



Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales



Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Presentación

Eventos de
Alto Rendimiento

Eventos Deportivos de Alto Rendimiento

Esta formación está destinada a profesionales de la salud que quieran trabajar en la preparación psicofísica integral de la persona en estado gestacional. Un programa especialmente armado para que puedas crear tus propias clases, basadas en evidencia científica y en la práctica empírica de más de 20 años de trabajo.

Los módulos y asignaturas cuentan con contenidos teóricos y prácticos que serán de gran utilidad para poner pronto y de manera muy fácil lo aprendido en práctica.

El abordaje holístico e integral, considerando y abordando la gestación desde plano físico, mental, emocional y energético/espiritual; junto con el trabajo multidisciplinario hace que podamos facilitar recursos a la mujer, el varón y el futuro bebé, todos integrantes de este ecosistema en etapa de crisis vital, para asegurar una mejor calidad de vida.

Esta capacitación tiene por objetivo:

- Hacer uso de diferentes herramientas y recursos prácticos para acompañar el escenario oscilante físico, emocional, mental y energético para atravesar la **Crisis Vital** producida por el estado de gestación y los procesos de maternidad y paternidad. Prevenir la activación y/o desarrollo de trastornos anímicos como la ansiedad, depresión posparto y trastornos del estado de ánimo o patologías preexistentes.
- Integrar al suelo pélvico como el escenario donde se desarrolla esta nueva vida, en un cuerpo donde todo se transforma.
- Aprender a armar clases de movimientos y ejercicios adaptados a esta etapa de la vida con objetivos claros, evitando riesgos innecesarios.
- Favorecer los procesos psicofísicos óptimos para evitar las disfunciones siendo el embarazo un factor predisponente de las disfunciones relacionadas con la musculatura abdomino-pélvica durante el primer año de posparto, como la incontinencia de orina, incontinencia fecal, prolapsos o diástasis.
- Trabajar desde la prevención y facilitando recursos que potencien el capital sano de la persona y sus competencias adaptativas y de resiliencia para abordar posibles escenarios de desequilibrio o conflicto.
- Detectar aquellos signos o síntomas que deben abordarse de manera individual y saber derivarlos.
- Derribar mitos y trabajar en base a evidencia científica, promoviendo la salud de la gestante y del bebé sin riesgos.





Información Útil



PERFIL DEL EGRESADO

El curso formará al egresado como un facilitador de recursos teórico prácticos que le permitan acompañar y asistir durante todo el proceso de gestación, parto y posparto, proponiendo recursos físicos, psicológicos, cognitivos y espirituales para que el binomio madre/padre e incipiente y nuevo el sistema familiar en proceso de constitución, encuentren su propio modo y modelo de atravesar la situación de crisis vital que significa el nacimiento de un hijo. El egresado será un factor que integrará aspectos informativos y terapéuticos; alguien que se ocupará de la anticipación de procesos normales y habituales que la familia vivirá y podrá prevenir y detectar manifestaciones conflictivas y/o patológicas posibles.

El egresado estará formado integralmente, entendiéndose su rol como un agente de salud primaria capacitado para prever, anticipar e intervenir con recursos incipientes las situaciones que el sistema parental en estado de embarazo va a atravesar y dispondrá de una teoría y técnicas de la psicología y neurología para abordarlas.

Su rol será el de un observador participante quien con su presencia y recursos estará en condiciones de modificar el campo operativo si la situación así lo requiriese. Será un facilitador influyente en cuanto persona como instrumento de trabajo que cuenta con recursos teórico- técnicos y particulares de su individualidad para la asistencia particular del sistema familiar consultante.

El egresado contará con los conocimientos básicos de Psicología y neurociencia que se brindarán en esta asignatura, partiendo desde el concepto de Salud Integral y Holística, entendiéndolo como "el completo bienestar, físico, mental, emocional, espiritual y con su medio ambiente y no sólo la ausencia de enfermedad o sintomatología. El foco central está orientado hacia la preservación y cuidado del estado de salud más que a la mirada exclusiva sobre el factor patógeno".

Considerándose los principios que subyacen a la cultura institucional de la UCAMI. El egresado de esta Universidad, será un profesional que deberá conocer fehacientemente las necesidades y requerimientos de salud que posee el sistema consultante, sin perder de vista los condicionantes culturales e idiosincráticos que pudieran generar necesidades específicas de atención, encontrándose en condición de desarrollar acciones específicas de intervención integral.





Información Útil



OBJETIVOS:

Hacer uso de diferentes herramientas y recursos prácticos para acompañar el escenario oscilante físico, emocional, mental y energético para atravesar la Crisis Vital producida por el estado de gestación y los procesos de maternidad y paternidad. Prevenir la activación y/o desarrollo de trastornos anímicos como la ansiedad, depresión posparto y trastornos del estado de ánimo o patologías preexistentes.

Integrar al suelo pélvico como el escenario donde se desarrolla esta nueva vida, en un cuerpo donde todo se transforma.

Aprender a armar clases de movimientos y ejercicios adaptados a esta etapa de la vida con objetivos claros, evitando riesgos innecesarios.

Favorecer los procesos psicofísicos óptimos para evitar las disfunciones siendo el embarazo un factor predisponente de las disfunciones relacionadas con la musculatura abdomino-pélvica durante el primer año de posparto, como la incontinencia de orina, incontinencia fecal, prolapsos o diástasis.

Trabajar desde la prevención y facilitando recursos que potencien el capital sano de la persona y sus competencias adaptativas y de resiliencia para abordar posibles escenarios de desequilibrio o conflicto.

Detectar aquellos signos o síntomas que deben abordarse de manera individual y saber derivarlos.

Derribar mitos y trabajar en base a evidencia científica promoviendo la salud de la gestante y del bebé sin riesgos.



DESTINADO A:

Profesionales de la salud vinculados con el proceso gestacional.





Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Docentes



SILVINA LAMIAUX

Kinesióloga formada en rehabilitación de suelo pélvico.



MARÍA'O PAIELLA

Psicología



Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Programa académico (61 Horas cátedra)

Módulo 1

FHIG I- Introducción

Introducción.

- Presentación.
- Gestación como etapa de crisis vital, historia.
- Abordaje holístico integral.
- Función del equipo interdisciplinario.
- Controversia e indicación del ejercicio.
- La gestación como factor de riesgo para el suelo pélvico.
- La gestante y su anatomía funcional.
- La importancia de la preparación y la autogestión en salud y bienestar.
- Estructura para armar tus propias clases.

FHIG I- El cuerpo como unidad

- Cambios de hábitos y cuidados en el embarazo. El cuerpo físico como escenario visible y tangible.
- La importancia de hábitos para la salud.
- La sabiduría orgánica y energía vital, su importancia y capacidad de autoregeneración.
- Anatomía descriptiva y funcional de la cavidad abdómino-lumbo-pelvipérea CALPP.
- Tensegridad, manejo y gestión de presiones.
- Control motor: somos movimiento. Sistemas de propulsión.
- Tipos de respiración como recurso primario.

FHIG I- El cuerpo materia





Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Programa académico (61 Horas cátedra)

- Suelo pélvico y la pelvis el cierre inferior del Calpp (complejo abdomino lumbo pelvipereineal)
 - Pelvis obstétrica. Disfunciones pélvicas durante la gestación.
 - El parto vaginal: Elementos para afrontar el parto. Señales de parto.
 - Diferentes modos de parir. Aceptar el mejor parto que nos toca en suerte. Fomentar diálogo con obstetra.
-



Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Programa académico (61 Horas cátedra)

Módulo 2

FHIG II- La energía creadora

- El transverso del abdomen, estabilizador lumbar. Las paredes del CALPP (complejo abdomino-lumbo-pelviperineal) Coactivación de transverso y suelo pélvico.
- Diastasis.
- La respiración como herramienta primordial para el entrenamiento de la faja abdominal. Hipopresivos en la gestación.
- La sexualidad durante el proceso de embarazo. Proceso de sexuación intrauterina. Importancia del rol paterno.

FHIG II- El cuerpo químico

- Las emociones prototípicas durante la gestación.
- Permitirse sentir las emociones, permiso a la sombra; normalización del temor.
- El estrés y su impacto en el embarazo, la vida intrauterina y la construcción del cerebro del futuro bebe.
- Diafragma cierre superior del CALPP (complejo abdomino-lumbo-pelviperineal)
- La respiración como herramienta primordial para la relajación.
- Dolor. Circuito temor/tensión/dolor.
- Salud intestinal.

FHIG II- La energía vital

- Apego. Construcción del amor.





Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Programa académico (61 Horas cátedra)

- El torax – El serrato un aliado del pujo. Suspiro.
 - Lactancia: mitos y verdades. Complicaciones frecuentes.
-



Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Programa académico (61 Horas cátedra)

Módulo 3

FHIG III- El cuerpo de frecuencias.

- Exigencia de modelos. Embarazo como crisis vital. Mitos roles. Construcción de modelos.
- Valsalva vs. Pujo espontaneo.
- Aprender a relajar, la importancia.
- Efecto de la vocalización. Teoría de los cuellos.
- Creación del modelo propio.

FHIG III- El cuerpo de ondas

- Preparación del plan de día de parto.
- Biomecánica del parto.
- Respiración en período de dilatación y descenso.
- Desdoblamiento de las expectativas de roles masculino y femenino.

FHIG III- El cuerpo energético.

- El milagro del nacimiento. La trascendencia del ser. Los diferentes significados del hijo.
- El Poder de la Glándula Pineal. La energía vital.
- La activación del centro eje en unidad con el suelo pélvico.
- La manifestación, la intención, la visualización, la meditación como recursos.

FHIG III- Cierre





Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Programa académico (61 Horas cátedra)

- Indicaciones básicas del Puerperio "Tierra de nadie".
 - Depresión posparto, cuando consultar.
 - Cuidados del piso pélvico en el posparto.
 - La relación de pareja, los roles. La nueva familia.
-



Revistas y publicaciones científicas



MedicLatina

*MedicLatina*TM

Available via EBSCOhost[®]

Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de Fisio One el ingreso a MedicaLatina.

Es una colección única de revistas en el área de investigación médica, rehabilitación y salud; publicadas por renombrados editores Latinoamericanos e hispanos. Esta base de datos en español y texto completo contiene la tabla de contenidos completa, artículos en texto completo para más de 130 revistas médicas arbitradas. Contiene acceso al texto completo de revistas como:

- Revista Médica del IMSS
- Actas Españolas de Psiquiatría
- Archivos de Neurociencias
- Revista Biomédica
- Veterinaria México
- Salud Publica de México
- Muchas más

El contenido incluye:

- Biomedicina
- Investigación del Cáncer
- Cardiología
- Patología Clínica
- Investigación clínica
- Hematología
- Ciencias Neurológicas
- Pediatría
- Muchos más





Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Eventos Deportivos de Alto Rendimiento
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Sociedad Kinésica Argentina de Pelvipereineología



American College of Sports Medicine





Formas de Pago

Usted podrá pagar la capacitación: Formación Holístico Integral para el Acompañamiento de la Gestación - Recursos Prácticos y Funcionales con:

- Tarjeta de Crédito o Débito
- Paypal
- Depósito o Transferencia Bancaria (si está disponible)
- Etc. (Según su país de origen) (Se especifican en la ficha de la capacitación)

Atención: al terminar el proceso de inscripción, si eligió una forma de pago que NO es online, el sistema le mostrará los datos para hacer efectivo el pago y también se los enviará por Email.



En todos los países:



FISIO ONE es una comunidad de información y educación online sobre Fisioterapia y Kinesiología.

Es administrada por Online Education Center, empresa con más de 30 años en la industria del eLearning y la información científica online.

<https://www.fisio.one>