



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar



<https://g-se.com/rehabilitacion-cardiovascular-t-e57cfb26650426>





Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

*Valoración de la capacitación
por parte de los alumnos:*



<https://g-se.com/rehabilitacion-cardiovascular-t-e57cfb26650426>





Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Sobre el Curso



Cardioactivo

El Dr. Alejandro Gómez Monroy, reconocido internacionalmente por el American College of Cardiology por sus aportes al desarrollo de la Rehabilitación Cardiovascular, reedita su Curso de Posgrado de Rehabilitación Cardio-Pulmonar atendiendo a la demanda de formación sobre esta práctica médica terapéutica, que se torna cada vez más necesaria en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares y pulmonares, así como control de los factores de riesgo que las generan.

Este curso de posgrado te ofrece las herramientas necesarias para que te introduzcas en esta disciplina multidisciplinaria que actualmente se encuentra en pleno desarrollo en todo el mundo. El mismo está dirigido a Profesores en Educación Física, Kinesiólogos, Fisioterapeutas, Enfermeros, Técnicos, Nutricionistas y Psicólogos.

(IMPORTANTE: Para Médicos Generalistas, Cardiólogos, Deportólogos y Profesionales del Equipo de RHCV con conocimientos avanzados, Cardioactivo Capacitaciones les brinda un FELLOWSHIP ONLINE de 8 meses de duración, buscar en esta página www.cardioactivo.com).

Los objetivos principales del curso son:

- Ingresar a esta práctica médica llamada Rehabilitación Cardiopulmonar Integral bajo la dirección de docentes con gran experiencia y práctica diaria actual en destacados Centros de Rehabilitación Cardiopulmonar.
- Aprender la RHCV y P desde lo teórico hasta la práctica real del día a día con los distintos tipos de paciente que concurren a un Centro de RHCV y P.
- Conocer la fisiopatología de las distintas enfermedades cardiovasculares más prevalentes en la RHCV y P.
- Adquirir conocimientos sobre las respuestas y adaptaciones agudas y crónicas del organismo ante determinado estímulo causado por el ejercicio físico, en aquellas personas que padecen enfermedades cardiovasculares y pulmonares.
- Aprender las diferentes formas de planificar un programa de entrenamiento y una clase de RHCV y P, respetando sus particularidades.
- Familiarizarse con las distintas herramientas que posibilitan el desarrollo y control de una clase con cardiopatas y pulmonares.

La cursada se llevará adelante con clases grabadas y encuentros en vivo.



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Sobre el Curso

Al aprobar el curso se obtiene el certificado avalado por la Federación Argentina de Cardiología, la Sociedad de Cardiología de La Plata, la Universidad Nacional de la Plata, y el Colegio Americano de Medicina del Deporte.



Información Útil



OBJETIVOS:

Que los alumnos:

- Ingresen a esta apasionante práctica médica llamada Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar Integral bajo la dirección de docentes con gran experiencia y práctica diaria actual en destacados Centros de Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar.
- Aprender la RHCV y P. desde lo teórico hasta la práctica real del día a día con los distintos tipos de paciente que concurren a un Centro de RHCV y P.
- Conozcan la fisiopatología de las distintas enfermedades cardiovasculares más prevalentes en la RHCV y P.
- Adquieran conocimientos sobre las respuestas y adaptaciones agudas y crónicas del organismo ante determinado estímulo causado por el ejercicio físico, en aquellas personas que padecen enfermedades cardiovasculares.
- Se interioricen de las diferentes formas de planificar un programa de entrenamiento y una clase de RHCV y P. respetando sus particularidades.
- Se familiaricen con las distintas herramientas que posibilitan el desarrollo y control de una clase con cardíopatas.



CURSO DESTINADO A:

Profesores en Educación Física, Kinesiólogos, Fisioterapistas, Enfermeros, Técnicos, Nutricionistas, Psicólogos.



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Docentes



ALEJANDRO GÓMEZ MONROY
Especialista Consultor en Cardiología y
RHCV



ALFREDO ZARACHO



ALBERTO ASENJO
Especialista Consultor en Cardiología y
en Medicina del Deporte



PAULA VERÓNICA QUIROGA
Cardiología Rehabilitación
Cardiopulmonar



JULIO GENTIL
Lic. Kinesiología y Fisiatria



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Programa académico (305 Horas cátedra)

Módulo 1

Generalidades de la RHCV Introducción

- Historia. Conceptos y definiciones.
- Equipo profesional.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Principales estudios. Evidencias actuales.

Generalidades de la RHCV (Continuación) 2da. parte

- Adherencia y deserción.
- Patologías cardiovasculares mas prevalentes en la RHCV.
- Principales beneficios directos e indirectos.
- Fases de la rehabilitación.

Anatomía y Fisiología Cardiovascular relacionada a la RHCV

- Aspectos anatómicos. Ubicación. Relaciones. Cavidades. Pericardio. Válvulas. Arterias coronarias. Grandes vasos. Vasos periféricos.
- Fisiología cardiovascular. Propiedades del corazón. Circulación mayor y menor. Curvas presión/volumen. Aspectos fisiológicos. Circulación coronaria. Gradientes de presión. El sistema eléctrico. Transmisión del impulso nervioso.



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Programa académico (305 Horas cátedra)

Módulo 2

Fisiopatología Cardiovascular 1er. parte

- Endotelio
- Disfunción Endotelial
- Disfunción de las Celulas Precursoras Endoteliales
- Senescencia Celular
- Cardiopatía Isquémica

Fisiopatología Cardiovascular 2da. parte

- Enfermedad coronaria: Fisiopatología, Coronaria, Diagnóstico y tratamiento. Factores de riesgo. Cardiopatía Isquemica, Infarto de miocardio. Variables pronósticas. Técnicas de revascularización. Cirugía y angioplastia.
- Insuficiencia cardíaca. Concepto y aspectos fisiopatológicos de la insuficiencia cardíaca. Presentación clínica de la IC: miocardiopatías dilatadas 1ª y 2ª, hipertroficas, ESHI.
- Situaciones especiales: Transplante cardiaco. Marcapasos y desfibriladores. Tipos y modelos. Indicaciones. Arteriopatía periférica. Evidencias y aspectos prácticos. Valvulopatías.

Evaluación del Paciente

- Estratificación de riesgo.
- Controles cardiovasculares periódicos.
- Evaluación de resultados



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Programa académico (305 Horas cátedra)

Módulo 3

Fisiología del ejercicio

- Estructura anatómica del músculo. Metabolismo energético muscular. Opciones energético-metabólicas para los distintos tipos de esfuerzo. Adaptaciones musculares el entrenamiento. Las enzimas y sus cambios con el ejercicio crónico. El sistema de los fosfágenos, la glucólisis anaeróbica y el metabolismo aeróbico. Modificaciones cardiovasculares con el ejercicio. Volumen sistólico. Frecuencia cardíaca. Consumo de oxígeno. Distribución de flujo. Adaptaciones cardiovasculares al entrenamiento.

Factores de Riesgo Cardiovascular y RHCV

Se hablara de los FRC más importantes y sus implicancia en las enfermedades cardiovasculares, junto con la visión desde la RHCV y la Prevención.

Rehabilitación Pulmonar

- Conceptos generales de la Rehab. Pulmonar
- Patología pulmonar prevalente en RHP
- Mecanismo de acción de la RHP
- Efectos de la RHP



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Programa académico (305 Horas cátedra)

Módulo 4

Fisiología del ejercicio aplicada y programación del ejercicio

- Diseño de una sesión. Controles. Cuidados a tener en cuenta. Selección de las capacidades motoras a desarrollar. Características físicas generales del paciente cardíaco. Ejercicios utilizados en las sesiones. Actividades recreativas. El deporte en el paciente con cardiopatía. Recomendaciones y cuidados.
- Entrenamiento físico. Terminología del entrenamiento físico. Conceptos fundamentales. Principios del entrenamiento. Clasificación en grupos de trabajo según la estratificación de riesgo aspectos prácticos. Componentes de la carga. Planificación de Entrenamiento. Periodización del entrenamiento.
- Parámetros fisiológicos a tener en cuenta durante el entrenamiento. Respuesta de la frecuencia cardíaca. Respuesta de la presión arterial. Termorregulación durante el ejercicio. Hormonas y ejercicio. Escala de percepción del esfuerzo. Fundamentos para el entrenamiento aeróbico. Entrenamiento de la resistencia aeróbica. Métodos, intensidad, volumen, frecuencia. Fundamentos para el entrenamiento muscular. Entrenamiento de la fuerza: test de 1 RM. Tipo de fuerza muscular. Métodos. Seguridad en los entrenamientos de fuerza. Selección de pacientes para distintos tipos de entrenamiento. Supervisión y monitoreo.

Test de evaluación del consumo de oxígeno directo e indirecto

- Prueba ergométrica graduada: Métodos evaluativos. Utilidad. Indicaciones. Aspectos técnicos. Protocolos. Contraindicaciones. Aspectos diagnósticos y pronósticos. Medición directa de gases. Cociente respiratorio. Equivalente ventilatorio de oxígeno. Equivalente ventilatorio de dióxido de carbono.
- Consumo de oxígeno directo. Pulso de oxígeno. Acidosis metabólica. Análisis de gases. Clasificación funcional. Respuesta y parámetros fisiológicos de importancia.

Casos clínicos



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Programa académico (305 Horas cátedra)

- Diseño de distintos programas de entrenamiento según la patología. Ejemplo de planificación. Evolución del paciente coronario.



Journals



SPORT Discus™ with Full Text



Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de G-SE el ingreso a SPORT Discus with Full text.

Con cobertura a texto completo (full text) que data desde el año 1930, SPORTDiscus with Full Text es la herramienta esencial para los estudiantes que desean estar un paso adelante en cuanto a conocimientos, investigación y trabajos finales de grado, másteres y doctorados.

El contenido incluye:

- Más de **650 revistas** (journals) a texto completo.
- Resúmenes de 970 revistas.
- Actas e informes de conferencias.
- Más de **3800 videos**.
- Más de **150000 artículos** con referencias citadas de búsqueda.

Pueden consultar y descargar estos materiales cuantas veces deseen mientras dure el acceso a este campus virtual de G-SE.



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Certificados



CERTIFICADO DE APROBACIÓN DE CURSO DE POSGRADO DE REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR

- Otorga: Cardioactivo
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE CURSO DE POSGRADO DE REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR

- Otorga: Cardioactivo
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Curso de Posgrado en Rehabilitación Cardiopulmonar

Avales Científicos



Federación Argentina de Cardiología



Sociedad de Cardiología de La Plata

Sociedad de Cardiología de La Plata



Cardioactivo Salud

Cardioactivo Salud



UNLP

Universidad Nacional de La Plata



Comité Académico G-SE



American College of Sports Medicine



COLEGIO DE MÉDICOS
Distrito 1 - Provincia de Buenos Aires

Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos
Aires - Distrito 1



Formas de Pago

GLOBALES

Tarjeta de crédito o débito internacional / Tarjeta de crédito o débito Europea / PayPal Depósito o transferencia (Bankinter)

SOLO PARA ARGENTINA

Tarjeta de crédito o débito Argentina / Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia) Pago Fácil / Rapipago

SOLO PARA BOLIVIA

PagosNet

SOLO PARA CHILE

Servipag / Sencillito / Webpay / Multicaja

SOLO PARA COLOMBIA

Tarjeta de crédito o débito Colombiana / Via Baloto / Pagos Seguros en Línea (PSE)

SÓLO PARA ECUADOR

SafetyPay

SÓLO PARA MÉXICO

OXXO; Tarjeta de crédito o débito Mexicana; SPEI

SÓLO PARA PERÚ

PagoEfectivo; SafetyPay; Tarjeta de crédito o débito Peruana

SÓLO PARA URUGUAY

Depósito o transferencia (Santander Uruguay)

FORMAS DE PAGO DE SOCIOS EDUCATIVOS

Tarjeta de crédito o débito Argentina; Pago en sede; Depósito o transferencia bancaria (Banco Galicia; Santander; Sabadell); Western Union; PayPal; Tarjeta de crédito o débito internacional; Pago en efectivo; Consignación o transferencia bancaria (Banco DAVIVIENDA); Pago Fácil / Rapipago; Credit or debit card; Depósito o transferencia bancaria (Banco Nación)



En todos los países:





Q&A



G-SE "Preguntas"

Inicio Sesión

Haz una pregunta...

Home

Mis Preguntas

Preguntas Seguidas

Mis Respuestas

¿Qué

Pregunta

27 may 2021 · 11:29

5 1

Preg 27 me

La expos

La exposición a la luz artificial ¿genera cambios o disturbios en el sueño?

ver más +

Respuesta

27 may 2021 · 11:29

Ernesto Cifuentes Merenea

Jugar un partido de fútbol por la noche (>20 horas) implica una gran carga física y mental, así como un alto estrés emocional. Además, las rutinas posteriores al partido (atención médica, estrategias de recuperación, comida y viaje de regreso) con frecuencia conducen a una hora de acostarse muy tarde, lo que también puede alterar la calidad y cantidad del sueño (1)

Los jugadores de fútbol élite están expuestos a la luz artificial del estadio y también el acceso a disposi...

(ver más)

Responder...

G-SE Preguntas es la base de conocimientos más grande de habla hispana sobre las ciencias del ejercicio. Preguntas, respuestas, comentarios y un valioso intercambio de información abierto y en tiempo real entre colegas de todas las disciplinas.

¿Cómo puedo participar?

- **Posteando preguntas a colegas.** Las preguntas son y serán siempre anónimas, por más que te pidamos que te loguees/registres.
- **Aportando tu conocimiento** respondiendo preguntas para ganar reputación dentro de la comunidad.

¡Echa un vistazo y comienza a participar!

MÁS INFORMACIÓN



Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud

G-SE es un referente en la información y la capacitación a distancia en ciencias del ejercicio y medicina del deporte, dividiéndose en tres grandes secciones: 1) "Artículos", en donde se presentan blogs y artículos gratuitos contenidos en más de 7 journals especializados; 2) "Capacitaciones", una gran plataforma de difusión y comercialización de formaciones a distancia ofrecidas por nuestros socios educativos integrada a nuestro poderoso LMS (learning management system) de desarrollo propio; y 3) "Foros" en donde se promueve la interactividad, experiencias compartidas y opiniones de expertos.

 g-se@g-se.com

   g-se.com