



# Curso de Readaptación Deportiva

---



<https://g-se.com/es/formacion/readaptacion-deportiva-t-157fcc6354207a>





# Curso de Readaptación Deportiva

---

*Valoración de la capacitación  
por parte de los alumnos:*

---



<https://g-se.com/es/formacion/readaptacion-deportiva-t-157fcc6354207a>





# Curso de Readaptación Deportiva

## Sobre el Curso



### Physical Training and Sport

En este curso se profundizará en el conocimiento relacionado con la fisiopatología de las lesiones deportivas más comunes, así como, en un recordatorio profundo de la anatomía funcional y la biomecánica de las principales estructuras afectadas en las mismas.

Además se profundizará en el conocimiento relacionado con la aplicación de ejercicio terapéutico para la recuperación funcional dinámica de diferentes patologías músculo-esqueléticas de miembro superior e inferior.

Así mismo se abordaran las bases biomoleculares y celulares de la inflamación y como podemos desde la nutrición apoyar el trabajo rehabilitador y readaptativo.



# Información Útil



## **CURSO DESTINADO A:**

Profesionales Licenciados, Graduados, Fisioterapeutas, TAFAD, estudiantes de Ciencias del Deporte.



# Curso de Readaptación Deportiva

## Docentes



**WALTER SUÁREZ CARMONA**



**FRANCISCO GAMEZ**  
Fisioterapia deportiva



# Curso de Readaptación Deportiva

Docentes



MANUEL GARCÍA SILLERO



# Curso de Readaptación Deportiva

Programa académico (24 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Abordaje nutricional en el contexto de la rehabilitación/readaptación de lesiones

A lo largo de dos ponencias entraremos a identificar aquellos aspectos relacionados con la inflamación tisular y con los procesos de cicatrización y desarrollo de los tejidos que nos permitan, desde el ámbito dietético-nutricional, establecer las pautas para su correcta gestión facilitando la recuperación así como evitando en la medida de lo posible la pérdida de las estructuras por la disminución o cese de la actividad deportiva al igual que el resto de factores relacionados con el rendimiento.

### 1. ASPECTOS MOLECULARES Y CELULARES DE LA INFLAMACIÓN

En esta primera ponencia nos adentraremos en detalle en el proceso inflamatorio e intentaremos precisar cuáles son los elementos más importantes sobre los que podemos impactar y regular para facilitar una mejor recuperación de los distintos tejidos dañados así como minimizar el compromiso del resto de estructuras.

- Inflamación: desde la célula al tejido
- Inmunometabolismo
- Alimentos con propiedades antiinflamatorias
- AINES y analgésicos.
- Vitamina D

### READAPTACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES EN MIEMBRO SUPERIOR

En esta parte de la formación se profundizará en el conocimiento relacionado con la aplicación de ejercicio terapéutico para la recuperación funcional dinámica de diferentes patologías músculo-esqueléticas de



# Curso de Readaptación Deportiva

Programa académico (24 Horas cátedra)

## PARTE 1: MIEMBRO SUPERIOR

- Ejercicio terapéutico en lesiones tendinosas de miembro superior e inferior (supraespinoso, epicondileos, rotuliano, aquiles...)
- Ejercicio terapéutico en lesiones ligamentosas de miembro superior e inferior (Acromio-clavicular, LLE de tobillo, LLI de rodilla, LCA de rodilla...)
- Ejercicio terapéutico en lesiones musculares de miembro superior e inferior (Isquiotibiales, Tríceps sural, Cuádriceps...)



# Curso de Readaptación Deportiva

Programa académico (24 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Readaptación Funcional de Lesiones: Miembro Inferior

PARTE 2: MIEMBRO INFERIOR

- Ejercicio terapéutico en lesiones tendinosas de miembro superior e inferior (supraespinoso, epicondileos, rotuliano, aquiles...)
- Ejercicio terapéutico en lesiones ligamentosas de miembro superior e inferior (Acromio-clavicular, LLE de tobillo, LLI de rodilla, LCA de rodilla...)
- Ejercicio terapéutico en lesiones musculares de miembro superior e inferior (Isquiotibiales, Tríceps sural, Cuádriceps...)

### Readaptación Funcional de Lesiones: Control de Cargas

Se analizarán las cargas empleadas desde la práctica para los distintas lesiones deportivas.

### Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Readaptación Funcional

En esta ponencia hablaremos de las últimas novedades y materiales disponibles en el alto rendimiento para la readaptación de lesiones.



# Journals



## SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

### El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



# Curso de Readaptación Deportiva

## Certificados



### CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE READAPTACIÓN DEPORTIVA

- Otorga: Physical Training and Sport
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

## Avales Científicos



# Formas de Pago

## GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

## SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

## SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

## SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

## SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

## SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

## SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

## SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

## SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

## FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



# Formas de Pago



En todos los países:





# Q&A



## G-SE "Preguntas"

The screenshot displays the G-SE 'Preguntas' interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Iniciar Sesión', 'Home', 'Mis Preguntas', 'Preguntas Seguidas', and 'Mis Respuestas'. The main content area features a search bar at the top with the placeholder 'Haz una pregunta...'. Below it, a question is displayed: '¿Qué? Pregunta 27 may 2021 · 11:29'. The question text is 'La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?' and includes a 'ver más +' link. Below the question is an answer: 'Respuesta 27 may 2021 · 11:29' by 'Ernesto Cifuentes Merenea'. The answer text discusses the physical and mental load of playing football at night (>20 hours) and how it affects sleep quality. It mentions that elite football players are exposed to artificial stadium lighting, which also affects their sleep. At the bottom of the answer, there are up and down vote arrows, both showing '0', and a '(ver más)' link. A 'Responder...' input field is visible at the very bottom of the screenshot.

**G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio.** Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

### ¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

**¡Echa un vistazo y comienza a participar!**

**MÁS INFORMACIÓN**



## **Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud**

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

---

 [g-se@g-se.com](mailto:g-se@g-se.com)

---

   [g-se.com](https://www.g-se.com)