



# Fisiología Aplicada al Fútbol - Evaluaciones de Laboratorio y Campo

---



<https://g-se.com/fisiologia-aplicada-futbol-evaluaciones-laboratorio-campo-t-c669b37...>





# Fisiología Aplicada al Fútbol - Evaluaciones de Laboratorio y Campo

## Sobre el Curso



### Centro de Entrenamiento Adaptado YCEA-Sport

En este curso se analiza la Fisiología del Fútbol y las diferentes pruebas estandarizadas y test aplicados al fútbol moderno, con el fin de medir, evaluar y controlar los procesos de optimización y readaptación de las capacidades físicas, en planteles profesionales, adultos, juveniles, masculinos y femeninos.



# Información Útil



## PERFIL DE EGRESADO

El egresado el curso será capaz de elegir y utilizar los principales protocolos y herramientas de evaluación fisiológica en planteles de fútbol profesional, orientado a la optimización y readaptación deportiva.



## OBJETIVOS:

Entregar una formación actualizada en evaluaciones fisiológicas aplicadas al fútbol, con uso de tecnologías y análisis de datos, orientados a la optimización y readaptación de futbolistas.



## CURSO DESTINADO A:

Profesionales y técnicos en actividad física, deporte, fútbol



# Fisiología Aplicada al Fútbol - Evaluaciones de Laboratorio y Campo

## Docentes



**CRISTIAN JAVIER COFRÉ BOLADOS**  
FISIOLOGIA DEL EJERCICIO



**ANDRÉS LAVANDEROS**



# Fisiología Aplicada al Fútbol - Evaluaciones de Laboratorio y Campo

Docentes



SERGIO DUARTE MENESES



# Fisiología Aplicada al Fútbol - Evaluaciones de Laboratorio y Campo

Programa académico (24 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Evaluación y control de las capacidades de Fuerza muscular en el fútbol

Aquí se revisan las pruebas y test de fuerza mas utilizados en el fútbol para determinar los perfiles de fuerza, con el fin de orientar el entrenamiento de esta cualidad en pretemporada y a lo largo de la temporada. Se analizan las pruebas con uso de tecnologías de alto y bajo costo. Además se discute el uso de pruebas de fuerza para el control de la carga de entrenamiento durante la temporada competitiva.

### Evaluación y control de las capacidades de Velocidad y agilidad en el fútbol

Se analizan las pruebas y test de velocidad y agilidad aplicada al fútbol, tanto las pruebas de velocidad lineal de aceleración y velocidad máxima desde sus aspectos cuantitativos y cualitativos (cinemática de la carrera)

### Evaluación y control del Fitness cardiorrespiratorio en el futbol.

Se analizan los test y pruebas de fitness cardiorrespiratorio en el fútbol, desde la pruebas mas tradicionales ; Montreal, VAMEVAL hasta los protocolos intermitente. Se profundiza sobre sus objetivos, alcances y limitaciones. Se concluye realizando una propuesta integrativa de medición del fitness cardiorespiratoria en el fútbol.



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Fisiología Aplicada al Fútbol - Evaluaciones de Laboratorio y Campo

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Centro de Entrenamiento Adaptado YCEA-Sport
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



Centro de Entrenamiento Adaptado YCEA-Sport



American College of Sports Medicine



American Society of Exercise Physiologists





# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. The selected question is: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29 La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' with 5 views and 1 notification. Below it is an answer by 'Ernesto Cifuentes Merenea' dated '27 may 2021 · 11:29'. The answer text reads: 'Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1) Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...'. At the bottom of the answer are up/down vote arrows (0/0) and a '(ver más)' link. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)