



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

---



<https://g-se.com/formacion-especializada-yoga-terapeutico-campo-salud-t-g5a183a9f...>





# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

---

*Valoración de la capacitación  
por parte de los alumnos:*

---



<https://g-se.com/formacion-especializada-yoga-terapeutico-campo-salud-t-g5a183a9f...>





# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

## Sobre el Curso



### Medintegra

*El Yoga terapéutico es aquella disciplina dirigida por un profesional cualificado que permite mantener, recuperar o mejorar la salud de las personas a partir de la prescripción de actividades de Yoga.*

Cada vez más estudios avalan la eficacia del Yoga en diferentes especialidades médicas y el incremento de la demanda de profesionales especializados en esta materia, nos empuja a desarrollar el presente curso. Durante el mismo, nos proponemos profundizar los conocimientos de profesionales titulados y además contribuir a la especialización de los profesionales de la salud y de las ciencias del movimiento que deseen adquirir herramientas que los preparen para el trabajo en sesiones individuales o incluso en grupos de personas que presentan patologías de la columna vertebral y otras alteraciones de la salud.

En esta octava edición, te encontrarás durante 3 meses intensivos, con material de estudio, conferencias en vivo y sesiones de trabajo.

Cada vez más estudios avalan la eficacia del Yoga en diferentes especialidades médicas, observándose un incremento de la literatura científica. Pubmed alojaba 2632 artículos en el año 2014 con la palabra clave Yoga, aumentando en el año 2017 a 3968 artículos, sin duda el Yoga es una disciplina en estudio y por lo tanto dinámica .

Aunque el concepto de Yoga terapéutico parte de la década de los 30 del S.XX por parte de Krishnamacharya y su hijo Desikachar en forma de la línea Viniyoga y potenciado ciertos conceptos de la terapéutica por parte de Iyengar, es en la última década donde el concepto de Yoga Terapéutico busca crear un estándar. El Yoga terapéutico es aquella disciplina dirigida por un profesional cualificado que permite mantener, recuperar o mejorar la salud de las personas a partir de la prescripción de actividades de Yoga.

Yoga debe comprender dos conceptos diferenciados:

- La estandarización de la disciplina acorde a los estudios derivados de las Ciencias del movimiento del S.XXI
- La propuesta de la disciplina que permita un desarrollo en el ámbito grupal e individual. Por ello la disciplina debe seguir un estándar que cumpla criterios de seguridad y una serie de condiciones sine qua non a todas las escuelas:



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

## Sobre el Curso

- Debe ser adaptado y personalizado a las características del individuo • La fisiología articular prevalece • Mantenimiento de un rango articular óptimo.
- Especial atención a la gestión y activación de las Bandhas o Core • Coordinación con equipo interdisciplinar
- Debe incorporar los conocimientos aplicados de las Ciencias del Movimiento y de la Salud (Cinemática, Relación de Ayuda, Pedagogía, Patología,...)
- Uso adecuado de PROP's (sillas, ladrillos, Kuruntas, fitball, cintas aéreas,...)
- Debe ser adaptado a la diversidad física y mental
- Importancia sobre el trabajo de cadenas musculares y fascias. Los objetivos que podemos establecer son:
- Mejora de la forma física y la salud mental
- Educación para la salud
- Creación de grupos específicos y adaptados
- Método singular de prescripción de ejercicio físico
- Prevención de lesiones derivadas de la actividad
- Asesoramiento para el trabajo individualizado desde el domicilio o de forma ambulatoria



# Información Útil



## OBJETIVOS:

- \* Mejora de los conocimientos de profesionales titulados. Adquirir conocimientos que preparen al profesional para trabajo en sesiones individuales o grupos con patologías
- \* Conocer los beneficios del Yoga Terapéutico.
- \* Adquirir conocimientos que permita favorecer la correcta evolución de los pacientes con problemas de columna y otras alteraciones de la salud. Recuperar y mejorar la coordinación psicomotriz de las personas así como la prevención y promoción de la salud del usuario/a
- \* Enseñar técnicas posturales prácticas en la Educación para la salud de los pacientes sanos con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas
- \* Entender los diversos conceptos del Yoga aplicados en las diferentes etapas evolutivas del ser humano (infancia, adulto, tercera edad) Prevenir las lesiones e higiene postural en la práctica profesional ☒ Establecer un análisis del Yoga basado en la evidencia científica
- \* Describir los pasos a seguir para aplicar las diferentes disciplinas según el perfil clínico de la persona. Desarrollar habilidades de aplicación eficaz a las diferentes técnicas
- \* Incorporar en el ejercicio profesional proyectos de atención desde el campo de actuación del Yoga Terapéutico
- \* Identificar aquellos problemas del aparato locomotor en los que tienen mayores indicaciones los ejercicios basados en el Yoga Terapéutico.
- \* Identificar aquellos problemas generales del aparato locomotor que requieran un abordaje diferente.
- \* Reconocer las lesiones que provoca el Yoga como disciplina habitual cuando se practica de forma inadecuada.



# Información Útil



## CURSO DESTINADO A:

Profesores de Yoga

Profesionales de la Salud

Profesionales de Ciencias del Movimiento

Alumnado interesado en el Yoga



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

Docentes



**PEDRO RODRIGUEZ**

Máster Salud y Medicina Integrativa Avanzada



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

Programa académico (109 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Principios para un Yoga Terapéutico. Biomecánica.

1. Fundamentos
  2. Metabolismo energético
  3. La columna como eje principal en la práctica de Asana
  4. Principales aspectos lesivos en Yoga Asana
  5. Estudio de Asana
    1. Asanas y ajustes. Bipedestación
    2. Monopodal o de equilibrio.
    3. Asanas Sedentes
    4. Asanas en flexión
    5. Asanas de extensión
    6. Asanas de equilibrio Brazos
    7. Torsiones
    8. Restaurativas
    9. Suskma Vyyama y Kundalini
    10. Anexos
- Mitología del Yoga
- Nuevas investigaciones sobre los orígenes del Yoga a nivel mundial.

### Posturología. Metodología

1. Principios y criterios en sesión de Yoga terapéutico
2. Planificación y prescripción del ejercicio



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

Programa académico (109 Horas cátedra)

## 4. Metodología y criterios para la construcción de una sesión

1. Captadores posturales
1. Los pies como raíces de asana
2. Sistema orofacial en el ajuste postural
3. Drihtis, estudio del ojo desde la Neurociencia.
4. Rehabilitación del sistema vestibular
2. Principales aspectos lesivos en Yoga Asana

## Core y Bandhas. Patología Lumbar Crónica.

1. Estudio anatómico del alumno
2. Los cuatro Bandhas del Yoga
3. Aportaciones de la Osteopatía visceral al Yoga
4. Core y sistema de control neuro-motor durante la aplicación del asana
5. Patología Lumbar crónica

## Kinesiología y Fascia

Aportaciones de la Kinesiología al Yoga

1. Fascia, Yoga y meridianos.
2. ¿Qué es una escuela cadenista? Aportaciones de las diferentes escuelas y autores al Yoga



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

Programa académico (109 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Especialidad en cadenas y meridianos miofasciales.

1. Meridiano de Estómago. Purva Sutra
2. Meridiano Vejiga. Paschima Sutra
3. Meridiano Vesícula Biliar. Parva Sutra
4. Línea frontal profunda. Madhya Sutra
5. Línea espiral. Parivritta
6. Meridianos del Brazo

### Asanas generales por meridianos

1. Asanas que activan diferente meridianos miofasciales
2. Propuesta de asanas para el abordaje de patologías desde los meridianos miofasciales
3. MENTORING

### Cronobiología. Senescencia. NeoShatkarmas

- Cronobiología
- Senescencia y envejecimiento activo.
- NeoShatkarma

### PNIE y Sistema digestivo

- PNIE aplicada al YT. .
- Gastritis. COlon irritable



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

---

Programa académico (109 Horas cátedra)

- Resistencia a la Insulina y Diabetes
-



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

Programa académico (109 Horas cátedra)

## Módulo 3

### Osteoarticular

- Osteoarticular
1. Osteoporosis, Osteopenia, Sarcopenia
  2. Artritis Artrosis

### Enfermedad respiratoria:

Enfisema Pulmonar y Bronquitis crónica

### Yoga en procesos cardiovasculares

MBE y Yoga en cardiología

### Cáncer

Avances del yoga en Cáncer

### Disfunción Sensorial. Interacciones farmacológicas

- Suelo Pélvico
- Disfunción sensorial
- Interacciones farmacológicas



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Medintegra
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Medintegra
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Curso de Formación Yoga Terapéutico Con Especialización en Neurobiomecánica

---

## Avales Científicos

---





# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)