



# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

---



<https://www.futbol.education/capacitacion/preparacion-fisica-futbol-infa...>



# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

---

*Valoración de los alumnos:*

---



[Ver comentarios de alumnos](#)





# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

## Presentación



### Fútbol Formativo

El profesor Carlos Borzi, reconocido preparador físico argentino de amplia experiencia en el fútbol formativo y profesional de Argentina, México, Colombia y Japón desde 1982, presenta una nueva edición de esta capacitación dedicada a la Preparación Física para el Fútbol Infantil y Juvenil.

Borzi trabajó desde 2005 hasta 2015 como Preparador Físico de la Reserva de Boca y Coordinador de los Preparadores Físicos del Fútbol Amateur del Club Atlético Boca Juniors (2004 y 2013-2016), sumado a su experiencia en la formación de Entrenador de Fútbol durante más de 20 años.

Es autor de 2 de los libros de entrenamiento más vendidos en América Latina: "Fútbol Infantil. Entrenamiento programado" (Editorial Stadium, 1999) y "7 años de entrenamiento en fútbol juvenil" (Ediciones Continente, 2013)

Este Curso reúne lo mejor de la teoría de cientos de libros y la experiencia de 35 años de práctica de una manera intensiva, presentados durante 2 meses en 8 clases en formato video con algunas clases en vivo para poder interactuar con el docente y evacuar dudas.

Para jerarquizar la propuesta acompañan a Borzi en este Curso el profesor Luis Cairo, histórico preparador físico del Club Atlético All Boys que consiguió el ascenso a la B Nacional (2008) y luego a Primera División (2010) y con paso por Ferrocarril Oeste (2014), Independiente Rivadavia de Mendoza (2017-2018) y J. J. Urquiza (2022) y el profesor Juan Pablo Pochettino, preparador físico del fútbol juvenil de Tigre (2015-2017) y del fútbol profesional de Tigre (2018), Los Andes (2020) y J. J. Urquiza (2021-2022)



# Información Útil



## DESTINADO A:

- Entrenadores de Fútbol
- Preparadores Físicos de Fútbol
- Profesores de Educación Física o estudiantes avanzados especializados en Fútbol
- Técnicos amateurs con experiencia en fútbol infantil y juvenil
- Otros profesionales del deporte (periodistas deportivos, médicos, kinesiólogos, psicólogos, nutricionistas, etc.) que quieran adquirir conocimientos de entrenamiento







# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

## Docentes



**CARLOS BORZI**  
Preparación Física de Fútbol



**LUIS CAIRO**



# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

Docentes



**JUAN PABLO POCHETTINO**  
Fútbol



# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

Programa académico (36 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Introducción

Presentación del Curso

- Programa Académico
- Docentes
- Evaluación Final

### Características generales en la infancia y juventud

Características generales en la infancia y juventud

### Entrenamiento de la coordinación y la movilidad

Entrenamiento de la coordinación y la movilidad

### Entrenamiento de la velocidad

Entrenamiento de la velocidad

### Entrenamiento de la resistencia

Entrenamiento de la resistencia



# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

Programa académico (36 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Entrenamiento de la fuerza

Entrenamiento de la fuerza

### Planificación en el fútbol infantil y juvenil

Planificación en el fútbol infantil y juvenil

### Preparación física de jugadores de divisiones juveniles de un club de tercera categoría que ascendieron hasta la primera categoría del futbol

Invitado: Prof. Luis Cairo

### El paso del fútbol infantil al juvenil

Invitado: Prof. Juan Pablo Pochettino







# Revistas y publicaciones científicas



## MedicLatina

**Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de futbol One el ingreso a MedicaLatina.**

Es una colección única de revistas en el área de investigación médica, rehabilitación y salud; publicadas por renombrados editores Latinoamericanos e hispanos. Esta base de datos en español y texto completo contiene la tabla de contenidos completa, artículos en texto completo para más de 130 revistas médicas arbitradas. Contiene acceso al texto completo de revistas como:

- [Revista Médica del IMSS](#)
- [Actas Españolas de Psiquiatría](#)
- [Archivos de Neurociencias](#)
- [Revista Biomédica](#)
- [Veterinaria México](#)
- [Salud Publica de México](#)
- Muchas más

### El contenido incluye:

- [Biomedicina](#)
- [Investigación del Cáncer](#)
- [Cardiología](#)
- [Patología Clínica](#)
- [Investigación clínica](#)
- [Hematología](#)
- [Ciencias Neurológicas](#)
- [Pediatria](#)
- Muchos más





# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Fútbol Formativo
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



### CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Fútbol Formativo
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



# Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil

---

## Avales Científicos

---





# Formas de Pago

**Usted podrá pagar la capacitación: Curso de Preparación Física en Fútbol Infanto-Juvenil con:**

- **Tarjeta de Crédito o Débito**
- **Paypal**
- **Depósito o Transferencia Bancaria** (si está disponible)
- **Etc.** (Según su país de origen) (Se especifican en la ficha de la capacitación)

**Atención:** al terminar el proceso de inscripción, si eligió una forma de pago que NO es online, el sistema le mostrará los datos para hacer efectivo el pago y también se los enviará por Email.



En todos los países:



**FUTBOL EDUCATION** es una comunidad de profesionales del Fútbol, con publicaciones recientes de journals, blogs y redes sociales; junto a las mejores capacitaciones online de la industria.

Es administrada por Online Education Center, empresa con más de 30 años en la industria del eLearning y la información científica online.

*<https://www.futbol.education>*