



Taller Introductorio de Entrenamiento en Altura



<https://g-se.com/introductorio-entrenamiento-altura-t-V6399c07b1aeea>





Taller Introductorio de Entrenamiento en Altura

Sobre el Curso



Biagioli Capacitaciones

En este taller tendremos el privilegio de contar con dos de los máximos exponentes en la historia Argentina en el entrenamiento de Aguas Abiertas, quienes han logrado los mejores resultados en competencias como Juegos Panamericanos, Mundiales y Juegos Olímpicos.

Claudio Biagioli entrenador de la selección Argentina natación Aguas abiertas desde el 2009 hasta la actualidad, 7 veces entrenador Mundialista con dos top ten: Cecilia Biagioli quinto puesto en Shangai 2011 y Guillermo Bertola en décimo lugar en Barcelona 2013, entrenador de los dos únicos podios Argentinos en Copa del Mundo: Cecilia Biagioli oro en Santos Brasil 2011 y Moreno bronce en Setubal Portugal 2019. 4 medallas Panamericanas Como Entrenador: Oro y Plata con Cecilia Biagioli y Plata y Bronce con Guillermo Bertola, Entrenador en Dos Juegos Olímpicos Marca A

Cecilia Biagioli 5 juegos olímpicos, mejor resultado Argentino (en los últimos 30 años después de Georgina Bardach en Atenas 2004) en Tokio 2021 quedando 12 puesto en 10km Aguas abiertas, doble medallista Panamericana 10km Aguas Abiertas: Oro 2011 Guadalajara y Plata 2019 Lima, 5ta en Mundial de Shangai 2011 en los 10km Aguas Abiertas, Pasaje a Londres 2012, autora del único Oro en Copa del mundo para Argentina en 10km Aguas Abiertas, Máxima medallista de la historia sudamericana hasta el momento, única Argentina en Competir en dos disciplinas en un Juegos olímpicos en Londres 2012 [800 libre y 10km aguas abiertas] y única mujer en Ganar la General [hombre mujeres] en una Santa Fe Coronda

En el siguiente taller nos presentarán toda su experiencia y conocimiento en una parte fundamental del entrenamiento de resistencia como lo es el entrenamiento en altitud. El entrenamiento en altitud es una herramienta fundamental para lograr cambios fisiológicos para competir al más alto nivel. Los entrenadores nos compartirán toda su experiencia a lo largo de los años sobre esta temática en donde se tratarán los siguientes temas:

- Diferentes metodologías en la utilización del entrenamiento en Altitud
- Pros y contras sobre el entrenamiento en Altitud
- Ventaja y desventaja de las diferentes altitudes
- Revisión de los diferentes centros de altura en los que hemos trabajado
- Volúmenes e intensidades que se manejan en el Alto rendimiento en concentraciones realizadas en Altitud



Taller Introductorio de Entrenamiento en Altura

Docentes



CLAUDIO BIAGIOLI

Módulo 1

Taller Introductorio de Entrenamiento en Altura

Revisión de los diferentes centros de altura

Ventaja y desventaja de las diferentes altitudes

Volúmenes e intensidades que se manejan en el Alto rendimiento en Concentraciones realizadas en Altitud

Pros y contras sobre el entrenamiento en Altitud

Diferentes metodologías en la utilización del entrenamiento en Altitud



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Taller Introductorio de Entrenamiento en Altura

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Biagioli Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area shows a search bar with the text '¿Qué?'. Below it is a question card titled 'Pregunta' dated '27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and is attributed to 'La expos'. To the right of the question are icons for 5 views, 1 notification, and a menu. Below the question is an answer card titled 'Respuesta' dated '27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental strain of playing football at night (>20 hours) and how it affects sleep quality and quantity. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom of the answer card are up and down vote icons and a '(ver más)' link. Below the answer is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com