



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

---



<https://g-se.com/posgrado-entrenamiento-fuerza-gonzalez-badillo-t-F620ea5211d738>





# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

---

*Valoración de la capacitación  
por parte de los alumnos:*

---





# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

## Sobre el Curso



### Gonzalez Badillo Capacitaciones

*El mayor referente en Entrenamiento de la Fuerza en habla hispana y sin duda uno de los investigadores y entrenadores más importantes del mundo, presenta un programa formativo fundamental para el desarrollo de los profesionales de las ciencias de la actividad física y del deporte.*

El entrenamiento para la mejora de la fuerza es básicamente el único entrenamiento que puede realizar el ser humano para mejorar su rendimiento físico. Cuando estos entrenamientos se hacen a través de esfuerzos prolongados los solemos llamar "entrenamientos de resistencia", pero realmente con ellos se pretende el mismo objetivo que cuando se utilizan cargas externas y esfuerzos de muy corta duración: mejorar la velocidad a la que se desplaza una misma carga a través de la vida deportiva. Y la mejora de la velocidad ante la misma carga sólo se podrá conseguir si se aplica más fuerza y más fuerza en la unidad de tiempo ante dicha carga. Esto es aplicable tanto al corredor de 100 m., como al de maratón y a cualquier otro deportista cuando tiene que recorrer una distancia o cuando necesita mantener unos determinados valores de fuerza aplicada durante el tiempo que dura su competición. Además, se ha comprobado que el entrenamiento y la mejora de la fuerza son muy beneficiosos para la salud de las personas de cualquier edad.

En este curso se pretende que se adquieran los conocimientos útiles suficientes como para poder entender qué es el entrenamiento de fuerza y cómo se puede aplicar para la mejora del rendimiento de cualquier deportista. Las propuestas estarán basadas fundamentalmente en la aplicación de las evidencias científicas y en una amplia experiencia en la utilización del entrenamiento que solemos llamar "entrenamiento de fuerza".

El programa consta de 16 conferencias magistrales, 4 sesiones en vivo para resolución de casos, exámenes de opción múltiple y trabajos prácticos.

Al finalizar y aprobar el curso podrás descargar el certificado emitido por el Dr. González Badillo.



# Información Útil



## OBJETIVOS:

- Evaluar la necesidad e influencia de la fuerza en el entrenamiento y el rendimiento en un deporte o especialidad.
- Interpretar los fundamentos teóricos que presiden el entrenamiento de la fuerza.
- Distinguir los diferentes tipos de carga y medios de entrenamiento para el desarrollo de la fuerza.
- Identificar, interpretar y aplicar los procedimientos de control, análisis y valoración de la fuerza y el efecto del entrenamiento.



## CURSO DESTINADO A:

- Prof. de Educación Física
- Lic. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Kinesiólogos
- Médicos Deportólogos



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

Docentes



**JUAN JOSÉ GONZÁLEZ BADILLO**  
Consejero Científico



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

---

Programa académico (58 Horas cátedra)

## Módulo 1

---

La Fuerza Aplicada - Clase 1

---

.

La Fuerza Aplicada - Clase 2

---

.

Factores que Determinan la Fuerza - Clase 1

---

.

Factores que Determinan la Fuerza - Clase 2

---

.



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

---

Programa académico (58 Horas cátedra)

## Módulo 2

---

Efectos del Entrenamiento de la Fuerza - Clase 1

---

.

Efectos del Entrenamiento de la Fuerza - Clase 2

---

.

Las Variables del Entrenamiento - Clase 1

---

.

Las Variables del Entrenamiento - Clase 2

---

.



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

---

Programa académico (58 Horas cátedra)

## Módulo 3

---

El Entrenamiento para Mejorar la Fuerza - Clase 1

---

El Entrenamiento para Mejorar la Fuerza - Clase 2

---

El Entrenamiento para Mejorar la Fuerza - Clase 3

---

El Entrenamiento para Mejorar la Fuerza - Clase 4

---



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

---

Programa académico (58 Horas cátedra)

## Módulo 4

---

Evaluación de la Fuerza - Clase 1

---

.

Evaluación de la Fuerza - Clase 2

---

.

La Fuerza y la Resistencia - Clase 1

---

.

La Fuerza y la Resistencia - Clase 2

---

.



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

## Certificados



### ACSM CEC CERTIFICATE

- Otorga: American College of Sports Medicine
- Tipo de certificado: Digital
- The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Grupo Sobre Entrenamiento LLC" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2020 – December 2023). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM. (Providership #732663) ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services.



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Gonzalez Badillo Capacitaciones
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza - Dr. González Badillo

## Avales Científicos



American College of Sports Medicine



American Society of Exercise Physiologists



Comité Académico G-SE



International Universities Strength and Conditioning Association



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)