



Instructor de Padel. Metodología Rodrigo Ovide



<https://g-se.com/instructor-padel-t-i66671b5f6a772>





Instructor de Padel. Metodología Rodrigo Ovide

Sobre el Curso



Rodrigo Ovide Capacitaciones

Desde muy pequeño empecé a practicar pádel en Argentina, compitiendo como jugador profesional de pádel durante 12 temporadas. Mi trayectoria se divide en dos etapas, mi etapa como jugador profesional de pádel y la etapa actual como entrenador y coach de pádel. En mis más de 15 años de trayectoria ya son muchos jugadores profesionales de pádel los que han confiado en mí.

Ahora en este curso te mostraré mi metodología para aprender y enseñar Padel .



<https://g-se.com/instructor-padel-t-i66671b5f6a772>



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

Instructor de Padel



OBJETIVOS:

Formar Instructores de Padel con gran cantidad de recursos para desarrollarse de manera idónea en el área.



CURSO DESTINADO A:

Entrenadores e Instructores de diferentes disciplinas y deportes.

Profesores de educación física recibidos o en curso.

Jugadores de padel con ganas de aprender sobre la metodología y experiencia de Rodrigo Ovide.



Instructor de Padel. Metodología Rodrigo Ovide

Docentes



RODRIGO OVIDE

Como Jugador Mejor ranking argentino n°5. Ocupando el 1º lugar en la carrera de campeones en el año 2003. Campeón en 18 torneos profesionales. 2 Campeonatos Interclub en Argentina./ Como coach Campeón con 7 parejas diferentes



Instructor de Padel. Metodología Rodrigo Ovide

Programa académico (24 Horas cátedra)

Módulo 1

Qué es el Padel?

La gente elige pádel, porqué a diferencia de otras actividades de ocio?, el pádel logra conjugar en un deporte: salud por la actividad física, socialización, diversión, competencia, aire libre, técnica y hasta relaciones públicas.

Comprensión del Juego

Entender el juego es clave para la enseñanza ya que nosotros nos dedicamos enseñar a la gente a jugar al pádel y no a golpear con un modelo estético que nos puntúa por perfección.

- Cómo generarlo?
- Qué observar?

Professional Coach

Cortar todo con la misma tijera es algo que no sirve, por ello la enseñanza debe ser un traje a medida.

- Test de ritmo.
- A qué juega.
- Puntos fuertes y puntos débiles.

Análisis de Jugadores- Scouting

Ver jugar a los alumnos es lo mas importante al inicio, ya que es nuestro punto de partida para la mejora puntual empezando por lo mas urgente e importante.



Instructor de Padel. Metodología Rodrigo Ovide

Programa académico (24 Horas cátedra)

- Verlo jugar y scouting.

Módulo 2

Analisis- Planeamiento-Ejecución- Conclusión (APEC)

En estas 4 etapas avanzaremos en forma de espiral, de manera que vayamos siempre en ascenso siguiendo con la progresión de lo fácil a lo difícil, superando etapas con cada paso.

Situaciones Cerradas

Los cestos y situaciones aisladas una herramienta muy potente pero en su justa medida y con un fin determinado.

Incremento de la Dificultad

Saber cuando dar un paso más nos permite mantener al alumno en un entorno de mejora y motivación constante, tratando de no frustrarlo con lo que no sale.

- Como manejar la frustración
- Aspectos a incrementar.

Defensa

Como la palabra lo indica (defensa) tenemos que tratar de tomarla como tal y ponernos a defender, generalmente los errores más comunes de la defensa vienen por querer hacer tiros o generar situaciones que no corresponden al momento.



Instructor de Padel. Metodología Rodrigo Ovide

Programa académico (24 Horas cátedra)

Módulo 3

Contragolpe

La prisa por salir del fondo hace que nuestro contragolpe no sea el ideal y muchas veces elijamos mal las situaciones para ejecutarlo. (este es el error mas común)

El Ataque

La posición en la red es fundamental para un buen inicio. Lo más importante de el ataque es esperar y elegir la bola adecuada tratando de esa forma, de no tomar tanto riesgo para tener un buen porcentaje de aciertos.

La buena predisposición mental

Está claro que cuando las cosas salen bien, los problemas no existen. Pero... que pasa cuando las cosas no van bien? Entender como comunicarnos nos ayudará a jugar en mejor sintonía con nuestro partner.

Cómo elaborar ejercicios

La rutina sin dudas es aburrida y muchas veces solo nos salen siempre los mismos ejercicios, como crearlos y generar entrenamientos mas dinámicos y divertidos nos hará sin dudas disfrutar mas de nuestro trabajo.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Instructor de Padel. Metodología Rodrigo Ovide

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Rodrigo Ovide Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica. También, se agregan al pie todas las organizaciones que avalan o auspician esta capacitación.

Avales Científicos



Asociación Padel Argentino



American Society of Exercise Physiologists



American College of Sports Medicine



Comité Académico G-SE



<https://g-se.com/instructor-padel-t-i66671b5f6a772>



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and includes a 'ver más +' link. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental load of night football (>20 hours) and its impact on sleep quality, mentioning that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom of the answer is a '(ver más)' link. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom of the interface.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com