



II Personal Training Virtual Conference



<https://g-se.com/es/formacion/ii-personal-training-virtual-conference-t-S67d1a4a182...>





II Personal Training Virtual Conference

Sobre el Curso



NSCA Spain

La II Personal Training Virtual Conference de NSCA Spain, que se grabó los días 29 y 30 de noviembre de 2024, está dirigida a todos los profesionales del sector del entrenamiento personal, con un enfoque especial en la comunidad de entrenadores certificados por NSCA. Este evento online ofrece ponencias de expertos internacionales, brindando contenido práctico basado en evidencia científica. Los asistentes recibirán un certificado y acceso a las grabaciones para continuar su formación.

CONFERENCIAS:

- **Sergio Sellés:** "El entrenamiento isoinercial aplicado a la prevención y readaptación de lesiones."
- **Julia Sierra:** "Entrenamiento de movilidad: manejo del dolor y potenciación del rendimiento"
- **Violeta Gil:** "Trabajo del CALP* para un entrenamiento de fuerza efectivo y seguro para la mujer en todas sus etapas " *Complejo abdominolumbopélvico
- **Martín Bórquez Chy Yong:** "Metas estéticas en paciente con patología: bases prácticas vinculando la nutrición deportiva y clínica
- **Mónica Morral:** "Control de carga para la toma de decisiones en el entrenamiento"
- **Antonio Expósito:** "Human Ability. Sistema de entrenamiento adaptativo"
- **Chano Jiménez:** "Estrategias de marketing digital para entrenadores personales"
- **Felipe Bermúdez:** "Programación del Grado de Esfuerzo en el Entrenamiento de Fuerza para el Aumento de Masa muscular"



II Personal Training Virtual Conference

Docentes



FELIPE BERMUDEZ DROGUETT



MARTÍN BÓRQUEZ CHY YONG

Nutrición Deportiva



ANTONIO EXPÓSITO

Sports Performance Coach



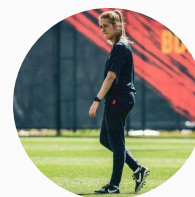
VIOLETA GIL PABLO

Ciencias de la Actividad Física y del
Deporte



SEBASTIÁN (CHANO) JIMÉNEZ

Estrategia y crecimiento para negocios
deportivos y de salud



MÓNICA MORRAL YEPES

Preparadora Física Fútbol



II Personal Training Virtual Conference

Docentes



SERGIO SELLÉS PÉREZ

Profesor e investigador (PDI) Ciencias de la A.F y el deporte.



JULIA SIERRA

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



II Personal Training Virtual Conference

Programa académico (24 Horas cátedra)

Módulo 1

PROGRAMA COMPLETO

- **Sergio Sellés:** "El entrenamiento isoinercial aplicado a la prevención y readaptación de lesiones."
- **Julia Sierra:** "Entrenamiento de movilidad: manejo del dolor y potenciación del rendimiento"
- **Violeta Gil:** "Trabajo del CALP* para un entrenamiento de fuerza efectivo y seguro para la mujer en todas sus etapas " *Complejo abdominolumbopélvico
- **Martín Bórquez Chy Yong:** "Metas estéticas en paciente con patología: bases prácticas vinculando la nutrición deportiva y clínica
- **Mónica Morral:** "Control de carga para la toma de decisiones en el entrenamiento"
- **Antonio Expósito:** "Human Ability. Sistema de entrenamiento adaptativo"
- **Chano Jiménez:** "Estrategias de marketing digital para entrenadores personales"
- **Felipe Bermúdez:** "Programación del Grado de Esfuerzo en el Entrenamiento de Fuerza para el Aumento de Masa muscular"



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



II Personal Training Virtual Conference

Certificados



1.5 + 0.5 CEU

- Otorga: NSCA Spain
- Tipo de certificado: Digital
- 1.5 en Categoría A + 0.5 CEU Categoría D por aprobar TEST - II PERSONAL TRAINING - VIRTUAL CONFERENCE NSCA Spain.

Avales Científicos



NSCA CEU APPROVED 0.4



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a search filter '¿Qué?'. A question is displayed: 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on May 27, 2021, at 11:29. It has 5 views and 1 notification. Below the question is an answer by Ernesto Cifuentes Merenea, dated May 27, 2021, at 11:29. The answer discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and how late bedtimes affect sleep quality. At the bottom, there is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   [g-se.com](https://www.g-se.com)