



First Principles of Movement - Prepare



<https://g-se.com/es/formacion/first-principles-movement-prepare-t-2622fc353036c4>





First Principles of Movement - Prepare

Sobre el Curso



L.A Sports & Spine

L.A Sports & Spine, G-SE y Físio.One presentan la certificación online "First Principles of Movement - Prepare", dictado por el Dr. Craig Liebenson.

El Dr. Craig Liebenson, discípulo de Vladimir Janda y Carol Lewitt, es un referente mundial en el campo de la rehabilitación y el rendimiento humano. Con más de 30 años de experiencia, es director de L.A. Sports and Spine y ha sido consultor para equipos de la NBA, MLB y NHL; y es autor de numerosas publicaciones científicas y libros, incluidos "Rehabilitation of the Spine" y "Functional Training Handbook".

Además, es creador FPOM Prepare, un enfoque revolucionario que combina la rehabilitación con la preparación física para optimizar el rendimiento y la calidad de vida.

Este programa está diseñado para profesionales de la salud y el fitness que buscan profundizar en enfoques innovadores y centrados en el paciente para la rehabilitación y el entrenamiento.

Este curso se basa en el principio de que "la rehabilitación es un entrenamiento para las personas lesionadas, con el fin de que puedan autogestionarse". A través de un enfoque centrado en el paciente, los participantes aprenderán a evitar protocolos rígidos y a diseñar planes personalizados que preparen a las personas para el retorno a la participación, el juego y el rendimiento.

Temas principales:

- Enfoque centrado en el cliente:
- Cómo conectar la historia del paciente con un plan de acción efectivo.
- Evaluación de "señales de alerta" como la sobreprotección, creencias limitantes y falta de confianza.
- Preparación del movimiento:
- Evaluación de la competencia básica de movimiento y tolerancia al dolor.
- Técnicas de preparación en seis partes: entrada sensorial, calentamiento fisiológico, movilidad activa, preparación del "pilar", correcciones especiales y almacenamiento de energía.
- Gestión del dolor y reactivación:



First Principles of Movement - Prepare

Sobre el Curso

- Cómo desensibilizar movimientos dolorosos y ofrecer exposiciones graduales a estímulos temidos.
- Enfoques para aumentar la tolerancia y la resiliencia.
- Cierre de brechas: Cómo transitar desde la rehabilitación hasta el entrenamiento.
- Adaptación de la capacidad actual (piso) a las demandas requeridas (techo).
- Prevención y estilo de vida:
- Cómo el dolor musculoesquelético puede ser una oportunidad para promover cambios en el estilo de vida y reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles (ENT).

Metodología:

El presente es un curso en inglés con subtítulos en español, editados y corregidos por especialistas. Durante el mismo nos sumergiremos en la grabación en vivo del programa dictado en Virginia (USA) durante unas 18 horas. Estas clases han sido grabadas con alta calidad de audio y video, y se recomienda tomar el curso conectando el campus virtual de OEC a un monitor o televisión de más de 30", de manera tal que se puedan realizar los ejercicios y tests en paralelo con los participantes. Se compartirán 6 horas de vídeo por mes, lo cual permitirá llevar adelante el curso durante 3 meses.

Al finalizar tendremos un encuentro en vivo con Craig Liebenson (en inglés y luego subtulado) para que los participantes puedan interactuar y hacer consultas al docente, además de recibir algunas actualizaciones.

Certificación:

Al finalizar el curso, los participantes recibirán un certificado de participación avalado por el Colegio Americano de Medicina del Deporte y G-SE.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO



OBJETIVOS:



CURSO DESTINADO A:

- Fisioterapeutas, Kinesiólogos
- Profesores y Licenciados en Actividad Física
- Entrenadores
- Médicos



First Principles of Movement - Prepare

Docentes



CRAIG LIEBENSON



First Principles of Movement - Prepare

Programa académico (18 Horas cátedra)

Módulo 1

Hora 1

.

Hora 2

.

Hora 3

.

Hora 4

.

Hora 5

.

Hora 6

.



First Principles of Movement - Prepare

Programa académico (18 Horas cátedra)

Módulo 2

Hora 7

Hora 8

Hora 9

Hora 10

Hora 11

Hora 12



First Principles of Movement - Prepare

Programa académico (18 Horas cátedra)

Módulo 3

Hora 13

.

Hora 14

.

Hora 15

.

Hora 16

.

Hora 17

.

Hora 18

.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



First Principles of Movement - Prepare

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: L.A Sports & Spine
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



American College of Sports Medicine



Comité Académico G-SE



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. A highlighted question is: 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on May 27, 2021, at 11:29. It has 5 views and 1 notification. Below it is an answer by Ernesto Cifuentes Merenea, dated May 27, 2021, at 11:29. The answer discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and how late bedtime routines affect sleep quality. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom, there is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com