



# Curso en Preparación Física Deportiva

---



<https://g-se.com/preparacion-fisica-deportiva-t-061c1c07a4d0f3>





# Curso en Preparación Física Deportiva

## Sobre el Curso



### Instituto Deporte y Vida

Este programa de Preparación Física Deportiva consta de un programa **eminentemente práctico** en el que se pretende dotar al alumno de las mejores herramientas para optimizar el proceso global de entrenamiento de sus deportistas y clientes.

Para llevar adelante esta propuesta, hemos agrupado al mejor elenco profesional posible, avalado no sólo por su excelente formación teórica y científica, si no también por la experiencia real y práctica que acreditan con deportistas internacionales del máximo nivel. **D. Carlos Prieto**, entrenador Javier Gómez Noya y Pablo Dapena; **D. Sinuhé Haro Frías**, Federación Española de Triatlón y Biomecánico por el sistema Retul; **Dr. Jesús Rivilla**, experto en preparación física y ex preparador de la Selección Española de Balonmano y **D. Daniel Varela**, preparador físico especialista en especialidades de fuerza y tenis y **Dr. Óscar Martínez de Quel**, bicampeón del mundo de Karate y ex preparador físico de la selección española de karate (2000-2016)

La metodología del curso será mediante clases grabadas y clases en vivo que permitirán **interacción en vivo con los docentes**. Las clases quedan grabadas en la plataforma durante 18 meses para su visualización en cualquier horario. La evaluación del curso será un trabajo práctico final donde deberás aplicar todo lo aprendido en el mismo.

Este curso está organizado por el Instituto Deporte y Vida y GSE, con muchísima experiencia en el entrenamiento en deportes de equipo y con una valoración media de satisfacción del alumnado en todos sus cursos de 4,8 sobre 5.



# Información Útil



## OBJETIVOS:

- Analizar las respuestas y adaptaciones en el entrenamiento.
- Conocer y dominar fundamentos de la preparación física en deportes individuales de resistencia, así como tipos de planificación.
- Conocer y dominar fundamentos de la preparación física en deportes de equipo, así como tipos de planificación.
- Conocer y dominar fundamentos de la preparación física en deportes de fuerza, así como tipos de planificación.
- Conocer y dominar fundamentos de la preparación física en deportes de combate, así como tipos de planificación.
- Profundizar en la metodología de entrenamiento de las diferentes capacidades físicas a desarrollar.



## CURSO DESTINADO A:

- Graduados, Licenciados, Diplomados y Maestros en Educación Física
- Estudiantes de grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte
- Técnicos Superiores en Actividad Física (TAFAD)
- Técnicos deportivos
- Atletas de Halterofilia o Crossfit con interés en su entrenamiento y formación



# Curso en Preparación Física Deportiva

## Docentes



**CARLOS DAVID PRIETO LOPEZ**



**DANIEL VARELA OLALLA**  
Rendimiento Deportivo



# Curso en Preparación Física Deportiva

## Docentes



**JESUS RIVILLA GARCÍA**



**ÓSCAR MARTÍNEZ DE QUEL PÉREZ**  
Deportes de combate



# Curso en Preparación Física Deportiva

---

Programa académico (368 Horas cátedra)

## Módulo 1

---

### **Preparación física en los deportes individuales de resistencia.**

En esta asignatura se detallan los fundamentos de la preparación física en este tipo de deportes, tipos de planificación, contenidos de trabajo en cada fase de la misma y metodología de entrenamiento de las diferentes capacidades físicas a desarrollar.

---

### **Preparación física en los deportes de fuerza.**

En esta asignatura se detallan los fundamentos de la preparación física en este tipo de deportes, tipos de planificación, contenidos de trabajo en cada fase de la misma y metodología de entrenamiento de las diferentes capacidades físicas a desarrollar.

---



# Curso en Preparación Física Deportiva

Programa académico (368 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Preparación física en los deportes de equipo.

En esta asignatura se detallan los fundamentos de la preparación física en este tipo de deportes, tipos de planificación, contenidos de trabajo en cada fase de la misma y metodología de entrenamiento de las diferentes capacidades físicas a desarrollar.

### Preparación física en los deportes de combate.

En esta asignatura se detallan los fundamentos de la preparación física en este tipo de deportes, tipos de planificación, contenidos de trabajo en cada fase de la misma y metodología de entrenamiento de las diferentes capacidades físicas a desarrollar.





# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.





# Curso en Preparación Física Deportiva

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Instituto Deporte y Vida
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



American College of Sports Medicine



Comité Académico G-SE



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

Inicio Sesión

Haz una pregunta...

Home

Mis Preguntas

Preguntas Seguidas

Mis Respuestas

¿Qué

Pregunta

27 may 2021 · 11:29

5 1

Preg 27 me

La expos

La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?

ver más +

Respuesta

27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1)

Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](http://g-se.com)