



Programas de Entrenamiento en la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbar: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas



<https://g-se.com/es/formacion/programas-entrenamiento-prevencion-tratamiento-dol...>





Programas de Entrenamiento en la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbar: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas

Valoración de la capacitación por parte de los alumnos:





Programas de Entrenamiento en la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbar: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas

Sobre el Curso



NSCA Spain

Permanecer físicamente activos forma parte de las principales recomendaciones descritas en las guías clínicas para el tratamiento precoz del dolor lumbar de características mecánicas. Encontramos también que, un motivo de preocupación son los vínculos entre el dolor de espalda, la degeneración discal, y los factores de riesgo modificables contribuyendo a una reducción de la calidad de vida.

En este webinar aprenderás las bases anatómicas y fisiológicas que constituyen el dolor y la patología discal permitiendo al profesional especialista intervenir a través del ejercicio físico en el contexto de la salud, desarrollando programas de entrenamiento destinados a la prevención primaria y secundaria.

NSCA Spain concederá 0.4 CEU a los profesionales certificados por NSCA que participen en este webinar.



Programas de Entrenamiento en la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbar: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas

Docentes



LUCÍA GUERRERO ROMERO

Lic. en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Máster en Entrenamiento Personal. Máster en Prescripción de Ejercicio Físico en Patologías.



Programas de Entrenamiento en la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbar: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas

Programa académico (2 Horas cátedra)

Módulo 1

Programas de Entrenamiento en la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbar: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas

- 1.-Fundamentos Básicos de la Patología Discal. Diferencias Dolor Lumbar- Patología del Raquis Lumbar. Procesos Degenerativos y Sintomatología: de lo fisiológico a lo patológico.
- 2.-Mecanismos básicos para la estabilidad del Raquis Lumbar en el contexto de las Patologías Raquídeas.
- 3.-Fases de la Cascada Degenerativa en el Raquis Lumbar. Control Motor.
- 4.-Intervención del Profesional del ejercicio en la prevención, tratamiento y recuperación del Dolor Lumbar.
- 5.- Diseño de Programas de Readaptación Funcional en el Dolor Lumbar: Propuesta Práctica.
- 6.-Reflexiones Finales.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Programas de Entrenamiento en la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbar: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas

Certificados



0.4 CEU

- Otorga: NSCA Spain
- Tipo de certificado: Digital
- Los alumnos que participen y que estén certificados por NSCA obtendrán 0.4 CEU en su proceso de recertificación.

Avales Científicos



National Strength and Conditioning Association



NSCA Spain



NSCA CEU APPROVED 0.4



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



Formas de Pago



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a navigation menu with options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar 'Haz una pregunta...' and a list of questions. A highlighted question is: 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' posted on May 27, 2021, at 11:29. It has 5 views and 1 notification. Below it is an answer by Ernesto Cifuentes Merenea, dated May 27, 2021, at 11:29. The answer discusses the physical and mental strain of night football (>20 hours) and how late bedtimes affect sleep quality. It also mentions that elite football players are exposed to stadium artificial light. At the bottom, there is a 'Responder...' input field.

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com