



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica



<https://g-se.com/master-internacional-en-nutricion-deportiva-y-clinica-31-t-B57cfb266...>





Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

*Valoración de la capacitación
por parte de los alumnos:*





Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Sobre el Curso



Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud

El Master en Nutrición Deportiva y Clínica tiene como objetivo abordar desde un punto de vista integral los diferentes áreas que comprenden la nutrición humana y su aplicación al ámbito clínico y deportivo. El currículum del Master confiere al profesional una visión avanzada y científica de éste área de conocimiento tan importante en nuestros días posibilitando la ampliación de sus competencias en el ámbito de la nutrición aplicada.

Puede solicitar más información escribiendo a nutricion@iicefs.org. Estaremos encantados de resolverle sus dudas

El Master Internacional, título otorgado por la Universidad Isabel I de Castilla, se desarrolla de forma que el alumno obtenga, además, dos certificados de Experto Universitario (Nutrición Deportiva y Nutrición Clínica), así como, el diploma de Especialista en Suplementación y Ayudas Ergogénicas en el Deporte (IICEFS).

MÁSTER COMPLETO: PAGO ÚNICO (DESCUENTO 5%)	
Tipo de Alumno	TOTAL
Alumnos de la UI1	2.490 € (1 CUOTA) 5% Dto.
Alumnos EXTERNOS	2.840'50 € (1 CUOTA) 5% Dto.

PAGO DE LA FORMACIÓN POR MÓDULOS				
EXPERTO	EXPERTO 2	TFM	Tipo de Alumno	TOTAL
900 €	900 €	820 €	Alumnos de la UI1	2.620 €
1.020 €	1.020 €	950 €	Alumnos EXTERNOS	2.990 €
4 CUOTAS	4 CUOTAS	2 CUOTAS		



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Sobre el Curso

* **Alumnos UI1:** Deben acreditar ANTES de matricularse, que pertenecen a la Universidad UI1. Deben escribir a nutricion@iicefs.org y le indicaremos cómo proceder. El descuento sólo se aplicará antes de proceder al pago.



Información Útil



PERFIL DE EGRESADO

Diplomados o Graduados en Nutrición y Dietética Humana; Licenciados o Graduados en Ciencias Biológicas, Medicina, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisioterapia. Otros graduados o licenciados que de forma general quieran aumentar su conocimiento en el área. El ejercicio de la profesión está regulado por los diferentes colegios profesionales siendo este ejercido por Graduados o Diplomados en Nutrición Humana.



OBJETIVOS:

- Generar un conocimiento integral de la nutrición y de su utilidad en la práctica clínica en diferentes enfermedades.
- Generar un conocimiento integral de la nutrición deportiva y de su aplicación en diferentes deportes.
- Generar un conocimiento integral de los aspectos biológicos que comprenden a la nutrición.
- Dotar al alumno de las herramientas y habilidades que les permitan el manejo crítico de la información científica así como su uso en la práctica profesional.
- Dotar al alumno de herramientas prácticas y metodológicas que les permitan un mejor desarrollo de sus competencias profesionales.



CURSO DESTINADO A:

Diplomados o Graduados en Nutrición y Dietética Humana; Licenciados o Graduados en Ciencias Biológicas, Medicina, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisioterapia. Otros graduados o licenciados que de forma general quieran aumentar su conocimiento en el área. El ejercicio de la profesión está regulado por los diferentes colegios profesionales siendo este ejercido por Graduados o Diplomados en Nutrición Humana.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Docentes



SEBASTIÁN DEL ROSSO

Biología del Ejercicio



JUAN RAMÓN HEREDIA ELVAR

Fisiología, Metodología del
Entrenamiento



FERNANDO MATA ORDOÑEZ



RAÚL DOMÍNGUEZ HERRERA



MIREIA PORTA OLIVA



RAUL LOPEZ-GRUESO



**FERNANDO NACLERIO, PHD,
CSCS, CISSN, AFN
RNUTRITIONIST**

Sports Scientist. Strength and
conditioning training. Sport Nutritionist



JOSÉ ANTONIO VILLEGAS



JUAN DEL COSO GARRIGOS

Fisiología del Ejercicio



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Docentes



ÓSCAR PICAZO RUIZ
Nutrición humana y dietética



BÁRBARA SÁNCHEZ
Dietista - Nutricionista deportivo



PEDRO CARRERA BASTOS



MAELÁN FONTES



LUCÍA REDONDO CUEVAS



JESÚS SANCHIS CHORDÀ



BORJA BANDERA
Endocrinología y Nutrición



PABLO ZUMAQUERO JARANA



ANTONIO SANCHEZ OLIVER



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Docentes



MARÍA JOSÉ TENEDOR
Nutrición Clínica



ANDREU PRADOS
Inmunonutrición



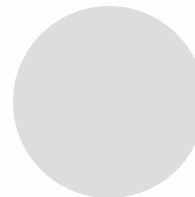
LAURA RAMÍREZ



BIANCA MURESAN
Nutrición en oncología



**ANTONIO RUBEN MURCIA
PRIETO**



RAMÓN DE CANGAS MORÁN



JAIME GIMENEZ
NUTRICIÓN DEPORTIVA



LAURA SÁNCHEZ GUILLÉN
Biología Molecular y Genética



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Módulo 1

PRESENTACIÓN: Información IMPORTANTE

Información relevante sobre el curso.

Formalización de la Matrícula

Programa de asignatura

TIC Y USO DE LAS BASES DE DATOS

La búsqueda de información científica.

Normativa Vancouver y APA.

Gestores de Bibliografía.

ASPECTOS FISIOLÓGICOS APLICADOS AL DEPORTE

- Aeróbico vs. Anaeróbico ¿Una cuestión de oxígeno?
- Umbrales, VAM, Reserva Anaeróbica de Velocidad, actualización de conceptos y su aplicación en base a la información actual.
- El Músculo: Su Papel y Respuesta al Ejercicio desde la Fisiología Actual (Aspectos Relacionados con Áreas de la Genética y la Biología Molecular)
- Entrenamiento Combinado (Resistencia y Fuerza) y Efecto de Interferencia: Resumen de Aspectos Básicos para su Comprensión de Aplicación
- Ácido Láctico y Ejercicio: Realidad desde lo Bioquímico



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

.

BASES BIOQUIMICAS DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

- Introducción a la bioquímica del ejercicio
- Vías de obtención de energía
- Aspectos generales de los macronutrientes y micronutrientes
- Aspectos moleculares del entrenamiento y la nutrición.

FISIOLOGIA AVANZADA DEL EJERCICIO Y SU APLICACIÓN A LA NUTRICIÓN

- La carga de entrenamiento. Variables de la carga de entrenamiento.
- Principios de sobrecompensación y sobre-entrenamiento.
- Modelos de intensidad de ejercicio:
 - Ejercicio moderado. Fase I.
 - Ejercicio intenso. Fase II.
 - Ejercicio severo. Fase III.
 - Ejercicio extremo. Fase IV.
- Necesidades Energéticas en el Deportista.
- Implicaciones nutricionales en ejercicios de diferente intensidad.
- Cálculo de los requerimientos nutricionales en el deportista
 - Requerimientos energéticos
 - Factor recomendado
 - Metodo PAL
 - Método basado en los METs
 - Método combinado



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA DEL DEPORTISTAS

- Introducción.
- Control de metabolitos en sangre:
 - Lactato.
 - Amoníaco.
 - Hipoxantina
 - Ácido úrico.
 - Urea.
 - Creatina y creatinina.
 - Tirosina.
 - 3-Metilhistidina.
 - Aminoácidos de cadena ramificada.
 - Alanina.
 - Glutamina.
 - Triptófano.
 - Taurina.
- Control enzimático:
 - Creatin-Kinasa.
 - Lactato-deshidrogenasa.
 - Transaminasas.
- Control de sustratos oxidativos en sangre:
 - Glucosa.
 - Ácidos grasos libres y Lipoproteínas.
- Control hormonal:
 - Sistema simpático-suprarrenal.
 - Sistema hipofisocorticosuprarrenal.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

- Hormona pancreáticas.
- Hormonas sexuales
- Control hematológico.
 - Volumen sanguíneo
 - Volumen plasmático
 - Hemoglobina
 - Ferritina
 - Heptoglobina
 - Hierro sérico
 - Reticulocitos
 - Transferrina
 - Receptor soluble de transferrina
 - VCM
 - HCM y CHCM
 - Hpcidina
 - Pautas encaminadas a mantener la homeostasis del metabolismo del hierro



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Módulo 2

BASES NUTRICIONALES APLICADAS AL DEPORTE

- Introducción
- Alimentos y nutrientes.
- Grupos de alimentos.
- Alimentos funcionales.
- Calculo de los requerimientos energéticos.

VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL DEPORTISTA

- Introducción a la valoración de la ingesta dietética.
- Métodos de valoración de la ingesta dietética.
- Casos prácticos.

INGESTA DE CARBOHIDRATOS Y RENDIMIENTO

- Generalidades de los hidratos de carbono y su importancia en el deporte.
- Índice y carga glucémica. Repercusiones para el deportista.
- Almacenamiento de hidratos de carbono en el organismo: el glucógeno muscular y su dinámica fisiológica durante el esfuerzo.
- Proceso de resíntesis de glucógeno.
- Ingesta pre, intra y pos-esfuerzo de hidratos de carbono.
- Entrenamiento con baja disponibilidad de glucógeno

PROTEÍNAS Y EJERCICIO



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Impacto de las proteínas sobre el rendimiento deportivo y los parámetros de salud.

IMPORTANCIA DE LAS GRASAS EN EL DEPORTE

- Clasificación y funciones de los ácidos grasos.
- Metabolismo de las grasas.
- Ácidos grasos y bioenergética muscular. Utilización de los ácidos grasos como fuente de energía.
- Pasos metabólicos limitantes en la oxidación de ácidos grasos.
- Diferencias de género.
- Utilización de ácidos grasos como suplementos ergogénicos.
- Ácidos grasos de cadena media.
- Ácido docosaheptaenoico.

HIDRATACIÓN Y TERMORREGULACIÓN EN EL DEPORTE

del coso.

MICRONUTRIENTES EN EL DEPORTISTA

Vitaminas y su relación con el rendimiento deportivo.

- Vitaminas del grupo B.
- Vitamina C.
- Vitamina D y su importancia en el rendimiento y la salud del deportista.
- Vitamina K.
- Vitamina E.

- Minerales y Deporte: implicaciones para el rendimiento deportivo. (Hierro, Magnesio, Calcio, Zn; otros minerales en la salud del deportista)



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Módulo 3

TÓPICOS EN EL DEPORTISTA I

- La alimentación del Deportista.
- La pirámide de alimentos en el Deportista.
- Alimentos procesados.
- Microbiota y su relación con el deporte.
- Afecciones digestivas en el deportista.
- Nutrición, Sistema Inmune y Ejercicio.
- Casos prácticos

ESTRATEGIAS PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

- Balance Energético: pérdida de peso ¿cuestión de calorías?.
- Dietas para la pérdida de peso ¿Por qué no funcionan las dietas?.
- Cambios fisiológicos producidos por la restricción energética.
- Rol de las proteínas en los programas de pérdida de peso y la masa muscular.
- Grasas e hidratos de carbono en los programas de pérdida de peso.
- Ayuno Intermitente.
- Otras estrategias encaminadas a la mejora de la composición corporal.

TÓPICOS EN EL DEPORTISTA II

- Hueso, deporte y nutrición.
- Ejercicio, Nutrición y Evolución Humana.
- Nutrición, Fisiología Ácido-Base y Deporte.
- Inflamación, Nutrición y Deporte.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

TÓPICOS EN EL DEPORTISTA III

- Estrategias Nutricionales para la mejora del sueño en deportistas (Raul)
- Periodización Nutricional (Raul)
- Nuevos avances en el metabolismo del hierro en el deportista (Raul)

NUTRICIÓN APLICADA A DIFERENTES DEPORTES

- Nutrición aplicada al futbol y deportes de dinámica intermitente.
- Nutrición aplicada a los deportes de combate.
- Nutrición aplicada a los deportes acuáticos.
- Nutrición aplicada a deportes de raqueta

SUPLEMENTACIÓN Y AYUDAS ERGOGENICAS

- Introducción a las ayudas ergogénicas en el deporte.
- Suplementación con hidratos de carbono.
- Suplementación con proteínas.
- Suplementación con creatina.
- Suplementación con precursores del óxido nítrico: zumo de remolacha y arginina y rendimiento deportivo.
- Suplementación con efecto alcalinizante: β -alanina y bicarbonato sódico y rendimiento deportivo.
- Suplementación con cafeína y rendimiento deportivo.
- Suplementación con creatina y rendimiento deportivo.
- Suplementación con HMB y rendimiento deportivo.
- Vitamina D y rendimiento.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

- Legislación en el ámbito de la Suplementación Deportiva
- Nuevos suplementos para el deportista.

Módulo 4

TFE

v



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Módulo 5

Presentación y Formalización de la matrícula

Documentos de información relativos al curso.

TÉCNICAS CULINARIAS Y SALUD

- Técnicas culinarias más comunes.
- Procesado de alimentos y valor nutricional.
- Cocinado y biodisponibilidad.
- Cocinado y sustancias termolábiles.
- Degradación lipídica.
- Generación de tóxicos.
- Efecto de los antinutrientes.

COMPUESTOS BIOACTIVOS Y EQUILIBRO ÁCIDO-BASE

- Compuestos bioactivos.
- Antinutrientes
- -Equilibrio ácido base :dieta y equilibrio ácido base

NUTRICIÓN BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA

- Introducción a la metodología científica.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

- Búsqueda bibliográfica eficaz: PubMed y Google Scholar.
- Fundamentos de bioestadística.
- Medicina basada en la evidencia.
- Tipos de estudios científicos.
- Lectura crítica de artículos:
- Interpretación de revisiones sistemáticas y meta-análisis.

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y NUTRICIÓN

Enfermedad de las arterias coronarias

- Prevalencia
- Perspectiva evolutiva, incidencia y efectos de la occidentalización
- La aterosclerosis ¿es un proceso normal?
- Genética y enfermedades cardiovasculares
- Arteriosclerosis como base de las enfermedades cardiovasculares
- Lectinas: factor no explorado de la aterosclerosis
- Mecánica de fluidos y aterosclerosis
- El glicocalix: el gran olvidado
- Endotoxemia y aterosclerosis
- TMAO y aterosclerosis
- Metaloproteinasas y trombogénesis

Hipertensión arterial

- Definición, clasificación y prevalencia
- Factores que controlan la TA
- Papel del sodio y potasio en la hipertensión
- Sensibilidad a la sal e hipertensión
- Potasio y TA
- Cloruro, bicarbonato y TA



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

- Papel del peso corporal en la TA
- Diabetes e hipertensión
- Microbiota, endotoxemia e hipertensión
- Medicina basada en pruebas sobre nutrientes o dietas en la hipertension arterial
- Dietas y riesgo cardiovascular
- Grasas y riesgo cardiovascular

DIABETES Y SÍNDROME METABÓLICO

- Síndrome metabólico
 - Definición, clasificación y prevalencia
 - Etiología y factores de riesgo
 - Patosiopatología
 - La teoría portal revisada
 - Leptina y adiponectina en el síndrome metabólico
 - Lipotoxicidad
 - Revisión de la intervención basada en pruebas para el tratamiento del SM.
- Diabetes tipo 2
 - Papel del SM en la Diabetes tipo II
 - Prevalencia
 - Patofisiología: reestructuración glucagonocéntrica de la diabetes tipo 2
 - Adiponectina y DM tipo II
 - Incretinas y DM tipo II
 - Tratamiento de la diabetes con dieta
 - Leptina y DM tipo II



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

NUTRICIÓN, INMUNIDAD Y AUTOINMUNIDAD

- Enfermedades autoinmunes: Clasificación, prevalencia y fisiopatología.
- Causas de la autoinmunidad.
- Alteraciones patofisiológicas comunes a la mayoría de las enfermedades autoinmunes.
- Enfermedad Celíaca y Sensibilidad al Gluten.
- Causas ambientales de la Diabetes Tipo I.
- Enfermedades autoinmunes de la Tiroides.
- Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa.
- Esclerosis Múltiple.
- Psoriasis.
- Artritis Reumatoide.
- Espondilitis Anquilosante.
- Lupus Eritematoso Sistémico.
- Síndrome de Sjögren.
- Fibromialgia.
- Osteoartrosis.
- Osteoporosis.

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO Y NUTRICIÓN

TEMA 1 – Introducción: pautas básicas para una buena digestión

TEMA 2 – Reflujo gastroesofágico

¿Qué y por qué?

Recomendaciones generales

Pautas dietéticas

Alivios sintomáticos



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

TEMA 3 – Dispepsia funcional

¿Qué y por qué?

Lo que hay que evitar

Ayudas: alimentos y fitoterapia

TEMA 4 – Sobrecrecimiento bacteriano

¿Qué y por qué?

Tratamiento según causa

TEMA 5 – Síndrome del Intestino Irritable (SII)

¿Qué y por qué?

Fisiopatología del SII

Tratamiento según causa

TEMA 6 – Intolerancias a carbohidratos

Intolerancia a la lactosa

Malabsorción de fructosa

Intolerancia a FODMAPs

TEMA 7 – Estreñimiento

¿Qué y por qué?

Recomendaciones generales

Alivios sintomáticos

TEMA 8 – Flatulencias

Recomendaciones prácticas



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

MICROBIOTA Y NUTRICIÓN

- **La microbiota intestinal, el órgano olvidado** •
 - Conceptos
 - Programación de la microbiota intestinal
 - Composición, funciones y distribución
 - Los 3 puntos clave para la salud de huéspedes y anfitriones
- **Intestino y microbiota en la salud y enfermedad** •
 - Disbiosis e hiperpermeabilidad
 - Sistema Inmunitario Mucosal
 - El estrés y la salud intestinal son manifiestamente incompatibles –
- **Alimentación, microbiota y salud intestinal**
 - De comida a comestibles ¿cómo (in)volucionamos?
 - Primero, quitar lo que perjudica • Y nuestras bacterias, ¿qué comen? –
- **Trastornos y patologías gastrointestinales. Alimentación y tratamientos naturales al alcance de todos**
 - Reflujo gastroesofágico
 - Dispepsia funcional • Estreñimiento
 - Diarrea crónica
 - Sobrecrecimiento bacteriano y Síndrome del Intestino Irritable
 - ¿Probióticos?



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Módulo 6

NUTRICIÓN FUNCIONAL EN HEPATOLOGIA

- **Anatomía, fisiología y metabolismo hepático.**
- **Patología hepática:**
 - Hígado graso no alcohólico.
 - Cirrosis hepática.
 - Cáncer hepático.
 - Trasplante hepático.
- **Tratamiento dietético-nutricional:**
 - Planificación dietética para el tratamiento de la patología hepática.
 - Planificación dietética para mejorar la salud hepática.
- **Componentes nutricionales hepatoprotectores. Mitos de las dietas “detox**

NUTRICIÓN Y NEFROLOGIA

- Fisiología Renal.
- Fisiopatología y consecuencias de la insuficiencia renal aguda y crónica
- Hemodiálisis y diálisis peritoneal
- Dietoterapia en la enfermedad renal
- Síndrome nefrótico
- Nefrolitiasis
- Trasplante renal

ENFERMEDADES DE TIROIDES Y NUTRICIÓN



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES ÓSEAS

NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES ÓSEA

OBESIDAD Y CONTROL DE PESO

- Fisiología de la Obesidad
- Bioquímica del tejido adiposo
- Obesidad visceral y subcutánea
- Consecuencias fisiopatológicas de la Obesidad
- Causas ambientales de la Obesidad
- Rol del Ejercicio Físico en la Obesidad
- Dietoterapia en la Obesidad
- Como organizar tu consulta nutricional
- Nuestro paciente no baja "peso": ¿Por qué? ¿Cómo solventarlo?
- Casos prácticos

NEUROQUIMICA APLICADA A LA NUTRICIÓN CLÍNICA

- **Introducción a las Neurociencias y el cerebro**
- **Neurobiología de la ingesta**
 - Regulación del apetito
 - El sistema homeostático
 - El sistema hedónico
- **Bases fisiológicas del Sistema de Recompensa y de placer**
 - Descubrimiento del centro de placer



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

- Estructuras neuroanatomía y neuroquímica del sistema de recompensa
- Neurotransmisores y centros del placer
- **El cerebro adicto -**
 - El cerebro del obeso
 - Adicción a la comida (Esquema gráfico de qué mecanismos intervienen en una adicción) - Bases biológicas de las adicciones
 - Similitud de las distintas adicciones (drogadicción, alcohol, nicotina..)
 - Neuroplasticidad en el cerebro adicto
- **Definición de la neuroplasticidad**
- **Estudios de intervención**
- **Utilidad de la neuroplasticidad en el cerebro adicto -**
- **¿Podrían estar las claves para combatir la obesidad en el cerebro?**
- **¿Qué estamos haciendo mal los profesionales de la salud en la lucha contra la obesidad**
- **Aplicaciones prácticas de la neurociencia en la consulta clínica**

INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE

- Introducción y antecedentes históricos
- Conceptos básicos de interacciones entre alimentos y medicamentos
 - Tipos de interacciones entre alimentos y medicamentos
 - Poblaciones más sensibles a efectos adversos de las interacciones
 - Fármacos que implican más riesgo a dar lugar a interacciones
 - Alimentos o componentes de los alimentos implicados en las interacciones
- Efectos de los alimentos en la absorción, distribución, metabolización y excreción de los fármacos
- Efectos de los fármacos sobre los nutrientes y el estado nutricional
- Interacciones entre contaminantes de los alimentos y medicamentos
- Interacciones entre tabaco y medicamentos
- Interacciones entre alcohol y medicamentos



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

- Interacciones de los ingredientes funcionales, complementos alimenticios y plantas medicinales
- Interacciones entre alimentos y medicamentos en las patologías más prevalentes
- Resolución de casos clínicos

NUTRICIÓN Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

Por determinar



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Módulo 7

NUTRICION EN EL PACIENTE ONCOLOGICO

- **Trastornos neoplásicos (aspectos generales):**
 - Concepto, diagnóstico y principios del tratamiento del cáncer
 - Consecuencias nutricionales generales del cáncer y su tratamiento
- **Trastornos neoplásicos por aparatos y sistemas y aspectos nutricionales específicos a tener en cuenta durante el tratamiento:**
 - Tumores cerebrales
 - Cáncer de cabeza y cuello
 - Cáncer del aparato digestivo (superior e inferior)
 - Aparato digestivo superior:
 - Esófago
 - Estómago
 - Páncreas
 - Vías Biliares
 - Hígado
 - Aparato digestivo inferior:
 - Colon
 - Recto
 - Ano
 - Neoplasias del pulmón
 - Cáncer de mama
 - Tumores del abdomen y pelvis
 - Aparato urinario
 - Tumores ginecológico
 - Tumores prostáticos



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

- Sarcomas de los tejidos blandos y el hueso
- Linfomas
- **Tipos de soporte nutricional**
 - Valoración nutricional, antropométrica y cálculo de requerimientos.
 - Fórmulas para nutrición enteral oral y alimentación básica adaptada (ABA) existentes en el mercado para paciente oncológico.
 - Nutrición enteral por sonda. Consideraciones nutricionales específicas (naso-gástrica, naso-yeyunal, gastrostomía, yeyunostomía).
- **El papel de la nutrición en la prevención del cáncer**
- **Casos clínicos**
- **Líneas de investigación en nutrición oncológica**

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO

Alimentación durante el embarazo y la lactancia.

1.- Etapa preconcepcional

1.1.- Embarazo. Cambios fisiológicos.

1.2.- Metabolismo y requerimientos nutricionales de la mujer embarazada: macro y micronutrientes

1.3.- Reparto y frecuencia de ingestas

1.4.- Pautas dietéticas especiales. Control de enfermedades.

1.5.- Prevención de zoonosis

1.6.- Suplementación en el embarazo

1.7.- Programación fetal y enfermedades crónicas

2.- Lactancia.

2.1.- Cambios fisiológicos y metabólicos en la lactación



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

2.2.- Requerimientos nutricionales durante la lactancia: macro y micronutrientes

2.3.- Pautas dietéticas de la madre lactante

2.4.- Suplementación durante la lactancia.

NUTRICIÓN EN EDADES PEDIÁTRICAS Y NIÑOS

.

NUTRICION VEGETARIANA

-Historia del vegetarianismo

-Tipos de dieta vegetariana

-Consecuencias en la salud de las dietas vegetarianas:

-Enfermedad cardiovascular

-Cáncer

-Obesidad

-Hipertensión

-Diabetes

-Longevidad

-Dieta vegetariana en las diferentes etapas de la vida:

-Crecimiento de niños y adolescentes

- Embarazo y lactancia

- Senectud



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Dietoterapia con dieta vegetariana:

Enfermedades autoinmunes, diabetes, obesidad, enfermedad cardiovascular, etc.

NUTRIGENÉTICA Y NUTRIGENÓMICA

Ramón de Cangás

DIAGNOSTICO Y PRACTICA CLINICA EN LA NUTRICION FUNCIONAL

- Hemograma (influencia del hierro, zinc, cobre, vitaminas B2, B6, folato, B12 y metales tóxicos en su interpretación).
- Perfil de nutrientes:
 - Minerales (hierro, cobre, magnesio, calcio, zinc, selenio....).
 - Folato y Vit. B12.
 - Calcio, magnesio, PTH y vitamina D.
 - Ácidos Grasos $\omega 6$ y $\omega 3$.
- Influencias nutricionales sobre el examen de orina.
- Revisión del Perfil cardiovascular (Lipoproteínas, Triglicéridos, Homocisteína, PCR ultra sensible, Fibrinógeno, Lp(a), LDL oxidado/peroxidado).
- Evaluación de la función hepática.
- Evaluación del Tiroides.
- Evaluación de las hormonas sexuales.
- Estudio de las alergias alimentarias retardadas.
- Diagnostico nutricional por señales y síntomas.
- Casos clínicos.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

COACHING EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

-Contextualización del Coaching.

-Tipos de Coaching.

-Qué es el Coaching nutricional

Bases del Coaching Nutricional

-Bases del Coaching nutricional

-¿En qué consiste un proceso de Coaching nutricional?.

-Análisis de cada una de las fases.

El Coaching aplicado a la consulta nutricional

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.

- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching nutricional

- Maletín de Herramientas del Coach nutricional

TIC

•

TFE: Guía

Guía del TFE que se desarrollará en el módulo 4



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Programa académico (352 Horas cátedra)

Módulo 8

TRABAJO FIN DE EXPERTO

Desarrollo y entrega del trabajo fin de experto

Módulo 9

TRABAJO FIN DE MASTER

Desarrollo del TFM

Módulo 10

EXPOSICION ORAL TRABAJO FIN DE MASTER

Exposición oral del TFM



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Certificados



MASTER INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN DEPORTIVA Y CLÍNICA

- Otorga: Universidad Isabel I
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



MASTER INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN DEPORTIVA Y CLÍNICA

- Otorga: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Universidad Isabel I
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Universidad Isabel I
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Master Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica

Avaes Científicos

 **AMERICAN SOCIETY
OF EXERCISE PHYSIOLOGISTS**
American Society of Exercise Physiologists


Asociación Argentina de Medicina del Deporte y
Ciencias del Ejercicio


Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y
Recreación


Secretaría de Deporte, Educación Física y
Recreación de la Nación Argentina


INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD
Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio
Físico y Salud

 Universidad
Isabel I
Universidad Isabel I



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

Iniciar Sesión

Haz una pregunta...

¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29

La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?

ver más +

Respuesta 27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1)

Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com