



# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---



# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---

*Valoración de los alumnos:*

---



[Ver comentarios de alumnos](#)



# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

## Presentación



### Ciencias del Ejercicio

Luis García, fisioterapeuta de la Selección Mayor de Fútbol Argentino (AFA), Campeón del Mundo FIFA, acompañado por los Lic. Pablo Varela y Ruben Araguas, propone un curso que buscará que incorpore una mirada y un método propio del proceso de rehabilitación de lesiones deportivas.

La visión que los docentes van a construir partirá de la determinación de las razones biomecánicas de la patología, objetivadas a través del análisis del movimiento, y que utiliza al ejercicio terapéutico específico y a la adecuada planificación del trabajo de campo como medio para lograr los objetivos.

Este curso se irá desarrollando desde lo conceptual hasta abordar de manera acabada las patologías más comunes en el deporte. El mismo constará de encuentros en vivo con los docentes y sesiones de consulta a través de la plataforma de streaming, combinado con materiales de lectura, foros y una evaluación final. Además, uno de los docentes creará un grupo de Whatsapp para facilitar al máximo el contacto con los alumnos.

Los egresados tendrán la posibilidad de realizar pasantías en nuestro centro de rehabilitación, ubicado en Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Asimismo se podrán coordinar visitas a clubes de fútbol con fines educativos.



# Información Útil



## OBJETIVOS:

Los objetivos de este curso son que el alumno, según su ámbito de incumbencia:

- 1- Logre una adecuada comprensión de los aspectos diferenciales que la actividad deportiva presenta respecto del resto de los campos de desempeño Kinésico.
- 2- Adquiera la capacidad y el hábito de buscar las causas de la patología que se le presente, de formular un diagnóstico que permita establecer el plan de tratamiento más eficaz.
- 3- Reconozca los ejercicios y los trabajos de campo más adecuados para las diferentes patologías que se presentan en el ámbito deportivo, así como la habilidad para ordenarlos y dosificarlos en un plan coherente con el diagnóstico.
- 5- Adquiera los conocimientos y una visión del problema motriz que le permita aportar al equipo multidisciplinario una visión propia de las patologías deportivas.
- 6- Con el fin de presenciar los contenidos de la materia se ofrece la posibilidad de pasantías en nuestro centro de rehabilitación



## DESTINADO A:

Fisioterapeutas, Kinesiólogos, terapeutas físicos y estudiantes avanzados.





# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---

## Docentes



**RUBÉN ARAGUAS**  
Kinesiólogo



**LUIS GARCÍA**  
Kinesiólogo



# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---

Docentes



**PABLO VARELA**  
Lic. en Kinesiología y fisiatría



# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

Programa académico (26 Horas cátedra)

## Módulo 1

### Bases fundamentales de la rehabilitación del gesto motor

- Los distintos niveles de control motor
- El gesto natural vs gesto ideal
- Mecanismos de estabilización articular
- El concepto de la huella motriz
- características de los estímulos en rehabilitación
- Los momentos del proceso de rehabilitación
- Características de la cadena cinemática cerrada vs cadena abierta
- La propiocepción
- Actividades para el desarrollo del gesto y la función

### Introducción al análisis biomecánico

- El análisis biomecánico de la carrera
- Protocolo de estudio de la huella motriz
- Características de un sistema de evaluación
- El software Kinien
- Las distintas tomas
- Los desplazamientos vectoriales
- Las distintas mediciones

### Las distintas herramientas de evaluaciones del movimiento

- El uso de encoders, y distintos tipos de dinamómetros
- Aplicación de las plataformas de fuerza





# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---

Programa académico (26 Horas cátedra)

- Alfombra de salto
  - Uso de acelerómetros
  - Aplicaciones de celular en distintas evaluaciones
  - Isocinesia
  - Electromiografía de superficie
- 

## La readaptación en campo de juego

- Organización del proceso de readaptación en campo
  - Metodologías de entrenamiento en readaptación
  - El uso del GPS en rehabilitación
- 







# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

Programa académico (26 Horas cátedra)

## Módulo 2

### Introducción a la patología por sobrecarga mecánica

- La evolución en el tratamiento del tendón
- Respuesta del tendón a la carga
- Estructura del tendón
- Factores intrínsecos y extrínsecos
- El impacto del ejercicio sobre el tendón
- Los distintos modelos de tratamiento
- Fisioterapia aplicada a la patología tendinosa
- Factores de riesgo

### La patología por sobrecarga mecánica

- Determinación del origen de la sobrecarga mecánica
- Tendinopatía rotuliana y aquileana
- Rodilla del corredor
- Sme Femoro-patelar
- Periostitis tibia
- Dolor inguinal crónico
- Fascitis plantar
- La direccionalidad de los estímulos según el análisis funcional

### Readaptación de la lesión muscular

- La readaptación según los distintos grupos musculares





# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---

Programa académico (26 Horas cátedra)

- El trabajo sobre la etapa aguda de la lesión
  - El trabajo de la fuerza
  - El trabajo de campo
- 

## El proceso de readaptación en las lesiones articulares 1

- El análisis de las diferentes técnicas quirúrgicas en las lesiones de L.C.A
-



# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

Programa académico (26 Horas cátedra)

## Módulo 3

### El proceso de readaptación en las lesiones articulares 2

- El proceso de readaptación en el post quirúrgico de L.C.A

### El proceso de readaptación en las lesiones articulares 3

- Características de lesiones específicas de rodilla y tobillo

### Vendajes funcionales en el deporte

- Los distintos materiales para la confección del vendaje
- Las distintas técnicas de contención articular
- El uso del vendaje en rehabilitación
- Ampollas, escoriaciones, diferentes tipos de pie

### El proceso de readaptación en la patología de hombro

- Características de la cintura escapular
- Análisis funcional de la patología de hombro
- Herramientas de evaluación de las alteraciones del hombro
- El Ejercicio terapéutico direccionado

### La patología Lumbar y el trabajo de estabilización lumbo-pélvica

- Características de la cintura pelviana





# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---

Programa académico (26 Horas cátedra)

- El entrenamiento de la musculatura Core
-



# Revistas y publicaciones científicas



**MedicLatina**

# *MedicLatina*<sup>TM</sup>

*Available via EBSCOhost<sup>®</sup>*

**Online Education Center nos brinda de manera exclusiva y gratuita para todos los alumnos avanzados de Fisio One el ingreso a MedicaLatina.**

Es una colección única de revistas en el área de investigación médica, rehabilitación y salud; publicadas por renombrados editores Latinoamericanos e hispanos. Esta base de datos en español y texto completo contiene la tabla de contenidos completa, artículos en texto completo para más de 130 revistas médicas arbitradas. Contiene acceso al texto completo de revistas como:

- Revista Médica del IMSS
- Actas Españolas de Psiquiatría
- Archivos de Neurociencias
- Revista Biomédica
- Veterinaria México
- Salud Publica de México
- Muchas más

#### **El contenido incluye:**

- Biomedicina
- Investigación del Cáncer
- Cardiología
- Patología Clínica
- Investigación clínica
- Hematología
- Ciencias Neurológicas
- Pediatría
- Muchos más





# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

## Certificados



### CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN

- Otorga: Ciencias del Ejercicio
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



### CERTIFICADO FINAL DE ASISTENCIA

- Otorga: Ciencias del Ejercicio
- Tipo de certificado: Digital
- Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.





# Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

---

## Avales Científicos

---



Comité Académico G-SE



Secretaría de Deporte, Educación Física y  
Recreación de la Nación Argentina



American College of Sports Medicine



# Formas de Pago

**Usted podrá pagar la capacitación: Curso de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas con:**

- **Tarjeta de Crédito o Débito**
- **Paypal**
- **Depósito o Transferencia Bancaria** (si está disponible)
- **Etc.** (Según su país de origen) (Se especifican en la ficha de la capacitación)

**Atención:** al terminar el proceso de inscripción, si eligió una forma de pago que NO es online, el sistema le mostrará los datos para hacer efectivo el pago y también se los enviará por Email.



En todos los países:





**FISIO ONE es una comunidad de información y educación online sobre Fisioterapia y Kinesiología.**

**Es administrada por Online Education Center, empresa con más de 30 años en la industria del eLearning y la información científica online.**

*<https://www.fisio.one>*