



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber



<https://g-se.com/es/formacion/la-defensa-perfecta-padel-trucos-tacticas-quieren-sab...>





Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber

Sobre el Curso



Rodrigo Ovide Capacitaciones

¿Por qué acceder a esta formación?

- Neutralizarás los ataques de tus rivales con facilidad, convirtiendo cada intento ofensivo en una oportunidad para recuperar el control del punto.
- Dominarás el juego desde el fondo de la cancha, lo que te permitirá mantener la calma en situaciones de presión y evitar errores forzados.
- Aumentarás tu confianza en cada jugada, mejorando tu seguridad al momento de enfrentar rivales agresivos sin sentirte en desventaja.
- Podrás pasar al ataque de forma más estratégica y efectiva, aprovechando los momentos adecuados para atacar sin precipitarte y sin perder la posición en la red.
- Mantendrás la calma incluso en los momentos más tensos del juego, disminuyendo la frustración y ayudándote a pensar cada jugada con claridad.
- Desarrollarás una defensa sólida y confiable, que te permitirá responder a cualquier golpe del rival sin tener que abandonar completamente la ofensiva.
- Serás capaz de regresar a la defensa sin temor, sabiendo que puedes convertir cada retroceso en una nueva oportunidad para desgastar y vencer al rival desde el fondo de la cancha.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

El egresado logrará adquirir una ventaja a nivel deportivo que le permitirá dominar el juego, neutralizar a los rivales y desarrollar una defensa sólida.



OBJETIVOS:

Formar monitores/profesores con habilidades para poder transmitir herramientas que permitan a l jugador analizar el juego de manera hábil y desarrollar estrategias defensivas que marcarán la diferencia y el resultado del partido.

Potenciar habilidades en jugadores desarrollando un juego defensivo estratégico.



CURSO DESTINADO A:

Esta formación es para los jugadores de todos los niveles y para monitores/ profesores que quieren mejorar su enseñanza.



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber

Docentes



RODRIGO OVIDE

Como Jugador Mejor ranking argentino nº5. Ocupando el 1º lugar en la carrera de campeones en el año 2003. Campeón en 18 torneos profesionales. 2 Campeonatos Interclub en Argentina./ Como coach Campeón con 7 parejas diferentes



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber

Programa académico (14 Horas cátedra)

Módulo 1

Estrategias y Conceptos de la Defensa en Pádel

Estrategias y conceptos fundamentales de la Defensa en Pádel

"El arte de defender: estrategia que cambia el juego" Comprende el verdadero significado de defender y cómo proteger tu pista.

"Posicionamiento: la base de una defensa invencible" Conoce el posicionamiento ideal para cada situación y cómo dominarlo.

Dominio de los golpes básicos sin pared

"Golpes precisos: perfecciona tus derechas y reverses" Biomecánica y técnica para asegurar precisión en cada golpe.

"Movilidad: aprende a golpear en movimiento" Cómo mantener control y precisión incluso cuando estás en desplazamiento.

"Volea eficaz: controla el fondo con voleas bajas" Aprende a dominar esas voleas que desafían a tus oponentes.

"Presión en el peloteo: desarrolla resistencia y control"

Defensa con la pared como aliada

"Golpes con pared: transforma la desventaja en oportunidad" Técnicas y movimientos para jugar con rebotes de pared de manera eficaz.



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber

Programa académico (14 Horas cátedra)

"Progresión desde atrás: prepárate para el ataque desde la defensa" Entrenamientos para crear oportunidades de ataque sin perder la defensa.

"Peloteo inteligente: cómo pasar la bola y mantener el control"

Estrategias de peloteo para que siempre lleves el ritmo del juego.

El Globo como estrategia defensiva

"El globo tradicional: domina el arte de levantar la bola" Técnicas, apoyos y momentos ideales para ejecutar globos efectivos.

"Combinaciones y direcciones: confunde al rival desde el fondo" Cómo alternar direcciones y tipos de globos para mantener al rival a distancia.

"Entrenamiento en globos: convertir el ataque en defensa"

Niveles de Defensa

"Resistir: aumenta tu fortaleza mental y física" Estrategias para soportar y devolver los tiros más difíciles sin perder el enfoque.

"Neutralizar: convierte la defensa en dominio" Aprende a anticipar y contrarrestar el juego del rival de forma efectiva.

"Dominar: aprovecha cada bola fácil para cambiar el juego"

Técnicas para transformar oportunidades en ventajas ofensivas.

Estrategia de Defensa en situaciones clave



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber

Programa académico (14 Horas cátedra)

"Variedad de golpes: controla el juego con movimientos impredecibles" Usa diferentes golpes estratégicamente para romper el ritmo del rival.

"Anticipación y movimiento: gana tiempo y espacio en la defensa"

Ejercicios de rapidez mental y física para mejorar tu reacción en la cancha.

"Tiempo y ritmo: cómo liderar la defensa en cada jugada"

Mantén el control del juego con una defensa firme y rítmica.

Identificación y explotación de puntos débiles

"Explora y ataca: encuentra las fallas del rival" Identifica puntos débiles en el rival para forzar errores en su juego.

"Presiona con precisión: cómo llevar al rival a su límite"

Usa la presión defensiva para llevar al oponente a su zona de incomodidad.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber

Certificados



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: G-SE
- Tipo de certificado: Papel
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Grupo Sobre Entrenamiento LLC" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2020 – December 2023). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM. (Providership #732663) ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services.



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: G-SE
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: G-SE
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: G-SE
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Defensa Perfecta en Pádel. Trucos y Tácticas que todos quieren saber

Avales Científicos



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. The selected question is: '¿Qué La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on 27 May 2021 at 11:29. It has 5 views and 1 response. The answer, by Ernesto Cifuentes Merenea, discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and how late bedtimes and artificial stadium lighting affect sleep quality. The interface includes icons for up/down votes, a 'Responder...' input field, and a 'ver más +' link.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com