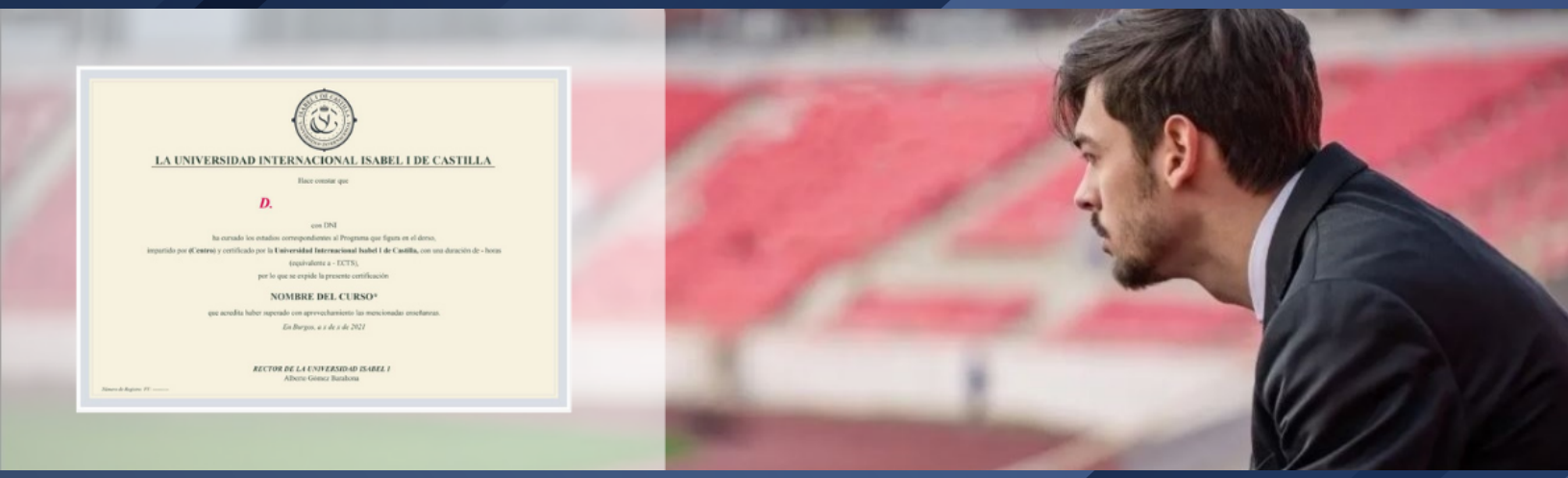

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

https://g-se.com/master-head-performance-jefe-rendimiento-deportivo-t-t62b41dfa45...

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Sobre el Curso

Instituto Deporte y Vida

Instituto Deporte y Vida y G-SE presentan un Máster con un programa formativo muy innovador y necesario para la capacitación de quienes se desarrollan o **desean desarrollarse en la preparación física en clubes deportivos, organizaciones deportivas o con atletas de alto rendimiento.**

El rol del "Head of Performance" está definido por las necesidades, recursos y circunstancias de cada entorno y este tendrá que abarcar un gran espectro del rendimiento. El éxito en el deporte de alto rendimiento se basa, además de trabajar con atletas de talento y entrenamiento de calidad, en la mejora continua y la clave en los **detalles que marcan la diferencia para encontrar la "ventaja ganadora" definitiva.**

Por ello, este Máster consta de un programa **eminentemente práctico** donde se tratará un espectro de temas muy amplio, orientados a que el alumnado sea capaz de desarrollar las áreas de rendimiento de un atleta profesional, gestionar estrategias de control de cargas de entrenamiento, gestionar estrategias de recuperación y nutrición de los deportistas, conocer y manejar herramientas tecnológicas, estadísticas y de visualización para transferir el conocimiento científico al cuerpo técnico y jugadores para la mejora del rendimiento deportivo. Estos temas se separan en diferentes temáticas, todas ellos relacionadas con el rendimiento del atleta.

El elenco de ponentes engloba a los mejores profesionales de cada ámbito como el **Dr. Carlos Lago**, **Dr. Javier Mallo, Dr. Julio Calleja, Dr Carlos Balsalobre, Dr. Carlos Sosa, Dr. Juan del Coso, Dr. Alberto García Lorenzo, Dr. Sergio Jimenez, Dr. Sergio José Ibañez, Dr. Javier Díaz Lara, Gorka Prieto, Aitor Viribay.** ect, ect. La metodología del curso será mediante clases grabadas y en vivo que permitirán interacción en con todos los docentes. Las clases quedan grabadas en la plataforma durante 18 meses para su visualización en cualquier horario. La evaluación del curso será un trabajo práctico donde deberás aplicar todo lo aprendido en el mismo.

Este curso está organizado por el **Instituto Deporte y Vida y GSE**, con una amplia experiencia en el entrenamiento deportivo y con una valoración muy positiva por parte del alumnado.

Información Útil

OBJETIVOS:

- Desarrollar las áreas de rendimiento de un atleta profesional.
- Gestionar estrategias de control de cargas de entrenamiento.
- Gestionar estrategias de recuperación de los deportistas.
- Conocer y manejar herramientas tecnológicas para la mejora del rendimiento en atletas.
- Conocer y manejar herramientas estadísticas para la mejora del rendimiento en atletas.
- Conocer y manejar herramientas de visualización para la mejora del rendimiento en atletas.
- Transferir el conocimiento científico al cuerpo técnico y jugadores para la mejora del rendimiento deportivo.

CURSO DESTINADO A:

- Licenciado o graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Diplomado en Educación con la especialidad de educación física.
- Entrenador en deportes colectivos e individuales.
- Experiencia profesional en el ámbito del entrenamiento deportivo.
- Experiencia profesional en apoyo científico en equipos deportivos.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Docentes

CARLOS BALSALOBRE
Nuevas tecnologías, biomecánica, entrenamiento de fuerza

JULIO CALLEJA-GONZALEZ
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO. FISIOLOGÍA DEPORTE ELITE

SERGIO L JIMÉNEZ SÁIZ
Ciencias del Deporte

ENRIQUE ALONSO

JORGE LORENZO CALVO
Baloncesto Psicología deportiva. Coaching

BLANCA ROMERO MORALEDA
Entrenamiento y mujer

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Docentes

ESTHER MORENCOS MARTÍNEZ
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del deporte

ALBERTO LORENZO CALVO
Detección y Desarrollo del Talento Deportivo, Baloncesto, Análisis de la actividad competitiva.

CARLOS SOSA
Preparación Física y Readaptación de Lesiones

JAVIER MALLO SAINZ

PEDRO JIMENEZ REYES

JAIRO VÁZQUEZ
Preparador físico

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Docentes

CATALINA SANTIAGO DORREGO
Genética del Ejercicio

THOMAS YVERT
Genética del Ejercicio

JESÚS ÁLVAREZ-HERMS
Fisiología del Ejercicio

FCO JAVIER DÍAZ LARA

HELIOS PAREJA-GALEANO
Fisiología del ejercicio y metabolismo

FRANCISCO CORBI SOLER
Biomecánica

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Docentes

ALBERTO GARCÍA BATALLER
Rendimiento Deportivo

JUAN DEL COSO GARRIGOS
Fisiología del Ejercicio

AITOR VIRIBAY
Physiologist and Sport Nutritionist

SERGIO JOSÉ IBÁÑEZ GODOY
Deportes de equipo

ARTURO CASADO ALDA
Entrenamiento deportivo y fisiología del ejercicio.

CARLOS LAGO
Análisis del rendimiento

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Docentes

JAVIER M. BULDÚ
Sport Scientist

JAIME PRIETO BERMEJO

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 1

Presentación del Máster

Esta primera charla consiste en una breve toma de contacto con el coordinador del curso en el que se tratarán los siguientes temas:

- Características y metodología del Máster.
- Funcionamiento de la plataforma.
- Breve presentación de los alumnos que asistan en vivo a esta presentación.

Origen, evolución y competencias del Head of Performance

Conocer el origen de la figura del Head of Performance así como las competencias oficiales y no oficiales que debe tener para garantizar un buen desarrollo de su función. Conocimiento vertical vs horizontal. ¿Por qué el Head of Performance debe tener conocimiento profundo sobre varios aspectos del rendimiento?

Aspectos a tener en cuenta en el trato de los datos

Los profesionales deben ser conscientes de las limitaciones que tengan las herramientas utilizadas, el proceso de filtrado, recogida y transformación del dato, así como los métodos utilizados y, a pesar de la amplia variedad de mediciones posibles, limitarlas a aquellas que sean capaces de entender y que tengan un impacto real en la toma de decisiones

Hard skills y soft skills

En esta charla se hará una descripción de las distintas habilidades que ha de tener un profesional como el Head of Performance, incidiendo no solo en aquellas habilidades específicas, si no en todas aquellas

habilidades que van a ser necesarias para poder colaborar y trabajar en un mundo V.U.C.A.

"El rol del científico deportivo y preparador físico en una selección absoluta. Funciones, día a día…."

En esta charla se hará una descripción de las distintas tareas a desempeñar en el dia a dia en una selección absoluta.

La preparación de un ciclo olímpico de una selección absoluta

En esta asignatura se hablará sobre el caso real de la preparación para unos juegos olímpicos

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 2

Planificación, periodización y programación del entrenamiento deportivo en deportes colectivos

En esta charla se pretende definir los modelos de adaptación al esfuerzo así como conocer los modelos de periodización en deportes colectivos y determinar aquel que encaja más en base a las circunstancias de cada entorno.

Cuantificación y análisis de la carga de entrenamiento en deportes de equipo

Conocer la importancia y complejidad de cuantificar la carga en deportes de equipo de manera sistematizada, ordenada y con un mismo lenguaje, como parte fundamental en el proceso de entrenamiento. Identificar las variables más relevantes en función de la información que ofrezcan, características del deportista y las posibilidades de cada contexto y los tipos de carga

External monitoring systems. Electronic Performance Tracking Systems (EPTS) y tecnología basada en imagen

Conocer las diferentes herramientas que existen para cuantificar la carga externa de entrenamiento así como Identificar las ventajas y limitaciones de cada tecnología para determinar cuál se ajusta más en función de llas necesidades y recursos de cada entorno.

Internal monitoring systems. Frecuencia cardiaca, variabilidad de la frecuencia cardiaca y marcadores hematológicos

Conocer las diferentes herramientas que existen para cuantificar la carga interna de entrenamiento así

función de las necesidades y recursos de cada entorno.

Concentración de partidos. Worst Case Scenario

Control de la carga de entrenamiento en microciclos de distinta densidad competitiva

Construción de una herramienta para la monitorización y análisis de la carga con recursos accesibles para todo el mundo

Una vez comprendida la complejidad que conlleva la cuantificación de la carga, así como los tipos y métodos de cuantificación de la carga, se pretende crear una herramienta que permita aplicar todos los conocimientos adquiridos

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 3

Metodología del entrenamiento de la fuerza

La fuerza es la capacidad condicional más importante de todas, es fundamental dominar las bases del trabajo de fuerza en los deportistas para optimizar el rendimiento

Metodología del entrenamiento de la hipertrofia

La hipertrofia es un objetivo del trabajo de fuerza que debe ser organizado en los deportistas ya que no se trabaja la hipertrofia en sí, sino es una consecuencia del trabajo de básicos de fuerza

Perfil Fuerza-Velocidad. Bases Teóricas

El perfil de F-V (Fuerza – Velocidad) es un método de evaluación del rendimiento neuromuscular de los deportistas. Es fundamental dominar estos conceptos para trabajar específicamente el tipo de perfil en función del sujeto

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 4

Perfil Fuerza-Velocidad. Nuevas Herramientas para el Sport Scientist

Actualmente la tecnología móvil nos permite medir y cuantificar el entrenamiento deportivo. Una de las más utilizadas tienen que ver con las aplicaciones que podemos encontrar en los móviles. Fáciles y sencillas de usar, siempre y cuando sepamos el para qué de su uso.

Optimización del entrenamiento de fuerza en deportes de equipo

Optimizar el entrenamiento de la fuerza en los deportes de equipo en base a las acciones y a los escenarios de máxima exigencia.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 5

Genética y epigenética en el rendimiento deportivo

“En la clase que tendrán con nosotros los estudiantes podrán conocer la situación actual relacionada con la genética y el rendimiento deportivo. Veremos cuales son los genes y las variantes genéticas más estudiadas en relación al deporte y el papel de la epigenética en la modulación del genoma humano asociado a la práctica de la actividad física”.

Nutrigenómica en el rendimiento deportivo

La nutrigenómica y la nutrigenética son enfoques experimentales que utilizan información genómica y tecnologías de pruebas genéticas para examinar el papel de las diferencias genéticas individuales en la modificación de la respuesta de un atleta a los nutrientes y otros componentes de los alimentos.

Inflamación y Microbiota. Nutricción de precisión

La microbiota intestinal saludable también puede mitigar la inflamación y retrasar la fatiga posterior al ejercicio. La falta de combustible o la restricción de la ingesta pueden afectar negativamente la salud intestinal de un atleta

Manipulación en la ingesta de CHO y ejercicio. Glucógeno muscular, adaptaciones celulares y rendimiento deportivo.

La restricción de CHO puede influir de manera directa en la respuestas metabólicas que mejoran las adaptaciones en el entrenamiento de resistencia, sin embargo, también puede comprometer el rendimiento

deportivo. Analizaremos posibles beneficios y riesgos de este tipo de manipulacion nutricional en el deporte.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 6

Antioxidantes en el deporte

Muchos atletas se complementan con antioxidantes en la creencia de que esto reducirá el daño muscular, la disfunción inmunológica y la fatiga y, por lo tanto, mejorará el rendimiento. Intentaremos profundizar en lo que establece la ciencia en este sentido.

Respuestas y Adaptaciones en el entrenamiento

Los atletas que entrenan con frecuencia cada semana programan su entrenamiento y descanso desde días (es decir, microciclos, por ejemplo, períodos de puesta a punto, bloques de entrenamiento) hasta meses (es decir, macrociclos, por ejemplo, períodos de preparación con diferentes enfoques o campos de entrenamiento) para asegurar una adaptación progresiva y prevenir la fatiga, el aburrimiento y las lesiones. Desde esta perspectiva, un objetivo fundamental es distribuir el ejercicio y el descanso de manera efectiva durante un determinado período de tiempo (por ejemplo, una o varias temporadas) para lograr una adaptación óptima.

Nuevas tendencias en el calzado deportivo

Actualmente el calzado deportivo es una herramienta fundamental en la práctica deportiva ya que de él depende en gran parte evitar lesiones y obtener un mayor rendimiento. Veremos cuáles son los conceptos más importantes.

Allostasis Vs Homeostasis en el deporte como concepto de entrenamiento.

La Alostasis se define como la estabilidad como consecuencia del cambio. En el deporte existen varios

funcionales o emocionales. El conocer estos elementos desequilibradores y las herramientas para adecuar sus respuestas es una de las principales lineas de investigación en las ciencias del deporte.

Hipoxia y Umbral de oxígeno

En esta charla se verán distintas formas de entrenamiento hipóxico y/o exposición a la altitud: tradicional 'vive alto-entrena alto' (LHTH), contemporáneo 'vive alto-entrena bajo' (LHTL), exposición hipóxica intermitente durante el descanso (IHE) y exposición hipóxica intermitente durante entrenamiento continuo. sesión (IHT).

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 7

Factores que condicionan el desarrollo a largo plazo del deportista

Factores que condicionan el desarrollo a largo plazo del deportista

Modelos de desarrollo a largo plazo del deportista. El impacto de la maduración biológica.

Modelos de desarrollo a largo plazo del deportista. El impacto de la maduración biológica.

Ciclo Menstrual y Rendimiento deportivo

En esta charla se hablará de la fisiología femenina y la importancia del ciclo menstrual en el deporte. Aunque los efectos de la menstruación varían mucho de una mujer a otra, y por más que las limitaciones durante este periodo puedan parecer en ciertos casos escasa, el rendimiento físico de la mujer puede verse condicionado de forma muy importante. Es relevante conocer la relación entre menstruación y deporte.

Lesiones en el deporte

En esta charla se verán las tendencias recientes en la investigación de lesiones deportivas que han generado preocupaciones específicas en los staff deportivos. Así se verán distintos usos de métricas de rendimiento atlético como resultado de una lesión o tratamiento y el uso de datos y las pautas disponibles para la investigación de lesiones o tratamientos.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 8

Recovery

La relación entre la recuperación y la fatiga y su impacto en el rendimiento ha atraído el interés de las ciencias del deporte durante muchos años. Un equilibrio adecuado entre el estrés (carga de entrenamiento y competición, otras demandas de la vida) y la recuperación es esencial para que los atletas alcancen un rendimiento continuo de alto nivel.

Timing intake

En esta charla examinaremos cómo el momento y la frecuencia de la ingesta de alimentos y líquidos pueden ayudar al atleta y a la persona físicamente activa a mejorar su rendimiento en el ejercicio en estas áreas. La planificación de las comidas pueden ayudar a una estrategia práctica que permite a los atletas aumentar la ingesta de energía y, al mismo tiempo, reducir las molestias gástricas y la recuperación.

Estrategias de recuperación

La relación entre la recuperación y la fatiga y su impacto en el rendimiento ha atraído el interés de las ciencias del deporte durante muchos años. La crioterapia es un factor fundamental hoy en día en el recovery

Gestión de viajes del deportista

La relación entre la recuperación y la fatiga y su impacto en el rendimiento ha atraído el interés de las ciencias del deporte durante muchos años. La gestión de los viajes son factores fundamentales hoy en día en el recovery

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 9

Hidratación

Mantener una hidratación óptima es esencial durante el ejercicio, ya que tanto la deshidratación como la sobrehidratación pueden ser perjudiciales para el rendimiento y, si son extremas, pueden tener graves consecuencias para la salud.

Alimentación

Un estilo de vida activo y una rutina de ejercicios, junto con una buena alimentación, es la mejor manera de mantenerse saludable. Comer una buena dieta puede ayudar a proporcionar la energía que necesita para preparar el entrenamiento, el partido, o simplemente terminar una carrera, o disfrutar de un deporte o actividad casual.

Nutrición deportiva

La nutrición juega un papel fundamental en el rendimiento deportivo. Seguir un patrón de alimentación adecuado determina ganar la medalla de oro o fracasar en el intento. Es por eso que comúnmente se le conoce como “entrenamiento invisible”.

Suplementación

Los suplementos para mejorar el ejercicio y el rendimiento deportivo hoy en día se presentan en una gran variedad de formas, que incluyen tabletas, cápsulas, líquidos, polvos y barras. Muchos de estos productos contienen numerosos ingredientes en variadas combinaciones y cantidades. Entre los ingredientes más comunes se encuentran los aminoácidos, las proteínas, la creatina y la cafeína, entre otros. Hoy en día es

fundamental dominar cada uno de los suplementos para valorar su eficiencia en el deportista debido a la gran cantidad de uso que se hace por los deportistas.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 10

El Entrenamiento Técnico-Táctico. Principios Generales y diseño de tareas

Se abordarán los principios generales para el diseño de tareas específicas para el entrenamiento de los contenidos técnico-tácticos de los deportes de invasión. se presentarán las partes de una sesión de entrenamiento. Se presentarán las variables pedagógicas que se tienen que incluir en el diseño de una tarea para poder definir correctamente una tarea y posteriormente poder evaluar el entrenamiento. Se mostrará la herramienta Siate, sistema integral para el análisis de las tareas de entrenamiento.

El Entrenamiento Técnico-Táctico. Metodología

Se presentará el ciclo de calidad de intervención del entrenador. se abordará la importancia de la planificación de los contenidos técnico-tácticos para la adecuada formación de los jugadores. Se hablará de los diseños curriculares basa para la enseñanza de los deportes. Se presentará un sistema básico para el registro de la planificación de estos contenidos. Se abordará la intervención del entrenador durante el desarrollo de una sesión de entrenamiento técnico-táctica.

El Entrenamiento en deportes individuales. Control del entrenamiento

Los dispositivos tecnológicos utilizados actualmente para registrar carga externa e interna no son accesibles en el mundo del entrenamiento y más a nivel formativo por su alto coste económico. Por ello, herramientas para cuantificar la carga y categorizar las tareas son muy útiles para el proceso de entrenamiento en diferentes procesos del entrenamiento en deportes individuales.

El entrenamiento técnico-táctico. 10 lecciones para entrenar mejor en el fútbol y los deportes de equipo.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Entrenar bien el el fútbol y deportes equipo es mucho más que dominar algunas tareas. En esta conferencia se presentan 10 recomendaciones para mejorar a los jugadores en el su entrenamiento técnico-táctico.

Módulo 11

Seminario. Control y monitorización del microciclo semanal y del partido en el fútbol y los deportes de equipo

La monitorización de la carga de entrenamiento y la competición de los deportistas en el alto nivel se ha convertido en un aspecto clave para conseguir el mejor rendimiento. En este seminario se presenta una aplicación práctica y real de cómo realizar este proceso

Introducción a las diferentes herramientas para análisis de Datos.

Esta sesión tiene como objetivo mostrar las ventajas competitivas de realizar un análisis de datos avanzado en el fútbol, así como explicar diferentes metodologías para el desarrollo de métricas avanzadas. Se mostrarán varias soluciones técnicas para la recogida de datos y, a continuación, se discutirán las ventajas e inconvenientes de cada una de ellas, así como el tipo de análisis que se puede realizar. A continuación, discutiremos varios casos prácticos. Se explicará como trabajar con datos de eventos y datos de tracking, así como el tipo de informes que se pueden desarrollar a partir de ellos. Seguidamente, se detallará toda la secuencia de pasos para realizar el análisis en tiempo real del juego de un equipo.

Conceptos clave: Recogida de datos, eventos, tracking, análisis de jugador, análisis de equipo, Key Performance Indicators (KPIs), informes de visualización, tratamiento de datos, localización de eventos, redes de interacción entre jugadores, posicionamiento, velocidad y aceleración, control de campo, evolución temporal.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 12

Seminario sobre Sport Scientist

Propuestas prácticas de entrenamiento deportivo

Introducción a las diferentes herramientas para análisis de Datos.

El objetivo de la sesión es abordar todos los elementos que componen el proceso científico, desde la concepción de una investigación hasta su publicación en formato de artículo científico para su difusión, dando especial importancia a las fases de búsqueda de literatura en bases de datos científicas, consulta de fuentes secundarias (revisión sistemática, metaanálisis), selección del diseño de investigación, planteamiento de objetivos e hipótesis, técnicas de recolección de datos y posterior aplicación de los métodos estadísticos para su análisis.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Programa académico (1500 Horas cátedra)

Módulo 13

Introducción a la investigación, TFM.

- Introducción a la investigación y búsqueda bibliográfica para la realización del TFM. Uso de Excel para el análisis básico de estadística y visualización. Conceptos básicos de estadística (descriptivos, correlaciones, etc.), inferencia y comparación media SPSS/ Jamovi
- Introducción a la investigación y búsqueda bibliográfica para la realización del TFM
- Uso de Excel para el análisis básico de estadística y visualización
- Conceptos básicos de estadística (descriptivos, correlaciones, etc.), inferencia y comparación media SPSS/ Jamovi

Introducción a la investigación II.

"Introducción a la investigación y búsqueda bibliográfica para la realización del TFM

Uso de Excel para el análisis básico de estadística y visualización

Conceptos básicos de estadística (descriptivos, correlaciones, etc.), inferencia y comparación media SPSS/ Jamovi"

Journals

SPORT DiscusTM with Full Text

Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 vídeos.**
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Certificados

CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Instituto Deporte y Vida
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

CERTIFICADO DE MASTER

- Otorga: Universidad Isabel I
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Máster Head of Performance - Jefe de Rendimiento Deportivo

Avales Científicos

American College of Sports Medicine

Comité Académico G-SE

Formas de Pago

GLOBALES
Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA
Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA
PagosNet

SOLO PARA CHILE
Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA
Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR
SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO
OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ
PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY
Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS
Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)

Galicia · Santander · Sabadell · PayPal · Western Union · rapipago · Pago Fácil · Multicaja · safetypay · Baloto · Servipag · SPEI · pse Pagos seguros en línea · sencillito · bankinter · webpay.cl · OXXO · PagoEfectivo

En todos los países:

American Express · mastercard · Diners Club International · VISA · JCB · DISCOVER · PayPal

Q&A

G-SE "Preguntas"

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN

Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) “Artículos”, en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) “Capacitaciones”, una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) “Foros” en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

g-se@g-se.com

g-se.com