



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet



<https://g-se.com/herramientas-preparacion-fisica-basquet-t-f62ea8c32e98b6>





Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

*Valoración de la capacitación
por parte de los alumnos:*





Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Sobre el Curso



Sinermica Capacitaciones

Este curso centrado en las Herramientas para la Preparación Física en Básquet busca formar al alumno en la especialidad de preparación física exclusivamente en esta área. El curso brindará herramientas para generar cimientos sólidos en la preparación del deportista para desenvolverse en el profesionalismo. Es por ello que abordamos el desarrollo integral del jugador en todos sus aspectos hasta su consolidación.

EN ESTA NUEVA EDICION AGREGAMOS COMO TEMA ESENCIAL LA FORMACION Y PREPARACION FISICA EN EL BASQUET FEMENINO, teniendo disertantes especialistas de distintos paises en este ámbito.

Nuestra capacitación busca una fluida interacción entre la experiencia en el campo, la practica y la actualización científica, es por ello que nuestros disertantes cumplen estas condiciones y es la impronta diferencial que le damos a nuestra capacitacion.

14 docentes internacionales en un programa centrado en el básquetbol moderno y las necesidades físicas necesarias para optimizar equipos profesionales o llevarlos a ese nivel.



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Sobre el Curso

MESA REDONDA Curso de...



Las teorías del entrenamiento en la modernidad, nos brindan conocimientos científicos constantemente sobre las actualizaciones en Ciencias del Ejercicio Aplicadas al Básquetbol, es por ello que seleccionamos temas actualizados y modernos para su aplicación. También creemos que la experiencia práctica es fundamental a la hora de encarar un proceso de entrenamiento, por ello nuestro staff de profesionales cuenta con una enorme experiencia tanto en formación como en procesos profesionales y hasta de selección nacional.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

- Crear, gestionar y monitorear planificaciones para el desarrollo de jugadores jóvenes.
- Diseñar micro ciclos de trabajo y macro ciclos teniendo en cuentas las exigencias del básquetbol moderno.
- Desempeñarse a la hora de análisis de criterios para la progresión de la carga y la dificultad de los ejercicios contruidos.
- Elaborar propuestas de prevención de lesiones deportivas y el aporte a los tratamientos para la vuelta al campo del jugador.
- Conocimientos específicos sobre la planificación del entrenamiento de la Fuerza en jugadores de básquetbol según sus demandas particulares.
- Utilizar la Tecnología, como un eslabón fundamental para el conocimiento, dentro del campo.



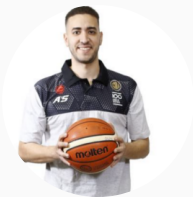
OBJETIVOS:

- Promover una propuesta formativa basada en contenidos científicos y su aplicación al básquetbol.
- Procurar brindar herramientas prácticas para el desarrollo de la planificación de los preparadores físicos.
- Favorecer la formación de profesionales encargados de dirigir procesos de entrenamiento tanto en edades formativas como en equipos de elite.
- Desarrollar criterios de planificación de las distintas capacidades motoras aplicadas al básquet.
- Fomentar la construcción de ejercicios tanto en el gimnasio como en la cancha dirigido a optimización del rendimiento de jugadores de básquet.
- Introducirse al desarrollo del cerebro del jugador y las neurociencias aplicadas al básquetbol.
- Obtener conocimientos de manejo y control de carga tanto con gps como con herramientas más accesibles.



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Docentes



NICOLAS ACOSTA

Gestion de Rendimiento Deportivo



GISELA MARCOS CASTILLO

Fuerza y Acondicionamiento Físico
Básquet. Desarrollo Deportivo infanto
juvenil. Readaptación Deportiva LCA.

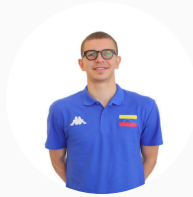


JOAQUÍN PASCUAL



PABLO GUZMÁN

Preparación Física Integral en Deportes
de Equipo / Readaptación de Lesiones /
Ejercicio Físico para la Salud



RICARDO LOPEZ JIMENEZ

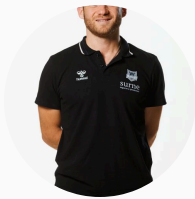


RAFA LUQUEZ



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Docentes



CRISTIAN ANDRES LAMBRECHT

Preparador Físico



FERNANDO ARIEL RATTI



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Programa académico (25 Horas cátedra)

Módulo 1

Bienvenida al curso.

Charla de Nicolas Acosta

Basquet formativo femenino - MOTRICIDAD

- Desde la motricidad a la preparación física en edades formativas
- Educación del movimiento
- Reducción de la incidencia del riesgo lesional en categorías formativas

MARCO GISELA CASTILLO

Basquet femenino - PROCESO DE SELECCION URUGUAY FEM

- Desarrollo individual
- Consideraciones de la preparación física en selecciones femenina U15 URUGUAY

JOAQUIN PASCUAL

Basquet Femenino - ENTRENAMIENTO DE FUERZA - PROFESIONAL

- Trabajos de FUERZA en temporada de liga nacional Femenina - OBRAS SANITARIAS DE LA NACION Prof. FACUNDO VELOSO

EXAMEN MODULO 1



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Programa académico (25 Horas cátedra)

MULTIPLEOPCION

Mesa redonda de debate, coordinador general Lic. Nicolás Acosta.

Tópicos a debatir: • EVALUACIONES: ¿Qué tipo de evaluaciones utilizar? ¿sirven? ¿Cómo evaluar la RESISTENCIA? • Entrenamiento de Fuerza ¿Cómo entrenarla, cuanto y CUANDO? Opiniones sobre modelos de planificación ¿Qué ejercicios elegir? • Entrenamiento de resistencia en Básquet ¿Es necesario? ¿Cómo aplicarlo? • Métodos recuperación post-esfuerzo: ¿Qué hacer después de los partidos? ¿el hielo sirve? ¿Por qué dejamos de utilizar los estiramientos? ¿Cuál es la función que cumple el rolo? • Prevención de lesiones: ¿La utilización de elementos inestables contribuye a la prevención de lesiones? ¿es posible prevenir?

Lic. Federico Bernal (PF y Coordinador Selección Argentina formativa CABB - PF Boca Juniors LNB 2022-2023)

Coach Rubén Chávez (Halcones de Xapala LNBP)

NSCA Jorge Villega Ocampos (Ex selección Nacional de México - Aguacateros LNBP México)

Mg. Kevin Boscarol (Club sportivo SUARDI TNA - ARG)

Lic. Ignacio Costa (PF Peñarol de Mar del plata LNB - Regatas de Corrientes LNB)

Lic. Joaquin Pascual (PF C.A. AGUADA Liga Femenina de basketball 2021-presente - PF Seleccion Femenina de Basquet Uruguay 2021 a presente)

La Preparacion Fisica en diferentes ENTORNOS

- Preparacion Fisica BILBAO BASKET ACB
- Prparacion Fisica SELECCION ARGENTINA

Proyecto ALQUERIA LABORATORIO



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Programa académico (25 Horas cátedra)

- De la practica a la teoría: DEPORTE Y CIENCIA

BORJA RICARD (ESPAÑA)

Preparación Física en Básquet Profesional

- Estructura y metodología aplicada al contexto dela LNBP (Lobos de Plateados)

EXAMEN MODULO 2

CASO PRACTICO

Enfoques Nutricionales en Basquet Profesionales

- Demandas nutricionales en Básquet
- Tendencias de alimentación (vegetariano, Vegano, Cetogenias) ¿Cómo abordar nuestros jugadores?
- ¿Cómo administrar las dosis de proteínas?

Jose Mujica - VENEZUELA

Preparación Física PROFESIONAL

- Entradas en calor con dinámica de Juego
- Dosificación de las cargas en pretemporada y temporada
- Estrategias para administrar el BACK TO BACK

Francisco Gamarra - DORADOS DE CHIGUAGUA MEXICO



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Programa académico (25 Horas cátedra)

Evaluaciones de Rendimiento Físico

Aplicación practica de test de rendimiento físico:

- Test de resistencia: 30"x15"IFT
- Test de agilidad
- Test de Fuerza: Utilización de la tecnología
- Test de Saltos: alfombra
- Test de velocidad
- ¿Cómo realizar un perfil de jugador?
- ¿Cómo tomar decisiones y planificar según los datos obtenidos en las evaluaciones?

EXAMEN MODULO 3

REALIZAR UN RESUMEN Y EXPONERLO EN VIVO CON LIC. NICOLAS ACOSTA SOBRE TEMAS EXPUESTOS EN MODULO 3

Control y monitoreo de la carga con tecnologia

- Estrategias de control y monitoreo de la carga
- Utilización de la tecnología Wellnes
- Aplicaciones practicas y análisis de datos: CATAPULT

Enfoque y paradigmas de la preparación física en UCAM MURCIA

- Metodologia
- Planificacion
- Aplicacion practica en sesiones de gimnasio



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Programa académico (25 Horas cátedra)

Mg. Mariano Bein - UCAM MURCIA



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 vídeos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Herramientas para la Preparación Física en Básquet

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Sinermica Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación



American Society of Exercise Physiologists



G-SE



Sinermica Capacitaciones



<https://g-se.com/herramientas-preparacion-fisica-basquet-t-f62ea8c32e98b6>



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. The selected question is: '¿Qué La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on 27 May 2021 at 11:29. It has 5 views and 1 response. The answer, by Ernesto Cifuentes Merenea, discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and how artificial stadium lighting affects sleep quality. Below the answer are up/down vote arrows (0/0) and a '(ver más)' link. At the bottom is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com