



# Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida

---



<https://www.fisio.one/capacitacion/impacto-actividad-fisica-suelo-pelvic...>



# Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida

## Presentación



### Producción de Eventos

Este curso está diseñado para que el estudiante pueda comprender de manera didáctica, este conjunto de sistemas que en interacción se complementan y sustentan llamado Suelo Pélvico. Al modificarse alguna de las estructuras puede fallar su función o verse afectadas más de uno de los sistemas esenciales (urinario, defecatorio, reproductor y sexual) esencial para nuestra vida diaria. Sólo la comprensión y el conocimiento de las diferentes opciones terapéuticas van a ayudarnos a responder algunas preguntas cómo:

- ¿Qué podemos hacer?
- ¿A quién consultamos?
- ¿Tiene solución?

Y así evitar normalizar algunas creencias como "perder orina a una determinada edad es normal". Reconocer el problema es el primer paso para poder tratarlo a tiempo. Las disfunciones de suelo pélvico no son letales, pero según las estadísticas altera dramáticamente la calidad de vida de quienes lo padecen. El abordaje kinésico y tratamiento es posible y asegura una franca mejoría y una poderosa herramienta sin contraindicaciones.

El Curso se realizará en 3 clases de 3 asignaturas cada una con los siguientes temas:

#### 1- El suelo Pélvico

- ¿Qué es?
- Sistema urinario
- Sistema sexual y reproductor
- Sistema defecatorio
- Impacto en la calidad de vida

#### 2- Disfunciones

- Incontinencia.
- Prolapso
- Dolor pélvico
- Constipación
- Diastásis y Hernias
- Disfunciones sexuales.





# Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida

## Presentación

- Señales de disfunción.

### 3- Abordaje Terapéutico

- Cuando debo atender al suelo pélvico.
- Rol de la rehabilitación. Ejercicios de suelo pélvico.
- Herramientas terapéuticas.
- Tratamiento médico.

Se realizará clase en vivo por zoom con alumnos sincrónico.

Experiencia presencial del entrenamiento muscular del piso pélvico.

**Silvina Lamiaux**, Kinesióloga, formada en rehabilitación de suelo pélvico. Pionera en rehabilitación de suelo pélvico en el NEA. Experiencia en manejo individual y de grupo, presencial o virtual.

- CER-K "Centro de rehabilitación kinésica": Fundadora, coordinadora general.
- Mamás en acción: Co-fundadora y creadora junto a la Lic. M.O. Paiella.
- SOKAP "Sociedad kinésica Argentina de pelviperineología": Socia Co-fundadora de dicha sociedad sin fines de lucro. Coordinadora y docente "POSGRADO REHABILITACION DE SUELO PÉLVICO".





# Información Útil

---



## OBJETIVOS:



## DESTINADO A:

Médicos, Kinesiólogos, Fisioterapeutas, Terapistas Físicos y títulos afines, Licenciados y Profesores de Educación Física.





# Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida

---

Docentes



**SILVINA LAMIAUX**

Kinesióloga formada en rehabilitación de suelo pélvico.



# Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida

Programa académico (9 Horas cátedra)

## Módulo 1

### EL SUELO PÉLVICO - UBICACIÓN ANATÓMICA Y FUNCIONAL

- \*Qué es?
- \*Sistema urinario
- \*Sistema sexual y reproductor
- \*Sistema defecatorio
- \*Impacto en la calidad de vida
- \*Sistema miofascial
- \*Sistema músculo esquelético
- \*Gestión de presiones

### DISFUNCIONES

- \*Incontinencia.
- \*Prolapso
- \*Dolor pélvico
- \*Constipación
- \*Diastásis y Hernias
- \*Disfunciones sexuales.
- \*Señales de disfunción.





# Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida

---

Programa académico (9 Horas cátedra)

## ABORDAJE TERAPÉUTICO

- \*Cuando debo atender al suelo pélvico.
  - \*Rol de la rehabilitación. Ejercicios de suelo pélvico.
  - \*Herramientas terapéuticas.
  - "Tratamiento médico.
-



# Revistas y publicaciones científicas



**MedicLatina**

# *MedicLatina*<sup>TM</sup>

*Available via EBSCOhost<sup>®</sup>*

**Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de Fisio One el ingreso a MedicaLatina.**

Es una colección única de revistas en el área de investigación médica, rehabilitación y salud; publicadas por renombrados editores Latinoamericanos e hispanos. Esta base de datos en español y texto completo contiene la tabla de contenidos completa, artículos en texto completo para más de 130 revistas médicas arbitradas. Contiene acceso al texto completo de revistas como:

- [Revista Médica del IMSS](#)
- [Actas Españolas de Psiquiatría](#)
- [Archivos de Neurociencias](#)
- [Revista Biomédica](#)
- [Veterinaria México](#)
- [Salud Publica de México](#)
- [Muchas más](#)

**El contenido incluye:**

- [Biomedicina](#)
- [Investigación del Cáncer](#)
- [Cardiología](#)
- [Patología Clínica](#)
- [Investigación clínica](#)
- [Hematología](#)
- [Ciencias Neurológicas](#)
- [Pediatria](#)
- [Muchos más](#)







# Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Producción de Eventos
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



American College of Sports Medicine



G-SE



# Formas de Pago

**Usted podrá pagar la capacitación: Suelo Pélvico - Abordaje Terapéutico para una Mejor Calidad de Vida con:**

- **Tarjeta de Crédito o Débito**
- **Paypal**
- **Depósito o Transferencia Bancaria** (si está disponible)
- **Etc.** (Según su país de origen) (Se especifican en la ficha de la capacitación)

**Atención:** al terminar el proceso de inscripción, si eligió una forma de pago que NO es online, el sistema le mostrará los datos para hacer efectivo el pago y también se los enviará por Email.



En todos los países:



**FISIO ONE es una comunidad de información y educación online sobre Fisioterapia y Kinesiología.**

**Es administrada por Online Education Center, empresa con más de 30 años en la industria del eLearning y la información científica online.**

***<https://www.fisio.one>***