

# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol



<https://g-se.com/formacion/especializacion-preparacion-fisica-divisiones-formativas-...>





# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol

## Sobre el Curso

**ACPFBA**

**Asociación Civil de Preparadores Físicos del Básquet Argentino**

La **Asociación Civil de Preparadores Físicos del Básquetbol Argentina** (ACPFBA), institución legalmente constituida, única en su tipo en toda América y una de los 5 del mundo (Portugal, España, Italia y Euroliga), tiene por objetivo brindar a los profesionales de la preparación física, el acceso a los conocimientos más modernos en la materia facilitando el contacto del cursante con docentes de amplio recorrido en el básquet nacional e internacional, que conjugan el conocimiento teórico y la praxis diaria.

Se ha realizado una selección de ponentes y contenidos acorde a la temática que se presenta, con la participación de profesionales que se desempeñan o lo han hecho en selecciones nacionales de mayores y formativas, en ligas nacionales de desarrollo, y en diferentes niveles de rendimiento con amplia experiencia en el trabajo en divisiones formativas.

El alumno tendrá la opción de acceder a prácticas de las diferentes instituciones donde se desempeñan los docentes, siempre con el acuerdo de las instituciones y en fechas a convenir, corriendo por parte del alumno todos los gastos de traslados, alojamientos y alimentación que resulten de la asistencia.

La preparación física o, en su concepción más amplia, la formación, desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, ha tenido una importante evolución en los últimos años, con la profesionalización del preparador físico.

Este curso se centra en uno de los 3 niveles del proceso de desarrollo físico del jugador de básquetbol, la etapa que transcurre de U13 a U 17, el periodo donde comienza el desarrollo y el entrenamiento de las capacidades físicas especiales del deporte.

También, tal como ocurre en el básquet moderno, la preparación física estará orientada al apoyo y desarrollo de los fundamentos técnicos y su trabajo dentro y fuera del gimnasio.

Presentamos un grupo de profesionales diverso que se constituye con docentes con pasado en selecciones nacionales formativas y mayores, con presente en Ligas Nacionales, en trabajo en clubes del interior y en el extranjero, para que el colega que tome la capacitación pueda acceder a cómo se trabaja en realidades totalmente distintas.

Evaluación:



# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol

## Sobre el Curso

Cada módulo (son ocho) tiene su propia evaluación que deberá ser aprobada con una calificación mínima de 7 (siete). La calificación general resultará del promedio de los ocho (8) módulos).

El alumno que en alguna instancia no llegue a la evaluación mínima solicitada, tendrá la opción de rendir un nuevo examen en el plazo que acuerde el docente.

Aquellos cursantes que no deseen realizar evaluaciones o no alcancen la calificación mínima general, recibirán un certificado de haber cursado, en tanto que los que cumplen con las instancias evaluatorias previstas recibirán el comprobante que certifica haber aprobado el nivel correspondiente y que lo habilita al título de especialista.



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

El cursante al finalizar la especialización estará en condiciones de planificar un proceso de desarrollo en divisiones formativas y de repensar sus prácticas actuales de entrenamiento.

Los cursantes que aprueben este nivel estarán en condiciones de realizar los dos niveles siguientes (uno dedicado a la etapa del minibásquet y el otro dedicado al alto rendimiento) y, al finalizar los tres niveles acceder al título de **“Especialista en Preparación Física en Básquetbol”**



## OBJETIVOS:

- 1.Brindar a los preparadores físicos y entrenadores elementos que, con fundamento científico, mejoren sus prácticas diarias.
- 2.Desarrollar conceptos, criterios y contenidos físicos, físicos – técnicos e, integrados, a desarrollar con jugadores de divisiones formativas.
- 3.Presentar progresiones del Entrenamiento de Fuerza en gimnasio y en cancha.
- 4.Definir modelos de valoración funcional en edades de formación. Evaluar, detectar y corregir.
- 5.Planificar y diseñar la activación y desarrollo de la resistencia intermitente en cancha para categorías formativas – Progresión y desarrollo.
- 6.Determinar cargas de entrenamiento en conjunto con el cuerpo técnico.



# Información Útil



## CURSO DESTINADO A:

Pueden acceder al curso:

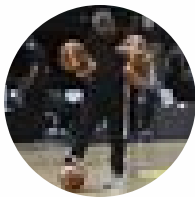
- 1. Profesores de educación física o título similar.
- 2. Entrenadores deportivos.
- 3. Estudiantes de la carrera de educación física o del entrenamiento deportivo.
- 4. Personal que se dedique al área deportiva, kinesiólogos, psicólogos, asistentes técnicos.

Los socios activos de la ACPFBA, con carnet revalidado con vencimiento 2024, acceden a la capacitación con un 30% de descuento en el pago de la matrícula pidiendo el descuento dentro de la Asociación.



# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol

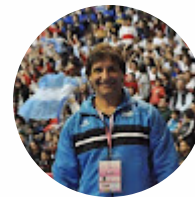
## Docentes



**CLAUDIO ALVAREZ**



**PABLO ALBERTO ESPER**  
Teoría y Métodos del Alto Rendimiento Deportivo



**MARCELO MAGLIARELLA**



**MATIAS SUHURT**



**FACUNDO LAUTARO CESARINO**



**FRANCISCO DIBERTI**



# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol

## Docentes



**RAMIRO GIANNETTI**



**ENZO JARRIE**



**SERGIO MALDONADO**

Entrenamiento en deportes de equipo



# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol

Programa académico (48 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Planificando el camino al alto rendimiento en juniors.

Conceptos, criterios y contenidos a desarrollar con jugadores camino al alto rendimiento.

### Entrenamiento de la fuerza I

Entrenamiento de la fuerza con ejercicios dinámicos en la Fase de desarrollo del Básquet. Organización de la Carga para sistemas integrados.

### Entrenamiento de la fuerza II

Progresiones del Entrenamiento de Fuerza en Cancha. Identificación de Momentos importantes para desarrollar Bloques Integrales que mejoren la estructura.

### Entrenamiento de la fuerza III

El entrenamiento de la fuerza y su construcción en categorías formativas desde Pre mini hasta U19





# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol

Programa académico (48 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Entrenamiento postural en edades formativas

Temática central: Entrenando Movimientos, la importancia de las posturas en las edades formativas

Temática Secundaria: Valoración Funcional en edades de formación. Evaluar, detectar y corregir

### Entrenamiento de la resistencia intermitente específica

Activación y desarrollo de la resistencia intermitente en cancha para categorías formativas – Progresión y desarrollo.

### Entrenamiento del CORE.

#### Entrenamiento del CORE.

Entrenamiento del Core, de lo general a lo específico.

Metodología de enseñanza y progresiones.

### Entrenamiento de la potencia.

Consideraciones y abordaje en etapas formativas



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: G-SE
- Tipo de certificado: Papel
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



### ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Grupo Sobre Entrenamiento LLC" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2020 - December 2023). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM. (Providership #732663) ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services.



# Especialización en Preparación Física en Divisiones Formativas en Básquetbol



## CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: G-SE
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



## CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: G-SE
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos

**ACPFBA**

Asociación Civil de Preparadores Físicos del  
Básquet Argentino





# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area shows a search bar with the text '¿Qué?'. Below it is a question card titled 'Pregunta' dated '27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with the author 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 response, and a menu. Below the question is an answer card titled 'Respuesta' dated '27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental fatigue from late-night football games and how artificial stadium lighting affects sleep quality. At the bottom of the answer card is a 'Responder...' input field.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)