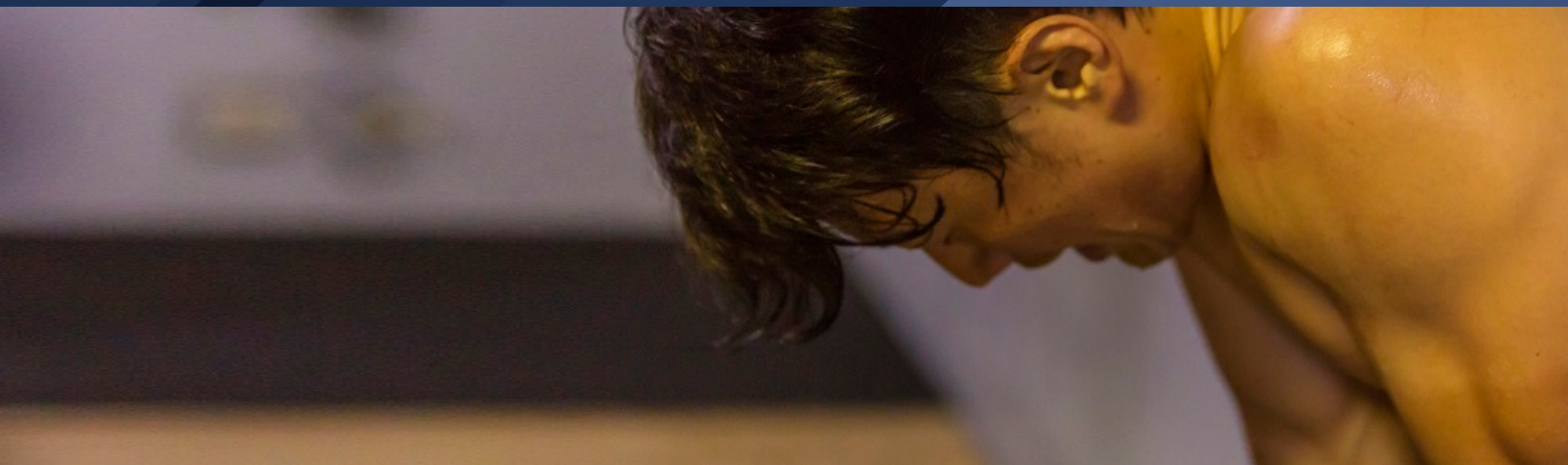




Evidencia y aplicación del Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad HIIT en la Rehabilitación del Paciente Cardiovascular



<https://g-se.com/es/formacion/evidencia-aplicacion-entrenamiento-intervalico-alta-int...>





Evidencia y aplicación del Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad HIIT en la Rehabilitación del Paciente Cardiovascular

Sobre el Curso



NSCA Spain

Revisión de la literatura científica más relevante (1980-2017), sobre el uso y aplicación del HIIT en la rehabilitación cardiovascular (con especial énfasis en la cardiopatía isquémica) desgranando en 20 puntos clave, las conclusiones y aplicaciones más relevantes para con el diseño y control del intervalo que sea sencillo y eficaz de implementar en la práctica diaria de un programa de prevención y rehabilitación cardiovascular.

NSCA Spain concederá 0.4 CEU a los profesionales certificados por NSCA que participen en este webinar.



Evidencia y aplicación del Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad HIIT en la Rehabilitación del Paciente Cardiovascular

Docentes



JAVIER LOUREIRO DÍAZ

Clinical Exercise Physiologist. Cardiovascular Rehabilitation



Evidencia y aplicación del Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad HIIT en la Rehabilitación del Paciente Cardiovascular

Programa académico (2 Horas cátedra)

Módulo 1

Evidencia y aplicación del Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad HIIT en la Rehabilitación del Paciente Cardiovascular

1. DEFINICION DE HIIT
2. ORIGENES DEL HIIT APLICADO EN REHABILITACION CARDIOVASCULAR
3. EJEMPLOS REALES
4. RESUMEN-DESGLOSE DE LA EVIDENCIA CIENTIFICA
5. MEJORAS ASOCIADAS AL HIIT
6. MEJORAS COMPARADAS CON MCT
7. NIVEL MINIMO DE INTENSIDAD DEL INTERVALO
8. SEGURIDAD
9. PROTOCOLOS Y MODELOS APLICADOS DE HIIT
10. DISEÑO DE UNA SESION HIIT
11. TIMING DE INTRODUCCION DEL HIIT
12. CONTROL DEL VOLUMEN TOTAL
13. BUSQUEDA DE LA MINIMA DOSIS
14. APROXIMACION TODO O NADA MCT VS HIIT
15. EL FUTURO DEL HIIT



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

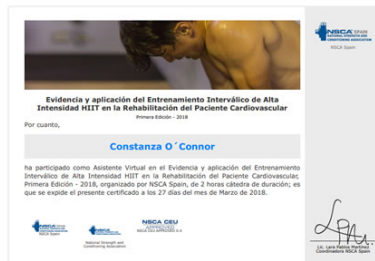
- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 vídeos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Evidencia y aplicación del Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad HIIT en la Rehabilitación del Paciente Cardiovascular

Certificados



0.4 CEU

- Otorga: NSCA Spain
- Tipo de certificado: Digital
- Los alumnos que participen y que estén certificados por NSCA obtendrán 0.4 CEU en su proceso de recertificación.

Avales Científicos



NSCA Spain



National Strength and Conditioning Association

NSCA CEU
APPROVED
0.4

NSCA CEU APPROVED 0.4



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OMXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registes.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   [g-se.com](https://www.g-se.com)