la condición física de atletas de deportes de combate
- Importancia del principio de especificidad en los deportes de combate
- Variabilidad inter-individual del entrenamiento intervalado en la condición física de atletas de deportes de combate
- Evaluaciones específicas en deportes de combate

### Organización y Monitoreo del entrenamiento en los deportes de combate

- Modelos de periodización y organización del entrenamiento
- Monitoreo por cuestionarios y escalas de percepción
- Monitoreo por pruebas físicas
- Monitoreo por variables fisiológicas

### Consideraciones Nutricionales y Cortes de Peso en deportistas de combate

- Caracterización de los deportes de combate



# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

---

Programa académico (9 Horas cátedra)

- Composición corporal y grasa corporal
- Métodos de evaluación: antropometría y bioimpedancia
- Análisis de la literatura científica

---

## Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate (charla abierta)

- Charla abierta en donde se podrá discutir con el docente sobre los contenidos vistos en la capacitación
-



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Integral Fitness
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Especialización en Acondicionamiento Físico para Deportes de Combate

## Avales Científicos



Comité Académico G-SE



American College of Sports Medicine



Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y  
Recreación



Integral Fitness



International Universities Strength and  
Conditioning Association



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a search filter '¿Qué?'. A question is displayed: 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on 27 May 2021 at 11:29. Below it is an answer by Ernesto Cifuentes Merenea, dated 27 May 2021 at 11:29. The answer text reads: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1). Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...'. At the bottom of the answer are icons for upvotes and downvotes, both showing zero, and a '(ver más)' link. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)